

# Hallenbelegung Neubau

Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	Sporthalle 2	Mehrzweckraum	Fitness Studio	Sporthalle 2	Mehrzweckraum	Fitness Studio	Sporthalle 2	Mehrzweckraum	Fitness Studio	Sporthalle 2	Mehrzweckraum	Fitness Studio	Sporthalle 2	Mehrzweckraum	Fitness Studio	Sporthalle 2	Mehrzweckraum	Fitness Studio	Sporthalle 2	Mehrzweckraum	Fitness Studio
08:00																					
08:15	Wirbelsäulengymnastik																				
08:30	Regine Lamprecht																				
08:45	08:00 - 09:00																				
09:00	Wirbelsäulengymnastik																				
09:15	Regine Lamprecht			Fit am Morgen (Zumba)	Kinderbetreuung							Fit am Morgen	Kinderbetreuung								
09:30	Regine Lamprecht	Yoga für den Rücken		Nicole Schubert								Birgit Gimm									
09:45	09:00 - 10:00	Kathrin Fritsch		09:00-10:00								09:00 - 10:00									
10:00	Wirbelsäulengymnastik			Kräftigung																	
10:15	Regine Lamprecht			Alex Hochreiter																	
10:30	Regine Lamprecht																				
10:45	10:00 - 11:00																				
11:00																					
11:15																					
11:30		Flexibar und Kleingeräte																			
11:45		Kathrin Fritsch																			
12:00	Badminton																				
12:15	11:30 - 12:30																				
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30																					
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
15:45																					
16:00	Bewegungslandschaft																				
16:15	Lara Wübena																				
16:30	15:30 - 17:00																				
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30		Yoga																			
17:45		Marianne Cordowinus																			
18:00		16:30 - 18:00																			
18:15	Step n Fun																				
18:30	Angie																				
18:45	17:30 - 19:00																				
19:00																					
19:15	Bodyworkout																				
19:30	High Intensity																				
19:45	Chantal Faaß																				
20:00	19:00 - 20:00																				
20:15																					
20:30	Step Fit																				
20:45	Tina																				
21:00	20:00 - 21:30																				
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					