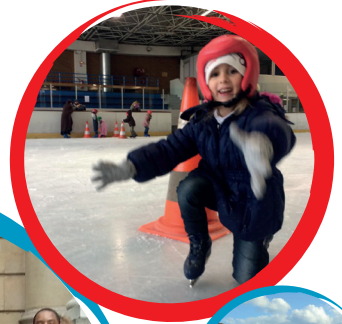




Association des familles de Courcouronnes

GUITARE ADOS/ADULTES • CARTONNAGE • BABY GYM • PEINTURE
et tant d'autres...



Site internet : familles-courcouronnes.fr

Mail : secretariat@familles-courcouronnes.fr

Tél. : 09.83.82.07.47



association des familles courcouronnes officiel

SAISON

2022
2023

Membres élus :

Julien FRANGEUL,
Président

Sonia AUGUSTO,
Trésorière

Dominique GROMAIRE
Claudine IACGER
Trésorières adjointes

Brigitte LESPINASSE
Secrétaire

Françoise BERT
Sylvie CISSE
Elisabeth DESBOURDES
Jean-Pierre GOLFIER
Nabil HAMMADA
Micheline LEMAÎTRE
Danielle NOUAUD
Claire RAQUIDEL
Daniel ROCHER
Alice VALETTE

Annie BARTHES
Présidente d'honneur

Membre associé

Ghislaine LECONTE
M.J.C. Simone Signoret

Les partenaires

Ville d'Evry-Courcouronnes
Conseil Départemental de l'Essonne
Agglomération Grand Paris Sud
M.J.C.C.S. Simone Signoret
Centre Social Brel-Brassens
U.D.A.F. 91



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES



Un grand merci à l'ensemble des bénévoles !

LOTO

SAMEDI 11 MARS 2023

SALLE DECAUVILLE À LA FERME DU BOIS BRIARD – EVRY-COURCOURONNES

*Venez partager un moment de détente
entre amis ou en familles*

Chers Adhérentes, Chers Adhérents,

Les membres du Bureau et du Conseil d'Administration s'engagent dans une démarche de continuité, de co-construction de projets et plus largement de création de liens renforcés avec chacun qui le souhaite, habitant, élu, association, entreprise ou partenaire.

Nous soulignons également que l'AFC c'est avant tout une belle équipe de professionnels et de bénévoles. Toutes et tous font vivre ce lieu au quotidien et contribuent à proposer une offre de services diversifié pour tous les âges de la vie.

Depuis la création de l'association en 1973 née de la volonté collective d'apporter des réponses concrètes aux aspirations de vie de chacun, ce sont de multiples actions innovantes, efficaces et souvent originales qui sont mises en œuvre au sein de la ferme des Mathurines.

Je vous invite à nous découvrir ou redécouvrir à l'occasion de notre anniversaire des 50 ans, et pourquoi ne pas envisager de poursuivre un bout de chemin à nos côtés.

► **50 ans !** ►

Ça compte dans la vie d'une association, nous souhaitons tous vous retrouver pour fêter dignement ce cap durant le premier semestre 2023.

Nous restons disponibles pour vous rencontrer.

Pour le Conseil d'Administration – Julien FRANGEUL - Président

ADHÉSION : 12 € par famille

**Samedi 3 septembre 2022
de 10h à 18h**

Ferme des Mathurines
3, rue des Mathurines
Evry-Courcouronnes

**Samedi 10 septembre 2022
de 10h à 18h**

Fête des Associations
Parc de la Dame du lac
Evry-Courcouronnes

Comment nous contactez :

La Présidence : presidence@familles-courcouronnes.fr / 06.52.87.45.02

Le Secrétariat : secretariat@familles-courcouronnes.fr / 07.82.99.63.17

Les Finances : finances@familles-courcouronnes.fr / 06.95.50.83.88

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE Samedi 26 novembre 2022

Salle Decauville à la ferme du bois Briard – Evry-Courcouronnes





ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

BABY GYM : Enfants de 18 à 36 mois

Ramper, se balancer, tenir en équilibre, sauter, lancer, rouler...

Pourquoi ne pas essayer la baby gym une activité idéale pour que votre enfant se défoule et apprenne à maîtriser son corps et aussi l'occasion de se sociabiliser.

Un moment à partager avec papa ou maman et encadré par un éducateur sportif !

