

#### Donnerstag

Gemeinsames Mittagessen um 12.00 Uhr

>nur mit Anmeldung<

**09.11. + 23.11.** Hardanger-Stickerei 14.00 – 16.30 Uhr

ab 14.00 Uhr Romme', Canasta und andere Spiele

Singkreis um 14.30 Uhr

**02.11., 16.11. + 30.11.** ZWAR-Gruppe „Tea time“ von 16.00 – 17.30 Uhr

**09.11. + 23.11.** ZWAR Gruppe „Älter werden für Anfänger/innen“ 16.30 – 18.30 Uhr

**30.11.** um 17.30 Uhr – Treffen der ZWAR Kulturgruppe

#### Freitag

Nordic-Walking-Gruppe 10.00 – 11.30 Uhr

Treffpunkt Kellertor (P. Pfromm)

**10.11. + 24.11.** Bingo 14.30 – 15.30 Uhr (R. Lettini)

Rollatorenspariergangsgruppe Treffpunkt: 14.30 Uhr

**24.11. Rentenberatung 14.00 – 16.30 Uhr**

(Werner Röhrich – Versichertenältester der DRV)

>nur mit Anmeldung<

#### Sonntag

**19.11. Weihnachtsbasar**

von 12.00 – 17.00 Uhr

Selbstgemachte Sachen wie z.B. Traubengelee, Leseknochen, Socken...und vieles mehr

Mittags gibt es Suppe mit Brezeln, belegte Brötchen und später Waffeln

*Wir wünschen allen Geburtstagskindern,  
die im November Geburtstag haben alles erdenklich Gute!*



im  
Kreis  
Mettmann



Bild: pixabay

*Ortsverein Hochdahl*

*AWO-Treff Hochdahl Bürgerhaus*

*Neuigkeiten und Informationen*

*November 2023*

**AWO – Treff Hochdahl Bürgerhaus**

**Sedentaler Str. 105**

**40699 Erkrath**

**Tel. 02104 / 948698**

**e-mail: [kontakt@awo-hochdahl.de](mailto:kontakt@awo-hochdahl.de)**

**Internet : [www.awo-hochdahl.de](http://www.awo-hochdahl.de)**

**Leiterin: Silke Dietz**

## *Liebe Besucher, liebe AWO-Freundinnen und Freunde,*

*mit schnellen Schritten bewegen wir uns auf Weihnachten zu.*

*Am 13.11.2023 um 14.30 Uhr findet unser alljährlicher St. Martin Nachmittag statt. Wie jedes Jahr werden uns die Kinder aus dem Kindergarten „In den Birken“ mit ihren selbstgebastelten Laternen besuchen und uns einige Lieder singen.*

*Am 15.11.23 um 18.00 Uhr findet das nächste „Offene Singen“ hier bei uns im AWO-Treff statt. Es wird auch dieses Mal für jeden etwas dabei sein.*

*Weiter geht es dann mit unserem Weihnachtsbasar am 19.11.23 von 12.00 - 17.00 Uhr. Die ZWAR-Nähgruppe, die Kreativgruppe und einige unserer ehrenamtlichen Helfer haben viele schöne Dinge vorbereitet, die Sie auf dem Basar käuflich erwerben können. Wir werden für mittags Suppe vorbereiten, es wird Brezeln und belegte Brötchen geben und im Anschluss Waffeln mit heißen Kirschen, Vanilleeis und Sahne.*

*Leider fällt auch dieses Jahr unsere Weihnachtsfeier im Bürgerhaus aus, da diese Räumlichkeiten anderweitig genutzt werden müssen. Wir hatten diese für den 02.12.23 geplant. Als Alternative werden wir an diesem Tag ein gemeinsames Weihnachtssingen veranstalten. Genauere Informationen dazu wird es noch geben.*

*Am Montag 11.12.23 findet eine Tagesfahrt zum Weihnachtsmarkt nach Soest statt. Informationen dazu gibt es im AWO-Treff.*

*Heiligabend laden wir wieder Menschen ein, die ansonsten alleine zu Hause wären. Diese kleine Feier beginnt um 15.00 Uhr. Wir werden gemeinsam Kaffee trinken, einige selbst gebackene Plätzchen genießen und gegen Abend gibt es unseren selbstgemachten Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen.*

*Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien eine schöne Vorweihnachtszeit und freuen uns, wenn wir Sie bei der ein oder anderen Veranstaltung begrüßen dürfen.*

*Ihr AWO-Team*

## **Unser Monatsprogramm November 2023**

**Montags- donnerstags gemütliche Kaffeerrunde von 14.00 – 16.30 Uhr**

### **Montag**

Wandergroupe >Treffpunkt AWO-Treff um **14.00 Uhr** mit anschließendem Kaffeetrinken (Marion Müller)

**17.00 Uhr** Gitarrengruppe

**06.11.** um 14.00 Uhr – Koordinationstreffen der Digitalpaten (Erkrath)

**06.11. + 27.11.** von 14.00 – 17.00 Uhr ZWAR-Nähgruppe

**13.11.** um 14.30 Uhr St. Martin im AWO-Treff mit den Kindergartenkindern in den Birken

**13.11.** um 18.30 Uhr ZWAR Basisgruppe

**06.11. + 20.11.** ZWAR Fotogruppe - Treffen um 19.00 Uhr

**27.11.** um 10.00 Uhr – Ideenmitbringfrühstück

**27.11.** um 18.30 Uhr Orga-Team ZWAR

### **Dienstag**

Gedächtnistraining 09.45 – 10.45Uhr

(Inge Theis, Sabine Sieger)

Gymnastik Gruppe 1 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik Gruppe 2 11.00 – 11.45 Uhr

(Heike Theuerkauf)

14.00 – 17.00 Uhr Rommé, Canasta und andere Spiele

14.00 – 16.30 Uhr - Kreativgruppe „Stricken der Decken fürs Hospiz“ und andere kreative Gestaltung

### **Mittwoch**

Gymnastik Gruppe 10.00 – 10.45 Uhr

(Heike Theuerkauf)

ZWAR-Malgruppe 10.00 – 12.00 Uhr

Kleine Lerngruppe 11.00 – 13.00 Uhr (Freundeskreis für Flüchtlinge)

ab 13.00 Uhr Skat und andere Spiele

**08.11. + 22.11.** - 14.00 – 16.00 Uhr Treffen mit den Digitalpaten

**15.11.** um 15.00 Uhr Treffen Vorstand AG 60 plus

**15.11.** um 18.00 Uhr – Offenes Singen im AWO-Treff

**15.11. + 29.11.** von 14.00 – 16.30 Uhr „Dalli Klick“ oder „Sport aber Wii?“

(M. Marossek) und andere Spiele.

### **Angehörigengruppe für Menschen mit Demenz**

am **08.11.** um 14.00 Uhr im Haus der Kirchen unterm Dach in Kooperation mit der Caritas Fachstelle Demenz (Gabriela Wolpers) und der Evangelischen Kirche Hochdahl (Diakonin Doris Treiber)