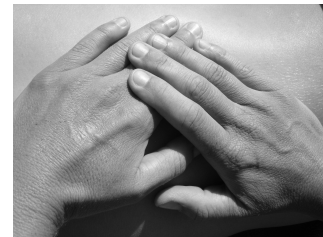


Physiotherapie Birgit Sträubig



Befunderhebung

1. Mein Hauptproblem ist:

.....
.....

2. Schmerzbeschreibung:

wo?

wann?

wie?

wodurch?

3. Weitere Probleme sind:

.....
.....

4. Mein Hauptziel ist:

.....
.....

5. Weitere Ziele sind:

.....
.....

6. Meine Motivation, das Problem zu verbessern (1 = niedrig 10 = hoch):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Leitsatz: Meine Motivation sollte immer größer als meine Ausreden sein!

7. Was verspreche ich mir von der Therapie?

.....
.....

8. Kann ich diese Erkrankung loslassen?

.....
.....

9. Was tue ich schon selbst dafür?

.....
.....

10. Welche Medikamente nehme ich und in welcher Dosis?

.....
.....

11. Was schadet mir?

.....
.....

12. Wozu zwingt mich das Problem?

.....
.....

13. Woran hindert es mich?

.....
.....

Anmerkungen Therapeut:
