

Part of the process of Spiritual Integration of our Higher Selves or Expansion of our Consciousness involves "re-programming" the way we think. Our thoughts create our reality and the life experience we have on the inside and the outside of us.

The following Attitudes and Responsibilities, when embodied and "lived" will help to change our thought patterns. Thoughts that we simply take for granted because they are part of the programming we currently carry. Changing the thought patterns is actually changing the programming in the personal shields.

Twelve Attitudes of Mastery

Study the **12 Attitudes of Mastery**, make an affirmation meditation out of them, and try to make them your way of life.

(Anmerk. ÜbersetzerIN: * =Gott/das Göttliche/dieJungfräulicheHlgGeist)

1. **LOVE** - Recognition of the TRUTH of the ALL-ONE-ness *
2. **GRACE** -Allowing the ALL-ONE-ness to Be what IT IS regardless of whether it suits you. Living Perpetual Forgiveness.
3. **GRATITUDE** - Appreciating the ALL-ONE-ness; knowing your Alive-ness.
4. **REVERENT - RESPECT**— Acknowledging and giving to the ALL-ONE-ness.
5. **RESPONSIBILITY** - Co-Creating with, Serving and being able to Respond to the ALL-ONE-ness.
6. **TRUST** - Knowing the Power and Love of the ALL-ONE-ness.
7. **ACCOUNTABILITY** - Being in a state of TRUTH with the ALL-ONE-ness.
8. **IMPECCABILITY** - Upholding and Protecting the ALL-ONE-ness.
9. **MINDFULNESS** - Loving, Nurturing, and Being Attentive to the ALL-ONE-ness.
10. **FEARLESSNESS** - Recognizing the Eternal Infinite Nature and Unconditional Love of the ALL-ONE-ness.
11. **ENGAGED DETACHMENT** - Permitting the ALL-ONE-ness to BE without assigning Critique, Condemnation or Value Judgment; understanding the IS-ness of and Validating the ALL-ONE-ness.
12. **JOY** - Choosing to BE the embodied ALL-ONE-ness.

Twelve Responsibilities of Mastery

Study the **12 Responsibilities of Mastery**, make an affirmation meditation out of them, and try to make them your way of life.

1. **SELF-ACTUALIZATION**: Freedom from the "Victim-Victimizer Blame-Game" and willingness to be accountable for all perceivable manifestations as direct projections of intended learning from the personal Consciousness/DNA Template.

Ein Teil des Prozesses der spirituellen Integration unseres höheren Selbst oder der Erweiterung unseres Bewusstseins ist die "**Unprogrammierung**" unserer Gedanken. Unsere Gedanken erschaffen unsere Realität und die Lebenserfahrung, die wir im Inneren und im Äußeren haben. Die folgenden Haltungen und Verantwortlichkeiten werden, wenn sie verkörpert und "gelebt" werden helfen, unsere Denkmuster zu verändern. Gedanken, die wir einfach als gegeben hinnehmen, weil sie Teil der Programmierung sind, die wir derzeit tragen. Die Änderung der Gedankenmuster ist eigentlich eine Änderung der Programmierung in den persönlichen Schutzschilden.

Zwölf Haltungen eines "Meisters"

Studiere die **12 Voraussetzungen dazu**, mache daraus eine Affirmationsmeditation und versuche sie zu deinem Lebensstil zu machen.

(Anmerk. ÜbersetzerIN: * =Gott/das Göttliche/dieJungfräulicheHlgGeist)

1. **Liebe**- Erkennen der WAHRHEIT der ALL-EINsHEIT *
2. **Gnade** - Erlaube der ALL-EINsHEIT, das zu sein, was sie ist, unabhängig davon, ob es dir passt. **Ewige Vergebung leben.**
3. **Dankbarkeit** - Die ALL-EINsHEIT wertschätzen; deine Lebendigkeit kennen.
4. **Anerkennung - Respekt** - Anerkennen und Geben an die ALL-EINsHEIT.
5. **Verantwortung** - Mit der ALL-EINsHEIT mitgestalten, ihr dienen und auf sie reagieren können.
6. **Vertrauen** - Die Macht und Liebe der ALL-EINsHEIT kennen.
7. **Verantwortlichkeit**- In einem Zustand der WAHRHEIT mit der ALL-EINsHEIT sein.
8. **Unfehlbarkeit** - Die ALL-EINsHEIT hochhalten und beschützen.
9. **Achtsamkeit** - Liebevoll, nährend und achtsam gegenüber der ALL-EINsHEIT sein.
10. **Furchtlosigkeit** - Erkennen der ewigen, unendlichen Natur und der bedingungslosen Liebe der ALL-EINsHEIT.
11. **Engagierte Distanz/Abgeklärtheit** - Der ALL-EINsHEIT erlauben zu SEIN, ohne ihr Kritik, Verurteilung, oder Werturteil abzuverlangen; Verstehen der IST-Eigenschaft der ALL-EINsHEIT und ihre Validierung.
12. **FREUDE** - Die Wahl, die verkörperte ALL-EINS-SEIN zu SEIN.

Zwölf Verantwortlichkeiten der Meisterschaft

Studiere die **12 Verantwortlichkeiten der Meisterschaft**, mache eine Affirmationsmeditation daraus und versuche, sie zu deinem Lebensstil zu machen.

