



PhytoKonzept



Phyto-Beratung  
Produkt-Konzepte



Seminare | Vorträge  
Gutachten

Dr. Bruno Frank | Am Grundbach 5 | 97271 Kleinrinderfeld | Dr.Bruno.Frank@t-online.de  
WWW.BFB-PhytoKonzept.de

---

27.11.2021

## Erkältung Grippe Corona Produkte und Bezugsquellen

### Grüntee:

Tee: Teekampagne: <https://shop.teekampagne.de/de/Shop/Products/list>

Tee-Gschwendner: <https://www.teegschwendner.de/tee-shop/japan-sencha?number=700>

Sunday Natural: <https://www.sunday.de/sencha-tee/>

### Cistus Tee:

Pandalis: <https://www.pandalis.de/de/produkte/detail/produkt/cystus-bio-teekraut-zistroseentee/>

Salus: <https://www.salus.de/de/marken/salus/salus/cistus-tee-01001348/>

Edel-Kraut: [https://www.edel-kraut.de/kraeutertee/kraeutertees/188/bio-zistrosenkraut-tee-geschnitten-cistus-incanus-hb.-bio-conc.?gclid=Cj0KCCQIAtrnuBRDXARIsABiN-7AuSd1dulwa5YoJicYLBtLvK2xnMq-V-9Zt6zcPm6t\\_FkLYcFkBjHQaAK0dEALw\\_wcB](https://www.edel-kraut.de/kraeutertee/kraeutertees/188/bio-zistrosenkraut-tee-geschnitten-cistus-incanus-hb.-bio-conc.?gclid=Cj0KCCQIAtrnuBRDXARIsABiN-7AuSd1dulwa5YoJicYLBtLvK2xnMq-V-9Zt6zcPm6t_FkLYcFkBjHQaAK0dEALw_wcB)

Sunday Naturals: CISTUSTEE BIO Bergkräuter /<https://www.sunday.de/winter-tees/cistustee-bio-cistus-incanus-italien.html>

<https://www.sunday.de/cistustee-pestizidfrei.html>

<https://www.sunday.de/kraeutertees/cistustee-bio-cistus-incanus-italien.html>

<https://www.sunday.de/kraeutertees/cistustee-pestizidfrei.html>

### Tee-Mischungen:

#### **CISTUS BENIFUUKI ACUTE**

<https://www.sunday.de/benifuuki-cistus-akut-pestfrei.html>

**Inhalt** Grüntee, Cistus, Salbei, Griech. Bergtee, Olivenblätter, Holunderblüten, Kamillenblüten, Yssopkraut, Ingwerwurzelstock, Thymian

Grüntee Benifuuki, Cistus incanus, Salvia officinalis, Sideritis scardica Typ 2, Olea europea, Sambucus nigra, Matricaria chamomilla L., Hyssopus officinalis, Zingiber officinale, Thymus vulgaris

#### **Zutaten im Detail**

Benifuuki Ichibancha aus Anbau o. Pflanzenschutzmittel: zu 100% aus 1. Ernte (Ichibancha), Anbau o. Pflanzenschutzmittel (in Bio-Zulassung), kurz gedämpft (Asamushi), von der Pazifikinsel Tokunoshima in Kagoshima, Japan (laborgetestet auf Radioaktivität).

Cistus Incanus (dt.: Zistrose): spezielle Varietät aus Chalkidiki, Bio-Anbau auf 700m, Spitzenterröir Berg Othrys (Titangebirge) in Griechenland.

Griechischer Salbeitee: Top-Qualität (Bio) aus Wildwuchs auf 1100m am berühmten Mt. Olymp, von Hand geerntet.



PhytoKonzept



Phyto-Beratung  
Produkt-Konzepte



Seminare I Vorträge  
Gutachten

Dr. Bruno Frank | Am Grundbach 5 | 97271 Kleinrinderfeld | Dr.Bruno.Frank@t-online.de  
WWW.BFB-PhytoKonzept.de

---

Sideritis Othrys Titan Typ 2: Original griechischer Bergtee (Sideritis Scardica) vom Mt. Othrys im Titengebirge, Varietät besonders reich an Anthocyanen, Bio-Anbau, 1200m, Handernt, luftgetrocknet. Griechischer Olivenblätterttee: Top-Qualität aus traditionellem Bio-Olivenanbau an der ionischen See, von Hand geerntet.

Holunderblüten: aus Berg-Wildsammlung in Rumänien, Bio, 500-600m Höhenlage.