Tarif annuel : 115 €

2 créneaux horaire possibles :

- Samedi de 10h à 10h45 : 18 mois à 2 ans
- Samedi de 11h à 11h45 : 2 à 3 ans

Lieu :

Salle de danse Ferme des
Mathurines
3 rue des Mathurines,
91080 Evry-Courcouronnes

Contact : Dominique GROMAIRE,

06.78.85.24.61 / dominique.gromaire@familles-courcouronnes.fr

NATATION : Enfants de 5 à 11 ans

La natation permet non seulement à l'enfant de maîtriser les techniques respiratoires, mais également de développer une musculature harmonieuse. Cette activité sollicite en effet tous les muscles sans risque de traumatisme, grâce à la fluidité de l'eau qui porte le poids de l'enfant.

L'eau permet également un éveil sensoriel de l'enfant. Le sens de l'équilibre et la coordination acquis grâce à la natation seront utiles aux enfants dans bien d'autres domaines.

En grandissant, votre enfant appréciera d'avoir appris à nager jeune, car la piscine et la plage sont en outre des points de rencontre privilégiés des adolescents pendant l'été.

Tarif annuel : 90 €

Horaires : Lundi de 18h à 19h

(pas de cours pendant les vacances scolaires)

Lieu : Piscine du Long Rayage
6 Chemin du Parisis, 91090 Lisses

Consignes spécifiques : les parents doivent être présents à 18h45 pour prendre le relais et s'occuper de leur(s) enfant(s). Le port du bonnet de bain est obligatoire. Les instructeurs préconisent également le port des lunettes ou d'un masque adapté à la natation en bassin.

Contact : Alice VALETTE

07.83.91.07.22 / alice.valette@familles-courcouronnes.fr



ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE

PATINAGE

Venez vous faire plaisir en famille à la patinoire.

Pour glisser en famille

Se prendre pour un champion olympique ou simplement se croire, l'espace d'un instant, en plein Montréal... Autant de rêves que vous pourrez vous offrir

N'attendez pas pour profiter de ce moment de plaisir seul ou en famille.

(Les enfants mineurs doivent être accompagnés d'un adulte).

Tarif familial : 15 € pour la saison

Lieu : Patinoire François Lecomte
Evry-Courcouronnes

Accès à la patinoire et matériel
mis à disposition

**Tous les samedis
de 12h30 à 13h30**

(hors vacances scolaires)

Contact : Dominique GROMAIRE,
06.78.85.24.61 / dominique.gromaire@familles-courcouronnes.fr

GUITARE

Grâce à nos cours de guitare acoustique pour débutants, lancez-vous et jouez rapidement vos premiers airs mélodieux.

Les cours se présentent sous forme d'atelier de trois ou quatre personnes, et vous permettront d'acquérir les bases (premiers accords) tout en travaillant le rythme sur des chansons et thèmes choisis pour leur apport pédagogique.

Tarif annuel : 100 €

(instrument non fourni)

Horaires : Mercredi de 18h00 à 18h30
ou de 18h45 à 19h15

(pas de cours pendant les vacances scolaires)

Lieu :

Salle de danse Ferme des
Mathurines
3 rue des Mathurines,
91080 Evry-Courcouronnes

Contact : Dominique GROMAIRE,
06.78.85.24.61 / dominique.gromaire@familles-courcouronnes.fr



ACTIVITÉS SPORTIVES

GYMNASTIQUE DOUCE OU GYMNASTIQUE FORME

La gym douce, c'est pour tout le monde ! Elle est, bien entendu, recommandée aux personnes âgées en bonne santé : c'est une manière agréable et sans risque de se dépenser, d'améliorer sa souplesse et de protéger ses articulations. Les femmes enceintes peuvent également pratiquer la gymnastique douce.

Sans aucun danger pour la maman ou le bébé, certains exercices sont parfaits pour soulager un mal de dos, améliorer la circulation sanguine dans les jambes, ou apaiser une tension dans la nuque et les épaules.

Le certificat médical est indispensable pour les nouveaux adhérents. Il reste valable 3 ans, en contrepartie d'une attestation signée.



Tarif annuel : 110 €

- **Gym douce** : lundi : de 11h45 à 13h ou jeudi de 9h15 à 10h30
- **Gym forme** : lundi ou jeudi : de 10h30 à 11h45

Lieu :

Salle de danse Ferme des Mathurines
3 rue des Mathurines,
91080 Evry-Courcouronnes

Contact : Jean-Pierre GOLFIER

06.03.56.20.05 / jean-pierre.golfier@familles-courcouronnes.fr

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

La gymnastique d'entretien se décline sous plusieurs activités, qui permettent d'entretenir sa condition physique.

Débutant ou confirmé, chacun pourra trouver une activité adaptée à son niveau et ses envies, sans limite d'âge.

Le certificat médical est indispensable pour les nouveaux adhérents. Il reste valable 3 ans, en contrepartie d'une attestation signée.



Tarif annuel : 100 €

Lundi : de 18h15 à 19h15
(pas de cours pendant les vacances scolaires)

Lieu :

DOJO – Complexe sportif du Lac Rond-Point de la Garenne, 91080 Évry-Courcouronnes,

Contact : Jean-Pierre GOLFIER

06.03.56.20.05 / jean-pierre.golfier@familles-courcouronnes.fr

Sélection d'activités aquatiques à Évry-Courcouronnes

Vous êtes plus à l'aise dans l'eau ? Vous souhaitez vous détendre et profiter pleinement des bienfaits des milieux aquatiques ?

Rendez-vous aux cours dispensés dans la piscine de Lisses.

Pour les non-initiés, sachez que des cours de perfectionnement en natation vous sont également proposés tout au long de l'année.

AQUAGYM

L'aquagym est une activité accessible à tous, quels que soient l'âge et le niveau. L'activité est particulièrement recommandée aux personnes qui souffrent de douleurs musculaires et articulaires, l'eau portant une grande partie du poids.

À savoir : il n'est pas nécessaire de savoir nager pour pratiquer cette activité. La plupart des mouvements se pratiquent en se tenant au rebord de la piscine ou à l'aide de tapis, de planches ou de frites en mousse, gants d'aquaboxing.

Le certificat médical est indispensable pour les nouveaux adhérents. Il reste valable 3 ans, en contrepartie d'une attestation signée.

Tarif annuel : 90 € pour 1 cours par semaine

Mercredi : de 9h30 à 10h30

Mercredi : de 10h30 à 11h30

Samedi : de 8h30 à 9h30

(pas de cours pendant les vacances scolaires)

Lieu :

Piscine du Long Rayage
6 Chemin du Parisis,
91090 Lisses

**Port du bonnet de bain
obligatoire !**

Contact : Claudine IACGER

06.95.50.83.88 / claudine.iacger@familles-courcouronnes.fr



NATATION ADULTE

Les cours de natation pour adultes n'imposent pas de limite d'âge et de niveau prérequis. Le but était de se perfectionner et de prendre du plaisir avant tout. Les cours doivent être réguliers pour conserver les progrès faits d'un cours à l'autre.

Le certificat médical est indispensable pour les nouveaux adhérents. Il reste valable 3 ans, en contrepartie d'une attestation signée.

Tarif annuel : 90 €

Mercredi : de 20h à 21h

(pas de cours pendant les vacances scolaires)

Lieu :

Piscine du Long Rayage
6 Chemin du Parisis,
91090 Lisses

Port du bonnet de bain obligatoire !

Contact : Claudine IACGER

06.95.50.83.88 / claudine.iacger@familles-courcouronnes.fr

PERFECTIONNEMENT NATATION

Un perfectionnement en natation se choisit en fonction des résultats attendus mais aussi de votre niveau de base.

Si votre technique laisse à désirer et que vous avez du mal à coordonner vos mouvements ou à terminer une longueur sans vous asphyxier, Serge vous accompagnera dans votre apprentissage.

Le certificat médical est indispensable pour les nouveaux adhérents. Il reste valable 3 ans, en contrepartie d'une attestation signée.

Tarif annuel : 90 €

Mercredi : de 8h30 à 9h30

(pas de cours pendant les vacances scolaires)

Lieu :

Piscine du Long Rayage
6 Chemin du Parisis,
91090 Lisses

Port du bonnet de bain obligatoire !

Contact : Claudine IACGER

06.95.50.83.88 / claudine.iacger@familles-courcouronnes.fr



ACTIVITÉS LOISIRS

ART FLORAL

Vous aimez les fleurs ? Vous prendrez plaisir à faire une jolie composition florale !

Tarif annuel : 95 €
(+ participation de 17 € par séance pour les fleurs)

1 mercredi par mois de 14h30 à 16h30

Contact : Françoise BERT : 06.75.76.79.28
francoise.bert@familles-courcouronnes.fr



Lieu :
Ferme des Mathurines
3 rue des Mathurines,
91080 Evry-Courcouronnes

BOUTIS - BRODERIE & CIE

Apprentissage et réalisation de précieux ouvrages provençaux, anciens, broderies de divers pays d'Europe... Que vous aurez à cœur de réaliser sans investissement financier important.

Tarif annuel : 20 €
Vendredi de 14h à 17h

Lieu :
Ferme des Mathurines
3 rue des Mathurines,
91080 Evry-Courcouronnes

Contact : Annie GAUCHER
Tél : 06.63.80.26.12



CARTONNAGE

À partir d'un matériau très ordinaire, concevez des objets extraordinaires. Des créations diverses et variées, des coffrets à bijoux, des boîtes à couture, des ensembles de bureau, des plateaux, des pieds de lampe ou des sacs à main...

Faites profiter vos adolescents des bienfaits de la création manuelle dans une ambiance conviviale et ludique.

Tarif annuel : 210 €
(cours à l'année – 15 séances de 3 heures)
Mardi de 9h à 12h / Mardi de 18h à 21h

Lieu :
Ferme des Mathurines
3 rue des Mathurines,
91080 Evry-Courcouronnes

Contact : : Sonia AUGUSTO
06.27.36.21.08 / sonia.augusto@familles-courcouronnes.fr



PEINTURE - PASTELLE - AQUARELLE

Les cours s'adressent à toute personne qui souhaite s'adonner avec plaisir.

À l'apprentissage de différentes techniques de peinture et à leur application au travers de la réalisation de tableaux : peinture acrylique, à l'huile, à l'eau, aquarelle...

Tarif annuel : 210 €
(cours à l'année – 15 séances de 3 heures)

Mardi de 9h30 à 12h30

Lieu :

Ferme des Mathurines
3 rue des Mathurines,
91080 Evry-Courcouronnes

Contact : Alice VALETTE

07.83.91.07.22 / alice.valette@familles-courcouronnes.fr

CRÉA-COUTURE

Vous avez envie de refaire votre garde-robe, venez rejoindre Véronika et Nicole pour une nouvelle année de création.

Nicole vous accompagnera dans vos premiers coups de ciseaux jusqu'à la réalisation de vos habits de lumière.

Vous adorez coudre cependant il vous manque de la technique ? Cette année nous vous proposons 9 modules dédiés qui seront dispensés par Véronika inclus dans les 19 séances afin de devenir expert et autonomes dans vos créations.

Tarif annuel : 215 € (2 séances par mois)

Samedi de 9h à 13h

Lieu :

Ferme des Mathurines
3 rue des Mathurines,
91080 Evry-Courcouronnes

Contact : Nicole FOVET 06.85.17.28.70 / nicolefovetsfr

Elisabeth DESBOURDES 06.32.17.69.64 / elisabeth.desbourdes@familles-courcouronnes.fr

ENGLISH CONVERSATION

Are you stuck with school English? Would you like to improve your conversation skills? Monique will be the right supervisor for you to create 2 groups of 5 pax from 3:00 pm to 4:30 pm.

Tarif annuel : 40 €

Lieu :

Ferme des Mathurines
3 rue des Mathurines,
91080 Evry-Courcouronnes

Contact : Elisabeth DESBOURDES

06.32.17.69.64 / elisabeth.desbourdes@familles-courcouronnes.fr

ENCADREMENT

La mise en valeur de différents types de documents (cartes postales, photos, gravures, aquarelles, tableaux...) représente l'essentiel de l'activité d'encadrement.

À l'aide de différentes techniques, il s'agit de réaliser ses propres cadres en découpant, superposant et décorant son ouvrage. Le travail se fait aussi bien sur des ouvertures de différentes formes que sur les effets de perspective et de profondeur.

À cela s'ajoute la possibilité de créer, peindre ou patiner ses propres baguettes, pour une pratique plus approfondie de l'encadrement.