1. **Selbstverwirklichung**: Befreiung vom "**Opfer-Schuld-Spiel**" und die Bereitschaft, für alle wahrnehmbaren Manifestationen als direkte Projektionen des **beabsichtigten Lernens** aus der **persönlichen Bewusstseins-/DNASchablone**.
2. **Selbstsouveränität**: **Freiheit vom Bedürfnis** zu rebellieren gegen oder von Zustimmung/Neigung getrieben zu sein in Bezug auf irgendeine Form "äußerer Autorität", durch

2. **SELF-SOVEREIGNTY:** Freedom from the need for approval from, or the need to rebel against any form of "external authority" through understanding that you, as a manifestation of the God Spirit, have the ability to create personal freedom without violating the spiritual rights of others and without allowing others to violate your spiritual rights of being.

3. **SELF-CONTAINMENT:** Taking personal responsibility for, and realizing that at all times, you are accountable for **DIRECTING PERSONAL ENERGIES**. There is no one or no thing that "upsets you" and thus justifies or validates ANY personal spiritual misuse of reaction, idea, intention or action. It is YOU who "upsets yourself" by allowing the emotional body to follow misperceptions of the mental body that tell you that your power lies outside of yourself. At any given moment, you can **CHOOSE** which words, associations and ideas you will use as the filters through which you interpret an event.

"UPSET," "MAD," "HURT" or any other category of labeling (conscious or subconscious) are all **MENTAL BODY FILTERS** that direct emotional and physical body function. The self contained individual recognizes that at all times, the freedom of interpretation exists, and thus a "negative" experience and its associated disharmonic energies of "upset" feelings can only exist as a personal interpretation of events.

Accepting any less responsibility for the direction of personal energies will place you directly into the Victim-Victimizer "Blame Game," which can only take place among people who are placing their personal power and responsibility for manifestation onto externalized sources. Only you have the power to "upset yourself." Regardless of what others say or do, you are fully entitled to your own interpretation. No one or nothing has the power to upset you unless you give this power away. Self containment comes when one recognizes that the direction of personal energies, whether physical, emotional, mental (ideas, beliefs, labels, interpretations), conscious or subconscious, **is an attainable level of personal mastery** and exists as an *implied* responsibility that comes with the gift of free will choice. The more responsible you become, the greater freedom and personal empowerment you will know.

4. **SELF-DISCIPLINE:** Accepting responsibility for directing personal energies toward, rather than in opposition to, the outcomes you desire to experience. The physical, mental and emotional bodies have long been directed by the *subconscious forces of the hidden "shadow,"* creating within us urges, reactions, thoughts, impulses, perceptions and feelings that often work counter to the life creations we desire to manifest. **Part of spiritual mastery** entails teaching ourselves to be

das Verständnis, dass DU als eine Manifestation des Gottesgeistes, die Fähigkeit hast, persönliche Freiheit zu schaffen, ohne die geistigen Rechte anderer zu verletzen und ohne zuzulassen, dass andere deine geistigen Seinsrechte verletzen.

3. Selbstbeherrschung: Persönliche Verantwortung übernehmen und erkennen, dass man zu jeder Zeit für die **LENKUNG PERSÖNLICHER ENERGIE**n verantwortlich ist. **Es gibt niemanden oder keine Sache, die dich "aus der Fassung bringen sollte"** und womit Idee, Absicht oder Aktion zu rechtfertigen, persönlicher spiritueller Missbrauch validiert wäre!.. Du bist es, der sich "aufregt", indem du dem Emotionalkörper erlaubst, den falschen Vorstellungen des Mentalkörpers zu folgen, die dir sagen, dass deine Macht außerhalb deiner selbst liegt. Du kannst (aber) zu jedem Zeitpunkt WÄHLEN, welche Worte, Assoziationen und Ideen du als Filter verwendest, indem du ein Ereignis interpretierst. "AUFREGUNG", "WUT/ÄRGER", "BELEIDIGT-oderVERLETZT-sein" oder jede andere Kategorie von Bezeichnungen (bewusst oder unbewusst) sind alles MENTALE KÖRPERFILTER, die die emotionalen und physischen Körperfunktionen steuern. Das in sich geschlossene Individuum erkennt, dass zu jeder Zeit die Freiheit der Interpretation besteht, und so kann eine "negative" Erfahrung und die damit verbundenen disharmonischen Energien von "verärgerten" Gefühlen NUR als eine persönliche Interpretation von Ereignissen existieren. Wenn du weniger Verantwortung für die Richtung der persönlichen Energien übernimmst, wirst du direkt in das Opfer-Rollen-"Schuldzuweisungs-Spiel" verfallen, das nur unter Menschen stattfinden kann, die ihre persönliche Macht und Verantwortung für Manifestationen auf externalisierte Quellen übertragen. Nur DU selbst hast die Macht dich "aufzuregen". Unabhängig davon, was andere sagen oder tun, hast DU das volle Recht auf deine eigene Interpretation. Niemand oder etwas hat die Macht, dich zu verärgern, es sei denn, DU gibst diese Macht ab. Selbstbeherrschung entsteht, wenn man erkennt, dass die Richtung der persönlichen Energien, ob physisch, emotional, mental (Ideen, Glaubenssätze, Etiketten, Interpretationen), bewusst oder unbewusst, eine erreichbare Ebene der persönlichen Meisterschaft ist und als eine implizite Verantwortung existiert, die mit dem Geschenk der freien Willensentscheidung einhergeht. Je mehr Verantwortung DU übernimmst, desto mehr Freiheit und persönliche Ermächtigung wirst DU erfahren.

4. SELBSTVERSTÄNDLICHKEIT: Die Verantwortung dafür übernehmen, die persönlichen Energien auf das gewünschte Ergebnis zu lenken, anstatt sich ihnen zu widersetzen. Der physische, mentale und emotionale Körper wurden lange Zeit von den un(ter)bewussten Kräften des verborgenen "Schattens" beherrscht, die in uns Triebe, Reaktionen, Gedanken, Impulse, Wahrnehmungen und Gefühle erzeugen, die oft den Lebensentwürfen, die wir manifestieren möchten, zuwiderlaufen. Zum Erlangen spiritueller Meisterschaft gehört es, uns selbst zu lehren, unseren eigenen Verstand, unsere eigenen Emotionen und unseren eigenen Körper (body-talk) bewusst zu beobachten, damit wir bewusst

consciously diligent in observing our own minds, emotions and physical body-talk, so that we may employ conscious *redirection of "subconscious shadow energies" that run on "auto-pilot."* If we learn to "catch ourselves" when "negative" thought patterns or emotions run through us, **we can use that moment of recognition** to reclaim this errant energy and consciously use the power of affirmative attitude, remedial word choice and direct energy re-direction to direct opposing energies of the Self into fulfillment of desired constructive, spiritually mature creations. It takes self discipline to become the "Lion Tamer" of the often roaring subconscious mind, but we do have the intrinsic power to help our subconscious shadow to evolve through loving but firm redirection, into a "cuddly lap cat" that will gladly join us in our constructive co-creations. Self-discipline emerges when we consistently remind ourselves to employ the "Spiritually Correct" thought, action or attitude, even if we don't "feel like it" when the shadow sneaks up from "down under." The shadow parts of Self surface so that we may *see* these parts of Self come to the conscious mind for healing.

Through this process, the conscious mind itself can learn greater attributes of mastery.

5. SELF-LOVE: It is our own responsibility to love and nurture ourselves through the limitless gift of Divine Spirit that moves through us at every moment. Genuine love must come from within and can only be gained through genuine spiritual connection to the eternal God-self and its inherent connection to all creation. If we seek love "on the outside" in order to fulfill a personal loneliness or lack within, we enter relationships as "energy vampires." In doing this, we are seeking a substitute for our personal God-Source connection through tapping into the God-Source embodied within other people or beings.

This is not "LOVE." It is "NEED." This implies the "LACK" of something essential, which in turn implies a limited personal connection to God-Source Universal Consciousness. Such lack cannot be filled by external "love." It can only be filled by recognizing the God within you, and thus recognizing that you are a living embodiment of absolute love. Once this is recognized, you will HAVE the greatest love of all, God Love. And from this Position of Divine Power, you can go into the world seeking those to whom you can give this love, rather than seeking those from whom you can "get" love. When love is approached through Self Love, the motivation is to give joyfully, knowing that anything you might need can be made manifest through the Love of the active God Source that you carry inside yourself. Self Love is a responsibility of spiritual maturity.

6. SPIRITUAL INTEGRITY: It is our absolute

unbewusste Schattenenergien, die auf "Autopilot" laufen, umleiten können. Wenn wir **lernen uns selbst zu "ertappen"**, wenn uns "negative" Gedankenmuster oder Emotionen durchströmen, können wir diesen Moment des Erkennens nutzen, um diese fehlgeleitete Energie zurückzuerobern und umzulenken, **bewusst in die Kraft der bejahenden Einstellung**, der korrigierenden Wortwahl, um gegensätzliche Energien des Selbst in die Erfüllung gewünschter konstruktiver, spiritueller reifer Schöpfungen zu leiten. Es **erfordert Selbstdisziplin**, um zum **"Löwenbändiger"** des oft *brüllenden Unterbewusstseins zu werden*, aber wir haben die innere Kraft, unserem *un(ter)bewussten Schatten* zu helfen, sich durch liebevolle, aber entschlossene Umlenkung in eine *"Schmusekatze"* zu verwandeln, *die uns gerne bei unseren konstruktiven Schöpfungen begleitet*. Selbstdisziplin entsteht, wenn wir uns immer wieder daran erinnern, den "spirituell richtigen" Gedanken, die "richtige" Handlung oder Haltung einzunehmen, auch wenn wir "keine Lust dazu" haben, weil der Schatten sich von "unten" heranschleicht. Die *Schattenanteile des Selbst kommen an die Oberfläche*, so dass wir sehen können, wie **diese Teile des Selbst zur Heilung in das Bewusstsein kommen**.

Durch diesen Prozess kann der bewusste Verstand selbst größere Eigenschaften der Beherrschung erlernen.

5. SELBSTLIEBE: Es ist unsere eigene Verantwortung, uns selbst zu lieben und zu nähren durch das grenzenlose Geschenk des göttlichen Geistes zu lieben und zu nähren, der sich in jedem Moment durch uns bewegt. Echte Liebe muss von innen kommen und kann nur geschehen durch eine echte spirituelle Verbindung mit dem ewigen Gott-Selbst und seiner innewohnenden Verbindung zur gesamten Schöpfung. Wenn wir die **Liebe "im Außen"** suchen, um eine persönliche Einsamkeit oder einen Mangel im Inneren auszugleichen, gehen wir in Beziehungen als "Energie-Vampire". Damit suchen wir einen Ersatz für unsere persönliche Gott-Quelle-Verbindung, indem wir die in anderen Menschen oder Wesen verkörperte Gott-Quelle anzapfen.

