



La **pédagogie** de l'École Plénitude associe la psychologie évolutive, la symbolique et la mise en pratique artistique et thérapeutique.

La **formation** met l'accent sur l'analyse et l'évolution des expressions artistiques (dessin aux pastels, peinture, collage, écriture, chant, danse, photo, modelage, théâtre etc. selon les propositions des formatrices et du formateur). Il n'est pas nécessaire de maîtriser une technique artistique.

Le **certificat** est délivré selon les modalités suivantes :

- Le suivi du cursus complet de 450 heures de formation
- La validation du mémoire

## L'ÉQUIPE

### ► Paris, Nantes

Marie-Odile et Alain Brêthes

☎ 02 40 77 34 20

Mail : [ecoleplenitude@gmail.com](mailto:ecoleplenitude@gmail.com)



### ► Bordeaux

Catherine Vallée

☎ 06 09 02 18 67

Mail : [cath.1vallee@gmail.com](mailto:cath.1vallee@gmail.com)



PAO/GRAPHISME : <https://celinecidere.fr> \_ Assoc loi 1901 Ecole Plénitude siren: 501 861 835

# École Plénitude



Psychologie Evolutive, spiritualité et créativité  
développement personnel et transpersonnel

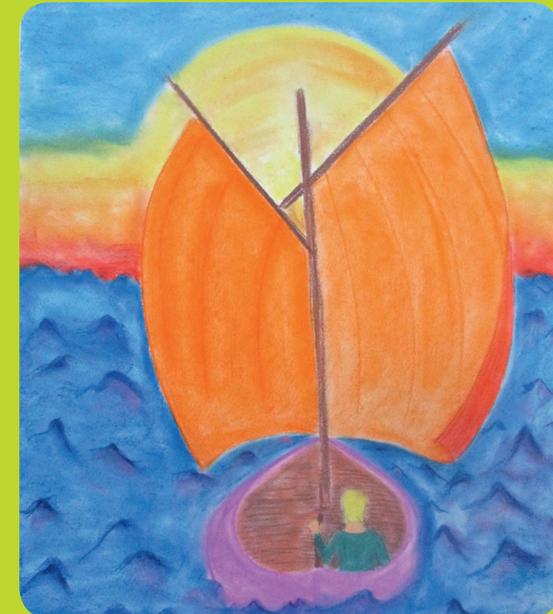
## BORDEAUX SUD-OUEST

### Formation

## Art-thérapie évolutive

Une formation novatrice pour :

- Devenir art-thérapeute évolutif
- Intégrer une symbolique vivante et créatrice
- S'individuer et s'accomplir
- Développer la sensibilité artistique et un imaginaire fécond



[www.ecoleplenitude.org](http://www.ecoleplenitude.org)

*Ne pas jeter sur la voie publique.*

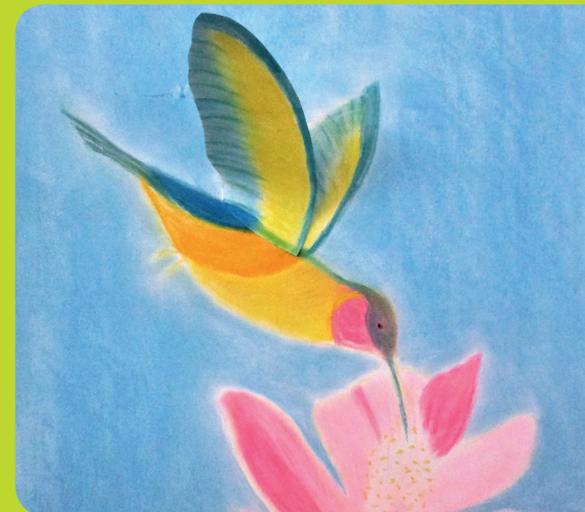


## CYCLE 1 les fondamentaux : 10 sessions de 2 jours + stage

- Session 1 L'art de la souffrance et l'Art du Sublime
- Session 2 La structure de la psyché
- Session 3 Les symboles de la nature : les 4 Éléments
- Session 4 Symbolique des couleurs
- Session 5 Rôles et subpersonnalités
- Session 6 Les qualités de l'Être et le potentiel humain
- Session 7 L'incarnation et la symbolique du corps
- Session 8 Pensée créatrice et émotions positives
- Session 9 La symbolique des Travaux d'Hercule
- Session 10 Dynamique d'évolution, synchronicités, effets-miroirs
- Session 11 Stage d'été (pratique sur 3, 4 ou 5 jours)

## CYCLE 2 les fondamentaux : 10 sessions de 2 jours + stage

- Session 1 L'art-thérapie évolutive et la psychologie évolutive
- Session 2 Les aspects élevateurs des Éléments Terre et Eau
- Session 3 Les aspects élevateurs des Éléments Feu et Air
- Session 4 Symbolique des Nombres
- Session 5 Deuil, incarnation, réincarnation
- Session 6 Le Graal et sa symbolique évolutive
- Session 7 Le Verbe créateur
- Session 8 La symbolique du visage : le dessin du portrait
- Session 9 Pratique de la créativité évolutive
- Session 10 Session d'approfondissement et/ou bilan
- Session 11 Stage d'été (pratique sur 3, 4 ou 5 jours)



## CYCLE 3 approfondissement : 10 sessions de 2 jours + stage

- Session 1 Dynamique évolutive du groupe
- Session 2 Les psychologues transpersonnels
- Session 3 Matriarcat/patriarcat, s'en libérer
- Session 4 Symbolique des mythes et des contes
- Session 5 Les 7 Rayons, une nouvelle psychologie transpersonnelle
- Session 6 Supervision
- Session 7 Les familles d'âmes
- Session 8 De l'intellect à l'Intuition
- Session 9 Écriture créative
- Session 10 Approfondissement
- Session 11 Stage d'été : création d'ateliers et animation évolutive de groupes