Tarif annuel : 210 €
(cours à l'année – 15 séances de 3 heures)

Mardi de 9h à 12h / Mardi de 18h à 21h

Lieu :

Ferme des Mathurines
3 rue des Mathurines,
91080 Evry-Courcouronnes

Contact : Sonia AUGUSTO

06.27.36.21.08 / sonia.augusto@familles-courcouronnes.fr

ORCHIDÉE BONSAÏ – INITIATION

Vous êtes novice ou expert ; vous aimez les bonsaïs ou les orchidées ; vous avez besoin de conseils ou souhaitez partager avec nous votre expérience ?

Découverte ou approfondissement des connaissances sur les bonsaïs et orchidées, dans un esprit convivial et bienveillant.

Conférences, sorties, visites d'expositions, échanges de connaissances...

Tarif annuel : 40 €

un vendredi par mois de 20h30 à 23h00
(selon planning)



Contact : Daniel ROCHER

06.62.66.63.11 / obi@familles-courcouronnes.fr

PEINTURE SUR PORCELAINE

La peinture sur porcelaine est une technique qui permet, à chacun, d'exprimer sa créativité sur les supports en porcelaine (plaque de porcelaine à encadrer, vaisselle, objets de décoration, pieds de lampe, bijoux...

Différentes techniques sont utilisées : moderne, américaine, classique, scandinave pour créer des décors classiques, en reliefs, en intégrant du verre, des morceaux de céramique, du sable, de l'or, des lustres ...



Tarif annuel : 170 €

Jeudi de 9h30 et 12h30

Lieu :

Ferme des Mathurines
3 rue des Mathurines,
91080 Evry-Courcouronnes

Contact : Micheline LEMAITRE

06.80.59.61.84 / micheline.lemaitre@familles-courcouronnes.fr

PEINTURE SUR SOIE

Envie de créer votre propre foulard de soie ? Rejoignez Marie-France pour partager son savoir faire.

Que vous soyez bon dessinateur ou non, cette activité manuelle s'adresse à chacun d'entre vous. En respectant quelques règles simples, vous pourrez réaliser en quelques heures une magnifique création originale et colorée. À l'aide d'un coupon de soie, de peintures thermo-fixables, de quelques accessoires et d'un peu de patience, vous donnerez vie à un futur foulard, accessoire pour cheveux ou objet de décoration. À offrir ou à garder pour se faire plaisir...

En plus d'être une source de bien-être, la peinture sur soie permet de réaliser des créations uniques et personnelles.

Tarif annuel : 50 € (fournitures comprises)

Jeudi de 9h00 à 11h30

Lieu :

Ferme des Mathurines
3 rue des Mathurines,
91080 Evry-Courcouronnes

Contact : Micheline LEMAITRE

06.80.59.61.84 / micheline.lemaitre@familles-courcouronnes.fr

RÉFLEXOLOGIE COMBINÉE ET AUTOMASSAGES

Apprenez à vous automasser grâce à la réflexologie et l'acupression. Maxime sera votre guide pour découvrir les gestes utiles afin de soulager certaines douleurs et mieux gérer votre émotionnel, le stress et retrouver le sommeil.

Les automassages peuvent se faire sur les pieds, sur les mains, sur le visage, le crâne, les oreilles, le ventre.

Aucun prérequis.

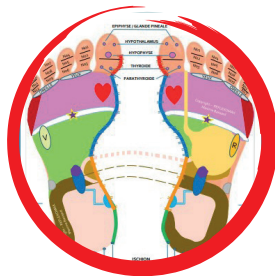
**Les cours sont dispensés par séance
au coût de 15 euros la séance**

Contact : Dominique GROMAIRE

06.78.85.24.61 / dominique.gromaire@familles-courcouronnes.fr

Lieu :

Ferme des Mathurines
3 rue des Mathurines,
91080 Evry-Courcouronnes



SCRABBLE DUPLICATE

Le duplicate est une variante du jeu de Scrabble qui, contrairement au jeu en famille ou partie libre, élimine totalement la part de hasard due aux tirages. Il garde cependant les mêmes règles quant aux mots admis et à la manière de compter les points.