Kamille sowie Ysop: Höchste Qualität aus Bio-Anbau am Fuße des Mednevic-Gebirges, Kroatien.

Ingwer: kräftige Stücke aus Bio-Anbau in China.

Thymian: aus Wildwuchs auf 1100m vom berühmten Mt. Olymp, Griechenland, Bio-Anbau, von Hand geerntet.

## CISTUS KARIGANE ACTIVATE

<https://www.sunday.de/cistus-karigane-mild-bio.html>

### Zutaten im Detail

- **Cistus Incanus (dt.: Zistrose):** Varietät aus Chalkidiki, Bio-Anbau auf 700m, Spitzenterror Berg Othrys (Titengebirge) in Griechenland.
- **Sencha Karigane Bio:** zu etwa 80% reine Stängel und etwa 20% Blätteranteil von Premium Sencha (Karigane). Aus der Top-Region Chiran und Kirishima.
- **Sideritis Othrys Titan Typ 2:** Original griechischer Bergtee (Sideritis Scardica) vom Mt. Othrys im Titengebirge, Varietät besonders reich an Anthocyanen, Bio-Anbau, 1200m, Handernt, luftgetrocknet.
- **Holunderblüten:** aus Berg-Wildsammlung in Rumänien, Bio, 500-600m Höhenlage.
- **Griechischer Olivenblätterttee:** Top-Qualität aus traditionellem Bio-Olivenanbau an der ionischen See, von Hand geerntet.
- **Kamille sowie Ysop:** Höchste Qualität aus idyllischem, naturnahem Anbau in Kroatien.
- **Mädesüßblüten:** Beste Bio-Qualität aus Wildsammlung in Ungarn. Von Hand geerntet.
- **Malvenblätter:** Schweizer Bio-Alpenkräuter aus Graubünden, Schweiz, Alpensüdseite, reine Blattware, auf Bergwiesen wachsend, auf 1000m Höhe.
- **Zitronenmelisse:** Bio-Topqualität aus den Lavanttaler Alpen in Österreich, 800-1000m Höhenlage.
- **Ingwer:** kräftige Stücke aus idyllischem, naturnahem Bio-Anbau in China.
- **Lavendelblüten:** Höchste Bio-Qualität aus idyllischem, naturnahem Anbau in Frankreich.

### Ginseng:

Florafarm: <https://www.florafarm.de/>

### Säfte:

<https://www.aronia-original.de/shop/aroniasaft-bio-07liter>

<https://www.aronia-original.de/shop/aronia-granatapfel-direktsaft-07l>

<https://www.aronia-original.de/shop/bio-kraftvolle-7-direktsaft-07l-einweg>



PhytoKonzept



Phyto-Beratung  
Produkt-Konzepte



Seminare I Vorträge  
Gutachten

Dr. Bruno Frank | Am Grundbach 5 | 97271 Kleinrinderfeld | Dr.Bruno.Frank@t-online.de  
WWW.BFB-PhytoKonzept.de

---

<https://shop.satower-mosterei.de/obstsaefte/granatapfel-direkt.html>

<https://shop.satower-mosterei.de/obstsaefte/trueber-granat-direktsaft.ht>

## Lutschtabletten gegen Erkältung:

Cistus incanus: Angel Cistus 20 Lutschtabletten:

<https://www.angelcistus.de/>

Cistus Infektblocker: Alsiroyal Cistus PLUS Infektblocker

<https://alsiroyal.de/erkaltung/38-cistus-plus-infektblocker-60-st-4000307141303.html>

Physikalischer Infektblocker - Lutschpastillen mit fruchtig frischem Geschmack

Medizinprodukt

Natürlicher Gesundheitsschutz bei erhöhtem Infektrisiko

Die regelmäßige Anwendung von Alsiroyal® Cistus PLUS Infektblocker in Zeiten erhöhter Ansteckungsgefahr unterstützt die Abwehr von Viren und Bakterien durch Bildung einer physikalischen Schutzbarriere auf den Mund- und Rachenschleimhäuten. Wie ein Schutzschild legen sich die Polyphenole (Gerbstoffe) des Cistus creticus- und Holunderbeerenextraktes über die Mund- und Rachenschleimhäute und helfen so, Viren und Bakterien abzuwehren, bevor sie in den Körper gelangen. Aufgrund der physikalischen Wirkungsweise gibt es keine Resistenzbildung

sanotact® CISTUS-INFECTBLOCKER LUTSCHPASTILLEN

Natürlicher Gesundheitsschutz bei erhöhtem Infektrisiko.

