

Donnerstag

10.30 – 12.30 Uhr – kleine Lerngruppe (Freundeskreis für Flüchtlinge)

Gemeinsames Mittagessen um 12.00 Uhr

>nur mit Anmeldung<

Hardanger-Stickerei 14.00 – 16.30 Uhr

11.04.

ab 14.00 Uhr Romme', Canasta und andere Spiele

Singkreis um 14.30 Uhr (bitte nachfragen, ob er stattfindet)

04.04. + 18.04. ZWAR-Gruppe „Tea time“ von 16.00 – 17.30 Uhr

11.04. ZWAR Gruppe „Älter werden für Anfänger/innen“ 16.30 – 18.30 Uhr

Freitag

Nordic-Walking-Gruppe 10.00 – 11.30 Uhr

Treffpunkt Kellertor (P. Pfromm)

05.04. um 14.30 Uhr – Vierteljahresgeburtstagsfeier (nur mit Anmeldung)

12.04. Bingo 14.30 – 15.30 Uhr (R. Lettini)

Rollatorenspaziergangsgruppe Treffpunkt: 14.30 Uhr (nur mit Anmeldung)

Rentenberatung

Termine werden im April telefonisch vermittelt

(Werner Röhrich – Versichertenältester der DRV)

Sonntag

Sonntagsthemencafé

Entfällt im April

*Wir wünschen allen Geburtstagskindern,
die im April Geburtstag haben alles erdenklich Gute!*



im
Kreis
Mettmann

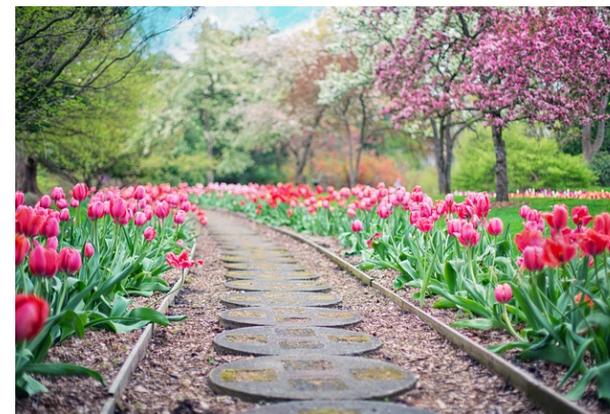


Bild: pixabay

Ortsverein Hochdahl

AWO-Treff Hochdahl Bürgerhaus

Neuigkeiten und Informationen

April 2024

**AWO – Treff Hochdahl Bürgerhaus
Sedentaler Str. 105
40699 Erkrath
Tel. 02104 / 948698**

**e-mail: kontakt@awo-hochdahl.de
Internet : www.awo-hochdahl.de**

Leiterin: Silke Dietz

Liebe Besucher, liebe AWO-Freundinnen und Freunde,

das neue Monatsprogramm für den April ist da. In diesem Monat bleibt der AWO-Treff vom 22.04. - 26.04. aufgrund von Urlaubs- und Krankheitszeiten geschlossen. Das Sonntagsthemencafé entfällt.

Auch wird es wieder einige Einschränkungen bei den Öffnungszeiten geben, da unsere Leiterin einige Wochen ausfallen wird. Dies wird montags und freitags sein. Wir versuchen so gut wie möglich, das regelmäßige Programm beizubehalten. Dies kann nur mit viel Unterstützung durch unsere ehrenamtlichen Helferinnen funktionieren. Ein herzliches DANKESCHÖN an dieses tolle Team!

Am Freitag 05. April findet unsere Vierteljahresgeburtstagsfeier statt. Bitte melden Sie sich dafür an, damit wir besser planen können.

Auch wollen wir in diesem Monat wieder gemeinsam frühstücken. Bitte tragen Sie sich in die Liste ein. Im letzten Monat musste es leider wegen einiger Coronaerkrankten ausfallen

Wir wünschen eine schöne Frühlingzeit, genießen Sie die ersten Sonnenstrahlen.

Das Team des AWO-Treffs

Unser Monatsprogramm April 2024

gemütliche Kaffeerunde montags – donnerstags von 14.00 – 16.30 Uhr

Der AWO-Treff bleibt vom 22.04. – 26.04.2024 geschlossen.

Montag

Wanderguppe >Treffpunkt AWO-Treff um 14.00 Uhr mit anschließendem Kaffeetrinken (Marion Müller)

08.04. um 14.00 Uhr – Koordinationstreffen der Digitalpaten (Erkrath)

08.04. + 29.04. von 14.00 – 17.00 Uhr ZWAR-Nähgruppe

08.04. um 18.30 Uhr – ZWAR Basisgruppe

15.04. Ideenmitbringfrühstück von 10.00 – 12.00 Uhr (mit Anmeldung) (Ideensammlung und Mitgestaltung bei der Umsetzung der Angebote)

15.04. + 29.04. ZWAR Fotogruppe - Treffen um 18.30 Uhr

Dienstag

Gedächtnistraining 09.45 – 10.45Uhr

(Inge Theis, Sabine Sieger)

Gymnastik Gruppe 1 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik Gruppe 2 11.00 – 11.45 Uhr

(Heike Theuerkauf)

ab 14.00 Uhr Rommé, Canasta und andere Spiele

Kreativgruppe „Stricken für die Kinderdecken“ und andere kreative Gestaltung um 14.00 Uhr

09.04. Treffen der AG 60 plus 15.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch

Gymnastik Gruppe 10.00 – 10.45 Uhr

(Heike Theuerkauf)

ZWAR-Malgruppe 10.00 – 12.00 Uhr

ab 13.00 Uhr Skat und andere Spiele

11.00 – 13.00 Uhr – kleine Lerngruppe (Freundeskreis für Flüchtlinge)

10.04. - 14.00 – 16.00 Uhr Treffen mit den Digitalpaten

03.04. + 17.04. von 14.00 – 16.30 Uhr „Dalli Klick“ oder „Sport aber Wii?“

17.04. um 17.30 Uhr – Treffen der ZWAR Kulturgruppe

Angehörigengruppe für Menschen mit Demenz

am **03.04.** um 14.00 Uhr im Haus der Kirchen unterm Dach

in Kooperation mit der Caritas Fachstelle Demenz (Gabriela Wolpers) und der Evangelischen Kirche Hochdahl (Diakonin Doris Treiber)