En début de partie, chaque joueur a un jeu, les lettres étant étalées faces visibles. Un arbitre tire 7 lettres au hasard et les annonce à haute voix. Chaque joueur prend les 7 mêmes lettres, puis dispose de 3 minutes pour trouver le mot qui rapporte le maximum de points et l'écrire sur un petit bulletin-réponse. À l'issue des 3 minutes, l'arbitre ramasse les billets et annonce le « top », c'est-à-dire le mot le plus cher trouvé parmi les participants, le nombre de points qu'il rapporte et l'endroit où le placer sur la grille. Tous les joueurs posent ce même mot sur leur grille, qu'ils l'aient trouvé ou non, mais ne marquent bien sûr que le nombre de points correspondant à la solution qu'ils ont eux-mêmes trouvée. L'arbitre annonce ensuite le tirage suivant (complément à 7 lettres du reliquat), et ainsi de suite.

Ainsi, durant toute la partie, les joueurs jouent à chaque coup avec les mêmes lettres et sur la même grille. Ce système, appliqué dans toutes les compétitions officielles et en club, permet de faire jouer simultanément un nombre illimité de joueurs.

Tarif annuel : 20 €

Lundi de 14h00 à 16h30

Lieu :

Ferme des Mathurines
3 rue des Mathurines,
91080 Evry-Courcouronnes

Contact : Annick BERNARD

06.83.47.89.04 / ahamedane@hotmail.com

TABLEAUX EN RELIEF

Comment réaliser un tableau en relief ? Pour connaître la technique rejoignez Michel L'activité consiste à construire des tableaux en 3D, d'où le nom « en relief ». On commence par choisir plusieurs gravures identiques. On colle la première sur un fond médium et on plastifie toutes les gravures, ainsi que celle qui vient d'être collée. On découpe ensuite chaque morceau que l'on façonne et recolle en superposition sur la gravure de base, à l'aide de silicones incolores de salle de bain. On agit ainsi sur deux épaisseurs. On finit par trois couches de vernis. Il n'y a plus qu'à encadrer.

Chacun se consacre à la réalisation qu'il a choisi, tout en échangeant savoir-faire et avis avec les autres participants, avec bienveillance et respect. Les participants profitent également des conseils éclairés de Michel ! L'atmosphère est certes concentrée, mais toujours amicale et conviviale.

Tarif annuel : 30 € (fournitures comprises)

Vendredi de 9h30 à 11h30

Contact : Micheline LEMAITRE

06.80.59.61.84 / micheline.lemaitre@familles-courcouronnes.fr

Lieu :

Ferme des Mathurines
3 rue des Mathurines,
91080 Evry-Courcouronnes

TOUS CHAS TOUS POINTS

Vous voulez passer un bon moment d'échanges entre passionnés de patchwork, broderies diverses, tricot ...

Venez nous rejoindre.

Tarif annuel : 20 €

Jeu de 14h00 à 17h00

Contact : Françoise BERT

06.75.76.79.28 / francoise.bert@familles-courcouronnes.fr

Lieu :

Ferme des Mathurines
3 rue des Mathurines,
91080 Evry-Courcouronnes



MOUVEMENTS RÉFLEXES ET COMPAGNIE

Apprendre à s'écouter, observer votre corps, vos émotions pour avancer en autonomie dans l'écoute de votre corps. Sous forme d'atelier accessible à tous, bébés, enfants, adolescents, adultes, femmes enceintes, personnes âgées avec ou sans handicap. Différents ateliers proposés durant la saison.



Lieu : Ferme des Mathurines - 3 rue des Mathurines,
91080 Evry-Courcouronnes

Contact : Dominique GROMAIRE

06.78.85.24.61 / dominique.gromaire@familles-courcouronnes.fr

Le prix de toutes nos sorties s'entend transport compris.

19 SEPTEMBRE 2022

Les studios Harcourt : Spécialiste du portrait élégant, c'est une griffe apposée au bas d'une photographie, généralement en noir et blanc, mondialement connue et respectée. Lieu mythique, il a vu défiler la crème de la crème du cinéma français, et depuis le milieu des années 30 jusqu'à aujourd'hui.



Tarif : 30 €

Nombre de places : 30

Inscriptions à partir du 03/09/2022

Contact : Claire RAQUIDEL

06.28.63.34.84 / claire.raquidel@familles-courcouronnes.fr

12 OCTOBRE 2022

- **Musée de la gendarmerie** : Présentation pour la première fois de son patrimoine riche d'une collection diversifiée et abondante, il plonge le visiteur à travers l'histoire de l'institution sur deux étages d'exposition permanente.