Das ist nicht "LIEBE". Es ist "BRAUCH". Dies impliziert das "Fehlen" von etwas Wesentlichem, was wiederum eine begrenzte persönliche Verbindung zur Gott-Quelle des Universellen Bewusstseins impliziert.

Ein solcher Mangel kann nicht durch äußere "Liebe" gefüllt werden. Er kann nur gefüllt werden indem man den Gott in sich selbst erkennt und somit erkennt, dass man eine lebende Verkörperung der absoluten Liebe ist. Wenn ihr das erkannt habt, werdet ihr die größte Liebe von allen HABEN, Gott Liebe. Und von dieser Position der göttlichen Macht aus könnt ihr in die Welt gehen und diejenigen suchen, denen ihr diese Liebe geben könnt, anstatt nach denen zu suchen, von denen ihr Liebe "bekommen" könnt.

Wenn man sich der Liebe durch Selbstliebe nähert, ist die Motivation, freudig zu geben, in dem Wissen, dass alles, was ihr brauchen könntet, durch die Liebe der aktiven Gottesquelle, die ihr in euch trägt, manifestiert werden kann. Selbstliebe ist eine Verantwortung der spirituellen Reife.

6. SPIRITUELLE INTEGRITÄT: Es ist unsere absolute Verantwortung, uns dafür zu entscheiden, jederzeit mit geistiger Integrität zu handeln. Es gibt keine Entschuldigung

responsibility to choose to act with spiritual integrity at all times. There is no excuse to knowingly violate the spiritual rights of others, regardless of how poorly they may react to you. Spiritual Integrity requires that we begin to LOOK AT what we are REALLY doing in the way we live our lives. Do our eating habits violate the plant, animal or Earth kingdoms? Do our choices of words and actions show respect for other people and other life forms? Do we "play the survival of the fittest" lack-game to give ourselves an excuse for unethical behaviors in money matters, such as showing our silent rebellion against the government by trying to "cheat"

on taxes, or by "showing up" a fellow employee at work to prove you are more worthy and thus more entitled to favor? Do you "tell people what they want to hear" in order to gain their approval and support, even if it is not fully true and does not reflect your personal needs or feelings? Do you try to "get others to do your share" as far as work or responsibilities? Do you use erroneous excuses such as race, gender, creed, academic or economic status to justify disrespectful, exploitative or unkind treatment of others?

Spiritual Integrity requires that we take a good hard, frequent look at how we conduct our lives, to face the areas of activity in which we are performing in less than spiritually congruent ways and to employ active commitment and discipline to bring these areas of our lives into Spiritual Integrity. One does not "get through the gates of Heaven" (or anywhere else desirable) through using excuses for not employing genuine, not feigned, Spiritual Integrity. **Cultivating spiritual integrity is a major responsibility on the path of spiritual mastery**, and the way the universe works, you "can't leave home without it." This means that there is a biological reality of spiritual integrity that manifests chemically within the DNA as a result of that state and focus of consciousness. If you do not possess a sufficient amount of spiritual integrity in your consciousness, neither will your DNA Template. And though you might be able to "pull the wool over the eyes of others," your own biology will be eventually be your own task master. Passage through any stargate requires a sufficient amount of chemically encoded spiritual integrity of consciousness.

7. APPRECIATION: Our present society continually teaches us to "want more," "need more," "be more," "do more" etc. We are constantly influenced to perceive what is lacking in order to motivate us to buy more, work more, pay more taxes and be "good little consumer sheep." Very rarely do we stop to think about all that we DO have, beginning with the gift of Life and **mental free will choice**. Through this disoriented perceptual filter we can cultivate a 'full-blown' mutation of mental consciousness. In this mutated consciousness,

dafür, wissentlich die geistigen Rechte anderer zu verletzen, unabhängig davon, wie schlecht sie auf dich reagieren mögen. Geistige Integrität erfordert, dass wir anfangen, uns anzuschauen, was wir WIRKLICH tun, wenn wir unser Leben leben. Verletzen unsere Essgewohnheiten das Pflanzen-, Tier- oder Erdreich? Zeigt die Wahl unserer Worte und Handlungen Respekt für andere Menschen und andere Lebensformen? Spielen wir das "Überleben des Stärkeren", um uns eine Entschuldigung für unethisches Verhalten beim Geld zu geben? wie z. B. unsere stille Rebellion gegen die Regierung zu zeigen, indem wir versuchen, bei den Steuern zu "schummeln", zu "betrügen", oder indem wir einen Kollegen bei der Arbeit "vorführen", um zu beweisen, dass wir mehr wert sind und somit mehr Anspruch auf einen Vorteil haben? Sagen Sie "den Leuten, was sie hören wollen", um deren Zustimmung und Unterstützung zu erhalten, auch wenn es nicht ganz der Wahrheit entspricht und nicht Ihre persönlichen Bedürfnisse oder Gefühle widerspiegelt? Versuchen Sie, andere dazu zu bringen, Ihren Anteil an der Arbeit oder Verantwortung zu tragen? Benutzen Sie falsche Ausreden wie Rasse, Geschlecht, Glaube, akademischen oder wirtschaftlichen Status, um respektlosen, ausbeuterischen oder unfreundlichen Umgang mit anderen zu rechtfertigen? Spirituelle Integrität erfordert, dass wir unser Leben gründlich und regelmäßig unter die Lupe nehmen, uns mit den Tätigkeitsbereichen auseinandersetzen, in denen wir nicht geistig/spirituell agieren und uns aktiv und diszipliniert dafür einsetzen, diese Bereiche unseres Lebens in geistige Integrität zu bringen. Man kommt nicht "durch die Pforten des Himmels" (oder irgendwo anders hin), indem man Ausreden benutzt, statt echter, nicht nur vorgetäuschter, geistiger Integrität. **Die Kultivierung spiritueller Integrität ist eine große Verantwortung auf dem Weg zur spirituellen Meisterschaft**, und so, wie das Universum arbeitet, "geht kein Weg daran vorbei". Das bedeutet, dass es eine biologische Realität der spirituellen Integrität gibt, die sich *chemisch in der DNS als Ergebnis dieses Bewusstseins-zustandes und -fokus manifestiert*. Wenn Sie in Ihrem Bewusstsein nicht über ein ausreichendes Maß an spiritueller Integrität verfügen, wird auch Ihre DNS-Vorlage nicht funktionieren. Und auch wenn Sie *vielleicht in der Lage sind, andere "hinters Licht zu führen"*, wird Ihre eigene Biologie letztendlich Ihr eigener Aufgabenmeister sein. **Der Durchgang durch ein Sternentor erfordert ein ausreichendes Maß an chemisch kodierter spiritueller Integrität des Bewusstseins.**

