



# Sollte ich meinen Kiefer vermessen lassen?

## Checkliste

---

Sie leiden unter Symptomen, die auf eine Craniomanibuläre Dysfunktion(CMD) hindeuten? Mithilfe dieser Checkliste finden Sie heraus, ob Ihre Schmerzen möglicherweise auf eine Kieferfehlstellung zurückzuführen sind.

## Unter welchen Symptomen leiden Sie regelmäßig oder dauerhaft?

### Kopf und Gebiss

- Wiederkehrende/chronische Kopfschmerzen
  - Migräne
  - Kieferschmerzen/Knacken im Kiefer/Kiefersperre
  - Knirschen/Aufeinanderpressen der Zähne
  - Schluckbeschwerden
  - Zahnfleischrückgang
  - Doppelsehen/Lichtempfindlichkeit/Störungen des Sehvermögens
  - Piepton/Summen im Ohr
- 

### Nacken, Schulter und Rücken

- Verspannungen
  - Rückenschmerzen
  - Bandscheibenvorfall
  - Schmerzen an der Wirbelsäule
  - Fehlstellung Beine/Becken/Füße
  - Schmerzen in Gelenken oder Sehnen
- 

### Wohlbefinden

- Schwindel
  - Taubheitsgefühl
  - Schlafstörungen
  - Stimmungsschwankungen
- 

Sie haben ein oder mehrere Symptome auf dieser Checkliste angekreuzt? Dann sollten Sie ernsthaft über eine Vermessung nachdenken. Lassen Sie sich für eine abschließende Entscheidung von einem Spezialisten beraten.

Hinweis: Dies sind nur einige Symptome, die auf eine CMD hinweisen können. Andersherum ist ein Symptom dieser Liste nicht zwingend ein Signal für eine CMD.



## Kontakt

andreas presuhn dental-technik  
+49 5069 34442  
presuhn-dentaltechnik@htp-tel.de  
[www.presuhn-dentaltechnik.de](http://www.presuhn-dentaltechnik.de)