- Déjeuner au restaurant

- **Musée aéronautique et spatial de Safran** : Histoire de la fabuleuse aventure de la conquête des airs et de l'espace, le musée abrite une collection unique de moteurs d'avions anciens et d'équipements : Moteurs à pistons, trains d'atterrissage, moteurs d'hélicoptères et de fusées, drones..., restaurés par une équipe de bénévoles.



Tarif pour cette journée découverte : 70 €

Nombre de places : 40

Inscriptions à partir du 03/09/2022

Contact : Danielle NOUAUD

06.13.16.88.09 / danielle.nouaud@familles-courcouronnes.fr

12 NOVEMBRE 2022

Théâtre des variétés « Je préfère qu'on reste ensemble » :

Claudine et Valentin étaient amis et colocataires avant de devenir un vrai couple amoureux. Mais les années ont passé et la routine s'est installée. Claudine est fidèle. Valentin va « voir » ailleurs. Elle a envie de s'en aller. Lui, préfère qu'ils « restent ensemble » ... Toujours entre rires, chansons et émotions. Michèle BERNIER dans le rôle de Claudine, Olivier SITRUK dans le rôle de Valentin, Philippe BÉRODOT



Places en catégorie 1

Tarif négocié : 53 €

Nombre de places : 60

Inscriptions à partir du 03/09/2022

Contact : Danielle NOUAUD

06.13.16.88.09 / danielle.nouaud@familles-courcouronnes.fr

25 NOVEMBRE 2022

Aux Belles poules : Un regard vers la belle Époque. Visite-conférence, découvrez l'histoire de ce lieu unique des maisons closes. Architecture et fabuleux décor de la dernière maison close parisienne.

Visite suivie d'un goûter.

Tarif : 40 €

Nombre de places : 35

Inscriptions à partir du 20/10/2022



Contact : Claire RAQUIDEL

06.28.63.34.84 / claire.raquidel@familles-courcouronnes.fr

11 DÉCEMBRE 2022

Disney sur glace - La Grande Aventure au Zenith de Paris : Rejoignez Mickey et ses amis dans le spectacle Disney sur Glace.

Explorez le royaume des esprits colorés de Coco, partez en mer avec Vaïana, regardez Belle dans le ciel lorsque le lustre enchanté prend vie, et chantez avec Elsa. Créez des souvenirs avec Aladdin, Toy Story et La Petite Sirène, et participez à une véritable fête ! Sortie familiale de fin d'année



Tarif exceptionnel : 20 € par personne (parent et enfant)

Nombre de places : 50

Inscriptions à partir du 03/09/2022

Contact : Micheline LEMAITRE

06.80.59.61.84 / micheline.lemaitre@familles-courcouronnes.fr

10 FÉVRIER 2023

Holiday on Ice – Dôme de Paris - Palais des sports à Paris : « SUPERNOVA 2023 », le nouveau spectacle d'Holiday on Ice est un véritable hymne à la vie, avec la participation exceptionnelle de Sarah Abitbol.

Dans une série de décors flashy et d'images 3D éblouissantes, les tableaux se succèdent à vive allure, mêlant défilé de marionnettes de glace, cascades, acrobaties au mât pendulaire et aériennes. Le tout émaillé de pirouettes sautées, de doubles piqués, de spirales vertigineuses et de kick-lines parfaitement maîtrisées. Le spectaculaire de chaque tableau n'affaiblit pas la ligne dramatique de cette ode crépusculaire à la vie.



Tarif : 55 €

Nombre de places : 40

Inscriptions à partir du 24/11/2022

Contact : Micheline LEMAITRE

06.80.59.61.84 / micheline.lemaitre@familles-courcouronnes.fr

LOTO

SAMEDI 11 MARS 2023

**SALLE DECAUVILLE À LA FERME DU BOIS BRIARD –
EVRY-COURCOURONNES**

*Venez partager un moment de détente entre
amis ou en familles*

VIDE-GRENIERS

DIMANCHE 16 OCTOBRE 2022

DIMANCHE 25 JUIN 2023

**ESPACE RESTAURATION •
GRATUIT : ESPACE ANIMATIONS ENFANTS
DE 9H À 18H - PARC DU LAC – EVRY-COURCOURONNES**

Renseignements et inscription :
07.67.09.84.11 / vide.greniers@familles-courcouronnes.fr