7. ANERKENNUNG: Unsere heutige Gesellschaft bringt uns ständig bei, "mehr zu wollen", "mehr zu brauchen", "mehr zu sein", "mehr zu tun" usw. Wir werden ständig beeinflusst, wahrzunehmen, was uns fehlt, um uns zu motivieren, mehr zu kaufen, mehr zu arbeiten, mehr Steuern zu zahlen und "gute kleine Konsumsclafe" zu sein. Sehr selten halten wir inne, um über all das nachzudenken, was wir TATSÄCHLICH haben, beginnend mit dem **Geschenk des Lebens und der geistigen freien Willensentscheidung**. Durch diesen desorientierten Wahrnehmungsfiler können wir eine "ausgewachsene" Mutation des geistigen Bewusstseins kultivieren. In diesem mutierten Bewusstsein beginnen wir zu glauben, dass "wir ein Recht haben", dass "jemand uns etwas schuldet (GOTT, das Universum, unsere Eltern, unser Ehepartner, unsere Kinder,

we begin to believe that "we are entitled," that "someone OWES us" (GOD, the Universe, our parents, spouse, children, employer, government, etc....).

Once we fall into this "You OWE me" mind trap, we set ourselves up for continuing self-created frustration, as we place unrealistic and untrue expectations upon life, others and ourselves. We can also often get mighty angry or hurt when we find the universe doesn't conform to our imagined "pictures." **No one OWES us anything!** If we feel we are "owed," then we are entertaining LACK CONSCIOUSNESS and a void within the Self is being recognized. **If we give to another in order to RECEIVE for ourselves (such as do banks, and often parents, spouses or lovers), and the other does not "pay back" what we expected to receive, we may feel cheated, "taken advantage of," or "owed."** **In fact, these situations often emerge in our lives as lessons to teach us that giving should be done for the GIVING**

ALONE, and not for the expected return. **If we give what we desire to give, for the joy of giving, we do not feel owed.** If we live for the joy of living, without forcing our demands or expectations upon life, we will not feel that "life has short changed us!" **It matters not what your neighbor possesses**, because in comparing ourselves to each other to see how we "measure up" to each other, we are in effect, continually being distracted from seeing and utilizing the blessings that are our own. If we can work to cultivate the ability to APPRECIATE even the smallest of gifts, blessings and gestures, we will begin to create a life that is at least "half full" instead of "half empty." In terms of universal physics, what you focus your attention upon expands, what you resist persists and **what you do not give the energy of appreciation** to will eventually de-manifest right out of your experience. When you approach the world through the chosen filter of genuine GIVING, you are in effect, being an "electrical transmitter," sending energy out to the world around you. When you release electrical energy in this way, you become more "magnetic," as the sending out of energy **creates magnetic vortices within the Diodic Grid of your Kathara anatomy.** The "magnetized" Diodic points then draw in more universal energy supply, at a higher frequency and quality than the expressed energy, to re-fill the energy void created by the "giving." When you approach the world with the attitude of "getting," this natural physics process becomes inverted. The more you try to "pull" energy from the outside world, the more your energy becomes "stuck" in the Diodic Grid as miasms. **The miasms progressively reduce the quantity and lower the frequency of the natural energies you can internally draw from the universal supply.** Giving, even in its simplest form of giving appreciation, keeps the natural energy flow moving. Whatever you give out will return to you amplified. This also works in reverse, however,

unser Arbeitgeber, die Regierung, usw.).

