



im  
Kreis  
Mettmann



Bild: pixabay

Ortsverein Hochdahl

AWO-Treff Hochdahl Bürgerhaus

**Neigkeiten und Informationen**

April 2023

**AWO – Treff Hochdahl Bürgerhaus**  
**Sedentaler Str. 105**  
**40699 Erkrath**  
**Tel. 02104 / 948698**

e-mail: [kontakt@awo-hochdahl.de](mailto:kontakt@awo-hochdahl.de)  
Internet : [www.awo-hochdahl.de](http://www.awo-hochdahl.de)

**Leiterin: Silke Dietz**

## **Liebe Besucher, liebe AWO-Freundinnen und Freunde,**

hier kommen wieder einige Informationen aus unserer Einrichtung:

Am Montag, dem 03. April 2023 findet wieder unser Osternachmittag statt. Wir wollen einen gemütlichen Nachmittag mit Ihnen verbringen und wenn das Wetter es zulässt, die Ostereier draußen verstecken. Wir bitten um Anmeldung!

Am Dienstag 18. April 2023 um 17.00 Uhr treffen wir uns erstmalig zu einem offenen Singen vor dem AWO-Treff. Dieses ist eines unserer Projekte für dieses Jahr. Es wird von Sängerinnen aus dem „Hochdahler Frauenchor“, dem Chor „Miss Harmony“, der Bücherei, dem ZWAR Netzwerk Hochdahl und dem Caritas Demenz Netzwerk unterstützt und mit Gitarre begleitet. Wir freuen uns auf viele singfreudige Menschen. Es werden alte Volkslieder und auch einige englische Lieder gesungen, so dass für jeden etwas dabei ist.

Eine Spargelfahrt ist in Planung, der Termin steht allerdings noch nicht genau fest.

Wir wünschen Ihnen schöne Ostertage und freuen uns auf den Frühling.

Bleiben Sie positiv!

Ihr Team vom AWO-Treff

# Unser Monatsprogramm April 2023

täglich gemütliche Kaffeerunde von 14.00 – 16.30 Uhr

## Montag

Wandergruppe >Treffpunkt AWO-Treff um 14.00 Uhr mit anschließendem Kaffeetrinken (Marion Müller)

**03.04.** von 14.30 – 17.00 Uhr Osternachmittag

>nur mit Anmeldung<

**17.04. + 24.04.** von 14.00 – 17.00 Uhr ZWAR-Nähgruppe

**24.04.** von 10.00 – 12.00 Uhr Ideenmitbringfrühstück

>mit Anmeldung<

**03.04. + 17.04.** ZWAR Fotogruppe - Treffen um 19.00 Uhr

**24.04.** um 17.30 Uhr – Treffen der ZWAR Kulturgruppe

## Dienstag

Gedächtnistraining 09.45 – 10.45Uhr

(Inge Theis, Sabine Sieger)

Gymnastik Gruppe 1 10.00 – 10.45 Uhr (nicht am 25.04.)

Gymnastik Gruppe 2 11.00 – 11.45 Uhr (nicht am 25.04.)

(Heike Theuerkauf)

14.00 – 17.00 Uhr Rommé, Canasta und andere Spiele

14.00 – 16.30 Uhr - Kreativgruppe „Stricken für die Kinderdecken“ und andere kreative Gestaltung

**11.04.** von 15.00 – 17.00 Uhr – Treffen der AG 60 plus

**18.04.** um 17.00 Uhr – offenes Singen vor dem Bürgerhaus

## Mittwoch

Gymnastik Gruppe 10.00 – 10.45 Uhr (nicht am 26.04.)

(Heike Theuerkauf)

ZWAR-Malgruppe 10.00 – 12.00 Uhr

Kleine Lerngruppe 11.00 – 13.00 Uhr (Freundeskreis für Flüchtlinge)

ab 13.00 Uhr Skat und andere Spiele

**12.04. + 26.04.** - 14.00 – 16.00 Uhr Treffen mit den Digitalpaten

**05.04. + 19.04.** von 14.00 – 16.30 Uhr „Dalli Klick“ oder „Sport aber Wii?“ (M. Marossek) und andere Spiele. An diesen Nachmittagen gibt es Waffeln, allerdings sollten wenigstens 6 Personen zusammenkommen.

>wir bitten um Anmeldung<

## **Angehörigengruppe für Menschen mit Demenz**

am **05.04.** um 14.00 Uhr im Haus der Kirchen unterm Dach

in Kooperation mit der Caritas Fachstelle Demenz (Gabriela Wolpers) und der Evangelischen Kirche Hochdahl (Diakonin Doris Treiber)

### **Donnerstag**

Gemeinsames Mittagessen um 12.00 Uhr

**>nur mit Anmeldung<**

**13.04. + 27.04.** Hardanger-Stickerei 14.00 – 16.30 Uhr

ab 14.00 Uhr Romme', Canasta und andere Spiele

Singkreis um 14.30 Uhr

**06.04. +20.04.** ZWAR-Gruppe „Tea time“ von 16.00 – 17.30 Uhr

**13.04. + 27.04.** ZWAR Gruppe „Älter werden für Anfänger/innen“ 16.30 – 18.30 Uhr

**27.04.** um 10.00 Uhr – Treffen des Vorstandes der AG Verbraucher

### **Freitag**

Nordic-Walking-Gruppe 10.00 – 11.30 Uhr

Treffpunkt Kellertor (P. Pfromm)

(Ideensammlung und Mitgestaltung bei der Umsetzung der Angebote)

**14.04. + 28.04.** Bingo 14.30 – 15.30 Uhr (R. Lettini)

Rollatorenspaziergangsgruppe Treffpunkt: 14.30 Uhr

**28.04 Rentenberatung 14.00 – 16.30 Uhr**

(Werner Röhricht – Versichertenältester der DRV)

**>nur mit Anmeldung<**

### **Sonntag**

**23.04.** Sonntagsthemencafé 14.00– 17.00 Uhr

>Thema wird noch bekannt gegeben<

**Wir wünschen allen Geburtstagskindern,  
die im April Geburtstag haben alles erdenklich Gute!**