Die regelmäßige Anwendung von sanotact® Cistus-Infektblocker Lutschpastillen in Zeiten erhöhter Ansteckungsgefahr unterstützt die Abwehr von Viren und Bakterien durch Bildung einer physikalischen Schutzbarriere auf den Rachenschleimhäuten.

Zur Abwehr von Viren und Bakterien

Mit Cistus-/Echinacea-Extrakt

<https://www.sanotact.de/project/cistus-infektblocker-lutschpastillen/>

Dr. Pandalis: Cystus Pandalis

CYSTUS PANDALIS® LUTSCHTABLETTEN

*Traditionelles pflanzliches **Arzneimittel** - Exklusiv in Ihrer Apotheke erhältlich*

Eine Lutschtablette, gepresst, enthält:

Wirkstoff: 76,8 mg Trockenextrakt aus Zistrosenkraut (4-9:1, Auszugsmittel: Wasser)

<https://www.pandalis.de/de/produkte/detail/produkt/cystus-pandalisr-lutschtabletten/>

**Lebensmittel:**

Cystus 052® Bio Halspastillen Süßholz | 66 St. | PZN 14004881 | empf. VK € 15,48



PhytoKonzept



Phyto-Beratung  
Produkt-Konzepte



Seminare | Vorträge  
Gutachten

Dr. Bruno Frank | Am Grundbach 5 | 97271 Kleinrinderfeld | Dr.Bruno.Frank@t-online.de  
WWW.BFB-PhytoKonzept.de

Zutaten:

Gummi arabicum, Cistus incanus Extrakt, Verdickungsmittel Johannisbrotkernmehl, Süßholzwurzelextrakt (6%), Hagebuttenkernöl.

<https://www.pandalis.de/de/produkte/detail/produkt/cystus-052r-bio-halspastillen-suessholz/>

## Systemische Mittel Ätherisch-Öl-Kapseln

wenn bereits Infektion:

Eukalyptusöl Kps.: Gelomyrtol forte <https://www.gelomyrtol-forte.de/>

oder Soledum forte [https://www.soledum.de/produkte/soledum/soledum-kapseln-forte.html?msclkid=bc638b2440bb1dca0c7cea7722be0c61&utm\\_source=bing&utm\\_medium=cpc&utm\\_campaign=KF\\_Soledum\\_BK\\_e](https://www.soledum.de/produkte/soledum/soledum-kapseln-forte.html?msclkid=bc638b2440bb1dca0c7cea7722be0c61&utm_source=bing&utm_medium=cpc&utm_campaign=KF_Soledum_BK_e)

[xa&utm\\_term=soledum%20forte&utm\\_content=BR\\_Only\\_exa](https://www.soledum.de/produkte/soledum/soledum-kapseln-forte.html?msclkid=bc638b2440bb1dca0c7cea7722be0c61&utm_source=bing&utm_medium=cpc&utm_campaign=KF_Soledum_BK_e)

## Mundspülungen eventuell ergänzen mit Nasenspray

Beispiel: Algovir: <https://www.algovir.de/algovir/>

<https://www.algovir.de/algovir/wirkprinzip-darreichungsform-anwendung/>

## Vitamin D:

### *BIOTANICALS Vitamin D3+K2 Kapseln*

*täglich 1 Kps = 125 µg Vitamin D +200µg Vitamin k2.*

[https://www.besamex.de/produkt/biotanicals-vitamin-d3-k2-kapseln-150-st-16395408.html#:~:text=%20BIOTANICALS%20Vitamin%20D3%2BK2%20Kapseln150%20St%20%201\\_Zusatzstoffen%20wie%20Magnesiumstearat%2C%20Gelatine%20und%20von...%20More%20](https://www.besamex.de/produkt/biotanicals-vitamin-d3-k2-kapseln-150-st-16395408.html#:~:text=%20BIOTANICALS%20Vitamin%20D3%2BK2%20Kapseln150%20St%20%201_Zusatzstoffen%20wie%20Magnesiumstearat%2C%20Gelatine%20und%20von...%20More%20)

[gnesiumstearat%2C%20Gelatine%20und%20von...%20More%20](https://www.besamex.de/produkt/biotanicals-vitamin-d3-k2-kapseln-150-st-16395408.html#:~:text=%20BIOTANICALS%20Vitamin%20D3%2BK2%20Kapseln150%20St%20%201_Zusatzstoffen%20wie%20Magnesiumstearat%2C%20Gelatine%20und%20von...%20More%20)

oder:

<https://www.amazon.de/Biotanicals-Pflanzliches-Nat%C3%BCrliches-Hochdosiert-Hergestellt/dp/B0847PQYCB>

ODER:

### *Vitamaze Vitamin D3 + K2 Tropfen hochdosiert    täglich 5-7 Tropfen*

<https://www.shop-apotheke.com/arzneimittel/16819311/vitamaze-vitamin-d3-k2-tropfen-hochdosiert.htm?campaign=priceC/guenstiger/16819311/NOCBP/324421364105066824&expa=gue>

[hochdosiert.htm?campaign=priceC/guenstiger/16819311/NOCBP/324421364105066824&expa=gue](https://www.shop-apotheke.com/arzneimittel/16819311/vitamaze-vitamin-d3-k2-tropfen-hochdosiert.htm?campaign=priceC/guenstiger/16819311/NOCBP/324421364105066824&expa=gue)

Durchschnittliche Nährwerte:	Pro 1 Tropfen	% NRV**
Vitamin D3	25 µg	500 %
Vitamin K2	11,1 µg	15 %

*4.000 Vitamin D3, K2 (vitaMK-7, 99,99% All-Trans) und pflanzliche Omega 3*

*Fettsäuren aus Leinsamen und Algen | SONNENVITAMINE | Ohne Zusatzstoffe, ohne Hilfsstoffe | 160*

*V-Caps*

[https://www.amazon.de/pflanzliche-Fetts%C3%A4uren-SONNENVITAMINE-Zusatzstoffe-Hilfsstoffe/dp/B01BOWVK2O?ref\\_ast\\_sto\\_dp&th=1&psc=1](https://www.amazon.de/pflanzliche-Fetts%C3%A4uren-SONNENVITAMINE-Zusatzstoffe-Hilfsstoffe/dp/B01BOWVK2O?ref_ast_sto_dp&th=1&psc=1)

[Hilfsstoffe/dp/B01BOWVK2O?ref\\_ast\\_sto\\_dp&th=1&psc=1](https://www.amazon.de/pflanzliche-Fetts%C3%A4uren-SONNENVITAMINE-Zusatzstoffe-Hilfsstoffe/dp/B01BOWVK2O?ref_ast_sto_dp&th=1&psc=1)

### **vitamin D-Loges® 5.600 I.E. Gel-Tabs**

<https://www.loges.de/p/vitamin-d-loges-5600-ie>



PhytoKonzept



Phyto-Beratung  
Produkt-Konzepte



Seminare | Vorträge  
Gutachten

Dr. Bruno Frank | Am Grundbach 5 | 97271 Kleinrinderfeld | Dr.Bruno.Frank@t-online.de  
WWW.BFB-PhytoKonzept.de

### vitamin D-Loges® 7.000 I.E. pflanzlich

Vitamin D3 175 µg (7.000 I.E.)\*

<https://www.loges.de/p/vitamin-d-loges-7000-ie-pflanzlich>

#### Literatur:

COVID-19 mortality risk correlates inversely with vitamin D3 status, and a mortality rate close to zero could theoretically be achieved at 50 ng/ml 25(OH)D3: Results of a systematic review and meta-analysis

<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.09.22.21263977v1>

### vitamin B-Loges® komplett

<https://www.loges.de/p/vitamin-b-loges-komplett>

#### Zusammensetzung:

Inhaltsstoffe	Pro Filmtablette Tagesdosis	% NRV*
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	50 mg	4.545
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	20 mg	1.429
Niacin als Nicotinamid (Vitamin B <sub>3</sub> )	30 mg NE	188
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	25 mg	417
Pyridoxin (Vitamin B <sub>6</sub> )	20 mg	1.429
Biotin (Vitamin B <sub>7</sub> )	140 µg	280
Folsäure als 5-Methyltetrahydrofolsäure (Vitamin B <sub>9</sub> )	400 µg	200
Cobalamin als Methylcobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )	500 µg	20.000
Cholin	100 mg	**
Inositol	50 mg	**
Pangamsäure	50 mg	**

Zutaten: Füllstoffe: Dicalciumphosphate, Cellulose; Cholinbitartrat, Thiaminmononitrat (Vitamin B<sub>1</sub>), Inositol, Pangamsäure, pflanzliches Öl (Raps), ganz gehärtet; Nicotinamid, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Speisefettsäuren; Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>), Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoffe: Calciumcarbonat, Eisenoxide und Eisenhydroxide; Biotin, Methylcobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>), 5-Methyltetrahydrofolsäure-Calciumsalz

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

\*\*Keine Empfehlung vorhanden