Wenn wir einmal in diese "Du schuldest mir etwas"-Gedankenfalle getappt sind, setzen wir uns selbst einer anhaltenden, selbst geschaffenen Frustration aus, da wir unrealistische und unwahre Erwartungen an das Leben, andere und uns selbst stellen. Oft werden wir auch mächtig wütend oder verletzt, wenn wir feststellen, dass das Universum nicht mit unseren Vorstellungen übereinstimmt. **Niemand SCHULDET uns etwas!** Wenn wir meinen, dass uns etwas "geschuldet" ist, dann haben wir ein **mangelndes Selbstbewusstsein**, es fehlt uns an Bewusstsein und wir erkennen eine Leere in unserem Selbst. **Wenn wir einem anderen etwas geben, um für uns selbst etwas zu ERHALTEN** (so wie es Banken und oft auch Eltern, Ehepartner oder Liebhaber) tun, **und der andere uns nicht "zurückzahlt", was wir erwartet haben, fühlen wir uns vielleicht betrogen, "ausgenutzt" oder "geschuldet".** **In der Tat entstehen diese Situationen in unserem Leben oft als Lektionen, die uns lehren sollen, dass das Geben allein um des Gebens willen erfolgen sollte, und nicht wegen der erwarteten Gegenleistung.** Wenn wir geben, was wir geben wollen, aus Freude am Geben, haben wir nicht das Gefühl, etwas schuldig zu sein. Wenn wir aus Freude am Leben leben, ohne dem Leben unsere Forderungen oder Erwartungen aufzudrängen, werden wir nicht das Gefühl haben, dass "das Leben uns zu kurz kommen lässt!" Es **ist nicht wichtig, was dein Nachbar besitzt**, denn wenn wir uns mit anderen vergleichen, um zu sehen, wie wir gegenüber ihnen "abschneiden", werden wir ständig davon abgelenkt, die Segnungen zu sehen und zu nutzen, die uns gehören. Wenn wir daran arbeiten, die **Fähigkeit zu kultivieren**, selbst die kleinsten Geschenke, Segnungen und Gesten zu WERTSCHÄTZEN, werden wir anfangen, ein Leben zu schaffen, das zumindest "halb voll" ist, anstatt "halb leer". Im Sinne der universellen Physik dehnt sich das, worauf Sie Ihre Aufmerksamkeit richten, aus, was Sie ablehnen, bleibt bestehen, und was Sie nicht mit der Energie der Wertschätzung versehen, wird schließlich aus Ihrer Erfahrung disintegrieren. Wenn du an die Welt durch den **gewählten Filter des echten Gebens** herantrittst, bist du in Wirklichkeit ein "elektrischer Sender", der Energie an die Welt um dich herum aussendet.

Welt um dich herum. Wenn du auf diese Weise elektrische Energie freisetzt, wirst du "magnetisch", da das Aussenden von Energie **magnetische Wirbel innerhalb des diodischen Gitters eurer Kathara-Anatomie erzeugt.** Die "magnetisierten" diodischen Punkte ziehen dann mehr universelle Energie an, mit einer höheren Frequenz und Qualität als die ausgesendete Energie, um die Energielücke wieder aufzufüllen, die durch das "Geben" entstanden ist. Wenn man sich der Welt mit der Haltung des "Bekommens" zuwendet, kehrt sich dieser natürliche physikalische Prozess um. Je mehr man versucht, Energie aus der Außenwelt zu "ziehen", desto mehr bleibt die eigene Energie im Diodischen Raster als Miasmen (Verunreinigung) "stecken".

Die Miasmen reduzieren nach und nach die Menge und senken die Frequenz der natürlichen Energien, die man innerlich aus dem universellen Vorrat schöpfen kann. Geben, selbst in der einfachsten Form des Gebens von Wertschätzung, hält den

and giving out a bad attitude of ego, arrogance and "garbage" will cause more of the same to flow your way. **Appreciate what you have.** LOVE IT, find perspectives through which the joy of it can be known, and know that in the act of genuine appreciation itself, you will set loose the powers of manifesting more of what you desire *and less of the illusion of lack.*

The "**Universe Owes Me**" *mind trip* is one of the most powerful self-sabotage games in the world. **Trade it in for consistent appreciation** and your world will progressively expand to hold the *reality* of the things you most desire.

If you feel put upon by the world, and resentful for having your desires unmet, YOU OWE YOURSELF SOMETHING! You owe yourself a greater understanding of the nature of creation and better use of your personal power within the life creation game. SAY THANK YOU to the GOD SOURCE more often...to help yourself remember what things you have to appreciate, and many more of the kind will be sent along your way.

8. PATIENCE: God Source has its own schedule! We can either acknowledge this intrinsic reality of manifestation and choose to work co-creatively with the God-Source within, trusting that together you and the universe will create the perfect "Divine Right Timing" (and if that isn't "Right NOW," there IS a very good reason for this), or you can let the ego-self try to force its will upon the intrinsic nature of time. If time does not cooperate with your expectations, you can "let that be OK, and trust in Divine Right Timing" or you can progressively frustrate yourself with attachment to the artificial time of clocks, and choose to believe that you cannot have what you desire just because it does not appear when you demand. If we learn to relax, and realize that most things we desire we can indeed achieve in **Divine Right Time and Order**, we can learn to work co-creatively with the consciousness of time. We will often then find that our lives will progressively better conform to our wishes, especially when we **ask nicely rather than DEMAND**, and also when we *trust* the universal God-Source to do its part in our co-creation. Patience is a virtue that reflects our comprehension of the nature of Universal Order.

9. KINDNESS: Like Respect, Kindness is a birthright, but one that is quite often overlooked and misunderstood. When we approach the world through genuine kindheartedness, sending love and respect to all of creation in honor of the God Force that lives within all things, we are, again, transmitting *electrical energy of a higher frequency*, that will follow the mechanics of universal physics to bring more of like kind back to us through universal back flow. Kindness is a gift we must first give to ourselves in order to have it to give to

natürlichen Energiefluss in Bewegung. Was auch immer Sie ausgeben, wird verstärkt zu Ihnen zurückkehren. Das funktioniert aber auch umgekehrt, wie Geben aus egoistischen Zügen, Arroganz oder "Müll", und wird dazu führen, **dass davon** viel mehr in eure Richtung fließt.