ECOSSE - ILE DE SKYE – IRLANDE : MAI 2023 (12 JOURS - 11 NUITS)

Combiné exclusif entre l'Écosse et l'Irlande, assemblage envoûtant de paysages époustouflants et de sophistication urbaine

- Visite des plus beaux sites des deux pays : le château d'Édimbourg, les lacs : Loch Ness et Loch Lomond, la Chaussée des Géants, le Connemara
- Demi-journée sur l'île de Skye, la plus belle et la plus sauvage d'Ecosse
- Visite des villes passionnantes de Belfast et Derry
- Visite d'une saumonerie au Connemara

Tarif : 2100 € sur la base de 40 participants
(Possibilité d'un règlement en plusieurs fois)

Contact : Danielle NOUAUD

06.13.16.88.09 / danielle.nouaud@familles-courcouronnes.fr

SPLENDEURS ANDALOUSES : SEPTEMBRE 2023 (8 JOURS – 7 NUITS)

Laissez-vous séduire par l'Andalousie et ses villes prestigieuses : Séville, métropole artistique et touristique, site de l'Exposition universelle en 1992 ; Cordoue «l'Orientale», avec sa mosquée cathédrale; Grenade, les palais de l'Alhambra et les jardins du Généralife, un écrin au pied de la Sierra

Nevada.

Tarif : 1400 € sur la base de 40 participants
(Possibilité d'un règlement en plusieurs fois)

Contact : Danielle NOUAUD

06.13.16.88.09 / danielle.nouaud@familles-courcouronnes.fr

PROJET POUR FÉVRIER MARS 2024 : CUBA PASSION (11 JOURS - 9 NUITS)

Cuba est la plus grande île des Caraïbes, riche en contrastes avec une architecture empreinte de colonialisme, des paysages variés avec ses massifs montagneux et plaines fertiles parsemées de champs de tabac, une musique dansante et rythmée présente à chaque coin de rues, des cocktails délicieux, sans oublier ses vieilles voitures américaines, l'omniprésence du portrait du Che et ses plages paradisiaques. Visite d'une saumonerie au Connemara

Tarif provisoire : 2 000 € sur la base de 40 participants
(Possibilité d'un règlement en plusieurs fois)

Contact : Danielle NOUAUD

06.13.16.88.09 / danielle.nouaud@familles-courcouronnes.fr



VIDE-GRENIERS

DIMANCHE 16 OCTOBRE 2022
DIMANCHE 25 JUIN 2023

ESPACE RESTAURATION •
GRATUIT : ESPACE ANIMATIONS ENFANTS
DE 9H À 18H - PARC DU LAC – EVRY-COURCOURONNES

Renseignements et inscription :
07.67.09.84.11 / vide.greniers@familles-courcouronnes.fr

EXPOSITION DE TABLEAUX CRÉATION ARTISTIQUE DES ADHÉRENTS

LE SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2022
SALLE PHILIPPE SEGUIN - FERME DES MATHURINES
3 RUE DES MATHURINES, 91080 EVRY-COURCOURONNES

L'ADHÉSION À VOTRE ASSOCIATION, VOUS PERMET ÉGALEMENT DE
VOUS INSCRIRE AUX ACTIVITÉS CRÉATIVES, SPORTIVES ET DE LOISIRS
AUX ASSOCIATIONS FAMILIALES :

BONDOUFLE :

www.associationfamilialedebondoufle.fr
Mairie, 43 Charles de Gaulle 91070 Bondoufle
Tél : 06.81.28.64.43
@ : assofamillesbondoufloises@gmail.com

LISSES :

www.famillesdelisses.com
1 place du Général Leclerc 91090 Lisses
Tél : 01.60.86.12.57
@ : familleslisses@orange.fr

EVRY :

www.assofamillesevry.fr
58 rue de la Tour, 91000 Evry-Courcouronnes
Tél : 06.84.62.41.87
@ : assofamillesevry@gmail.com

VILLABÉ :

<https://afv91.fr>
25 rue Gabriel Péri 91100 Villabé
Tél : 06.95.68.92.91
@ : afamillesvillabe@gmail.com



Association
des familles de
Courcouronnes



site internet

Scannez
nous !



Mail : secretariat@familles-courcouronnes.fr – Tél. : 09.83.82.07.47
3 RUE DES MATHURINES - 91080 EVRY-COURCOURONNES