Schätze! was DU hast - LIEBE IS, finde Perspektiven, durch die die Freude darüber offenbar wird und wisst, dass ihr **durch den Akt echter Wertschätzung** selbst die Kräfte freisetzt, *mehr von dem zu manifestieren, was ihr wünscht, und weniger von der >>Illusion des Mangels<<*

Der "**Das Universum schuldet mir was**"-*Gedankentrip* ist eines der mächtigsten **Selbstsabotage-Spiele** der Welt. **Tausche es gegen konsequente Wertschätzung ein**, und deine Welt wird sich nach und nach ausdehnen und die Realität der Dinge enthalten, die du dir am meisten wünschst.

Wenn du dich von der Welt bedrängt fühlst und du abwehrend und nachtragend bist, weil deine Wünsche nicht erfüllt werden, DANN schuldest du dir SELBST etwas! Du schuldest dir selbst ein größeres Verständnis für die *Natur der Schöpfung* und eine **bessere Nutzung deiner persönlichen Macht im Spiel der Lebensschöpfung**. Sage öfter DANKE zur GOTTESQUELLE... um dir zu helfen, dich daran zu erinnern, welche Dinge du zu schätzen hast, und viele weitere dieser Dinge werden dir auf deinen Weg geschickt werden.

8. GEDULD: Die Gottesquelle hat ihren eigenen Zeitplan! Wir können entweder diese inhärente Realität der Manifestation anerkennen und uns dafür entscheiden, gemeinsam mit der Gott-Quelle im Inneren zu arbeiten, im Vertrauen darauf, dass Du und das Universum gemeinsam das perfekte "Göttliche Richtige Timing" erschaffen werden (**und wenn das nicht "genau JETZT" ist, gibt es einen sehr guten Grund dafür**), oder Du kannst das Ego-Selbst versuchen lassen, der inneren Natur der Zeit d/seinen Willen aufzuzwingen. *Wenn die Zeit nicht mit deinen Erwartungen übereinstimmt, kannst du "das in Ordnung sein lassen und auf das richtige göttliche Timing vertrauen" oder du kannst dich selbst zunehmend frustrieren, indem du dich an die künstliche Zeit der Uhren klammerst*, und glauben, dass du nicht bekommen kannst, was du dir wünschst, **nur weil es nicht erscheint wenn du es verlangst**. Wenn wir lernen, uns zu entspannen, und erkennen, dass wir die meisten Dinge, die wir uns wünschen tatsächlich in der **Göttlich Richtigen Zeit und Ordnung** erreichen können, können wir lernen, ko-kreativ mit dem dem Bewusstsein der Zeit zu arbeiten. Wir werden **dann oft feststellen**, dass unser Leben **immer besser unseren Wünschen entspricht**, vor allem, wenn **wir nett fragen, statt zu FORDERN**, und auch wenn wir der universellen Gott-Quelle *vertrauen*, dass sie ihren Teil zu unserer Mitschöpfung beiträgt. Geduld ist eine Tugend, die unser Verständnis für das Wesen der universellen Ordnung widerspiegelt.

9. GÜTE: Wie Respekt ist auch Güte ein Geburtsrecht, das jedoch oft übersehen und missverstanden wird. Wenn wir der Welt mit echter Herzengüte begegnen und der gesamten Schöpfung Liebe und Respekt entgegenbringen um die Gotteskraft zu ehren, die in allen Dingen lebt, senden wir wiederum **elektrische Energie einer höheren Frequenz** aus,

others. Kindness implies being conscientious and caring toward the needs, feelings and desires of both the self and others, and to express this concern and caring in action, attitude and intention. Give to yourself random acts of kindness, then pass along the gift to all who cross your way. Try being kind to the mean and grouchy neighbor and you may help them rediscover the ability to smile. When we treat all things with kindness, we demonstrate that we acknowledge their intrinsic value as manifestations of God-Source, and you will often find God-Source lovingly returns the favor.

10. CONSERVATION: Conservation is a form of respect and appreciation for **God-Source energy** in all of its expressions, from conserving and protecting our natural resources, to being attentive to the needs of our bodies, to using the energies of our words and actions with gentle conservation by which we freely use what is needed, but not more. God-Source continually recycles its energies for the rebirth of new expression. All is given freely, *but no thing is valueless or wasted*. Conservation demonstrates that we have **respect and appreciation for the gift of creative energy** that God-Source has provided to us. As we learn to use this **energy, in all its forms, with respect and clear intention**, we will progressively fine tune our ability to create what we desire, and in this process assist all other beings to do the same. **There is truth in the old saying "Waste Not, Want Not."** If everything we perceive in our *hologram of life* is **understood to be manifestations of God-Source**, we might all employ a bit more respect, appreciation and conservation toward the use and applications of the **energies of the Divine**.

11. COOPERATION/DIPLOMACY: Existence is and will always be a co-creative endeavor. We must be willing to allow other beings the fulfillment of their needs and desires if we hope to have our fulfillment known. Creating "Win-Win" situations and creating with the intention of GIVING genuinely are natural ways of being. We might not always agree with the intended creations of others, and we all have a right to our points of view. **Diplomacy can be a bridge** between forces of opposition, through which **effective actions or decisions can be reached to mutually** support each perspective. We can learn to **agree to disagree respect-fully**, so the Spiritual Art of Co-operative Co-creation can progressively evolve to higher levels of expression.

12. SENSE: Learning to identify and appropriately apply both "Common Sense" and the "Uncommon Sense" of spiritual knowing will allow us to establish the greatest balance of energy expression within all aspects of our lives.

die den Mechanismen der universellen Physik folgt und durch den universellen Rückfluss mehr von dieser Art zu uns zurückbringt. Freundlichkeit ist ein Geschenk, das wir zuerst uns selbst geben müssen, damit wir sie an andere weitergeben können. **Liebenswürdigkeit** bedeutet, den Bedürfnissen, Gefühlen und Wünschen von uns selbst und anderen gegenüber **gewissenhaft und fürsorglich** zu sein. und diese Fürsorge in Handlungen, Einstellungen und Absichten zum Ausdruck zu bringen. Schenke Dir selbst **"zufällige Akte der Freundlichkeit"** und gib dieses Geschenk dann an alle weiter, die Dir über den Weg laufen. Versuche, **freundlich zum gemeinen und griesgrämigen Nachbarn** zu sein, und Du wirst ihm vielleicht helfen, die Fähigkeit zum Lächeln wiederzuentdecken. **Wenn wir alle Dinge mit Freundlichkeit behandeln, zeigen wir, dass wir ihren inneren Wert als Manifestationen der Gott-Quelle anerkennen**, und werden oft feststellen, dass die Gott-Quelle den Gefallen liebevoll erwidert.

10. KONSERVIERUNG: Konservierung ist eine **Form des Respekts und der Wertschätzung für die Energie der göttlichen Quelle** in all ihren Ausdrucksformen, von der **Bewahrung und dem Schutz unserer natürlichen Ressourcen über die Achtsamkeit** gegenüber den Bedürfnissen unseres Körpers bis hin zur **Verwendung der Energie unserer Worte und Handlungen** mit sanfter Erhaltung, indem wir frei verwenden, was benötigt wird, **aber nicht mehr**. Die Gott-Quelle recycelt ständig ihre Energien für die Wiedergeburt eines neuen Ausdrucks. Alles wird frei gegeben, aber **nichts ist wertlos oder verschwendet**. **Bewahrung zeigt, dass wir das Geschenk der schöpferischen Energie, das uns die Gott-Quelle gemacht hat, respektieren und schätzen**. Wenn wir lernen, diese **Energie in all ihren Formen mit Respekt und klarer Absicht** zu nutzen, werden wir nach und nach unsere Fähigkeit verfeinern, das zu erschaffen, was wir uns wünschen, und **in diesem Prozess allen anderen Wesen helfen, das Gleiche zu tun**. **An dem alten Sprichwort "Spare in der Zeit, so hast du in der Not" ist etwas Wahres dran**. Wenn wir alles, was wir in unserem **Hologramm des Lebens** wahrnehmen, als **Manifestationen der göttlichen Quelle** verstünden, **könnten wir alle ein wenig mehr Respekt, Wertschätzung und Bewahrung für die Nutzung und Anwendung der Energien des Göttlichen aufbringen**.

11. ZUSAMMENARBEIT/DIPLOMATIE: Das Dasein ist und wird immer ein ko-kreatives Unterfangen sein. Wir müssen bereit sein, anderen Wesen die Erfüllung ihrer Bedürfnisse und Wünsche zu gestatten, wenn wir hoffen, unsere Erfüllung zu erfahren. Das Schaffen von "Win-Win"-Situationen und das Schaffen mit der Absicht, wirklich zu GEBEN, sind natürliche Wege des Seins. Wir sind vielleicht nicht immer mit den beabsichtigten Schöpfungen anderer einverstanden, und wir haben alle ein Recht auf unsere Standpunkte. **Diplomatie kann eine Brücke** zwischen gegensätzlichen Kräften sein, **durch die wirksame Handlungen oder Entscheidungen erreicht werden können, um jede Perspektive gegenseitig** zu unterstützen. Wir können lernen, **respektvoll zuzustimmen und zu widersprechen**, so dass sich die spirituelle Kunst der kooperativen Ko-Kreation schrittweise zu höheren Ausdrucksebenen entwickeln kann.

Declaration translator: these teachings are a product of
© 1997 - 2006 Azurite Press- A'sha-yana & A'za-yana Deane , Ekr's MCEO –
given her by The Guardians
*Not intended to Diagnose, Treat, or Cure Dis-ease or Illness, nor is it to be
presented or construed, in any way, as a substitute for Professional Medical,
Surgical or Psychiatric Care or Treatment.

EMERALD COVENANT

12. SINN: Wenn wir lernen, sowohl den "gesunden
Menschenverstand" als auch den "ungewöhnlichen Verstand
des spirituellen Wissens" zu erkennen und angemessen
anzuwenden, können wir *in allen Aspekten unseres Lebens*
das größte Gleichgewicht des Energieausdrucks herstellen.

Erklärung ÜbersetzerIN: Diese Lehren sind ein Produkt von
© 1997 - 2006 Azurite Press- A'sha-yana & A'za-yana Deane , Ekr's MCEO –
manifestiert durch die WÄCHTER (Hüter)
Sie (noch die ÜbsIN) erhebt keinen Anspruch * Krankheiten zu diagnostizieren, zu
behandeln oder zu heilen, noch soll es in irgendeiner Weise als Ersatz für
professionelle medizinische, chirurgische oder psychiatrische Betreuung oder
Behandlung darstellen oder als solche ausgelegt werden.

