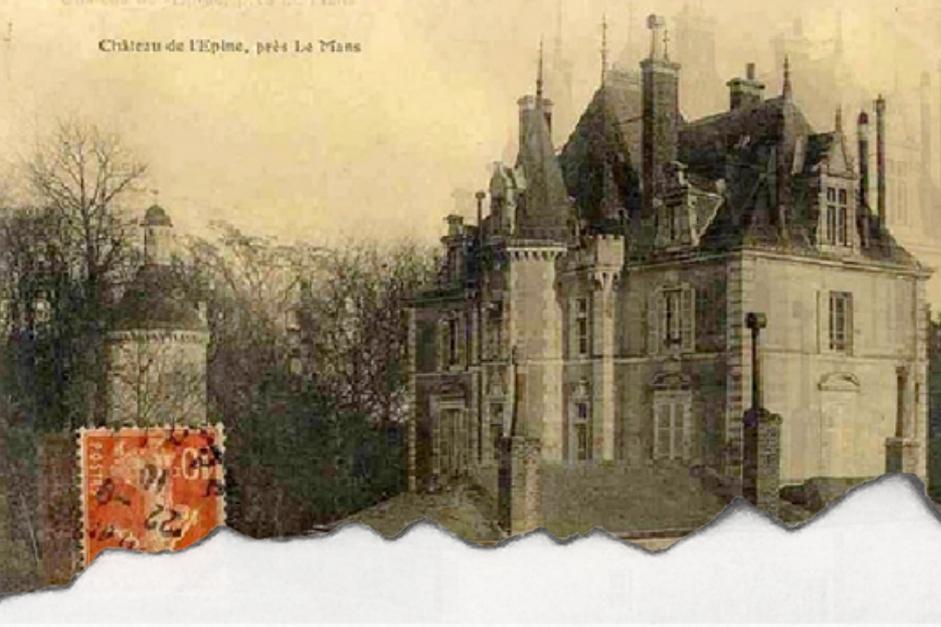


Château de l'Épine, près Le Mans

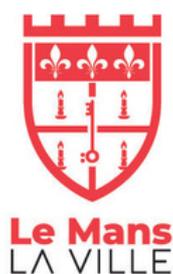


À LA CONQUÊTE DE MON QUARTIER. 01.

Quartier de l'Épine



**UN PARCOURS LUDIQUE
POUR DÉCOUVRIR SA VILLE**



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES



À la conquête de mon quartier !

À l'image d'une chasse au trésor où les aventuriers partent à la quête d'indices pour résoudre des énigmes, cette balade ludique que vous propose Planet'jeux, vous invite petits et grands, seul ou en famille à partir à la recherche des trésors de votre quartier ou d'un autre quartier de la ville du Mans.



L'Épine, un quartier à (re)découvrir en toute liberté !

Cette promenade ludique c'est :

- un voyage à travers l'histoire et le temps.
- des énigmes pour petits et grands.
- 1 parcours pédestre de 2 km accessible avec les poussettes que vous pouvez faire en famille, téléchargez-le sur www.ludoplanetjeux.fr ou scanner le code QR.
- 1 durée de 1 h 30 environ.
- des "le saviez-vous ?" avec, à chaque étape, des informations culturelles et historiques

Maison de quartier Pierre Perret

C'est un équipement municipal que vous pouvez louer pour un événement familial mais saviez-vous que des associations y proposaient gratuitement des activités :



La ludothèque vous propose, le **quatrième mercredi** de chaque mois, un temps de jeux de 15h à 17h, soit dans le parc, soit à l'intérieur de la maison de quartier lorsque le temps est mauvais.

Chaque **mardi** à partir de 9h30, Cultures du Cœur et le Secours Catholique vous convient à un temps d'échanges autour d'un petit déjeuner, c'est gratuit et ouvert à tous les habitants !



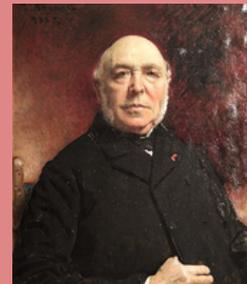
Présents tous les **mardis, jeudis et vendredis** de 9h30 à 17h00, n'hésitez pas à venir rencontrer Les Pachas. L'association propose des temps de loisirs aux familles, pour le plaisir d'être ensemble.

L'idée des Pachas c'est de soutenir, accompagner, participer à l'inclusion des enfants aux besoins particuliers. Avec la Bulle, les Pachas proposent également des temps de répit pour les parents.



LE
SAVIEZ-
VOUS ?

LE CHATEAU DE L'EPINE



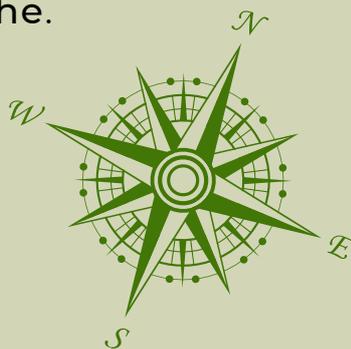
Le Petit Château de l'Épine, dessiné par Pierre-Félix Delarue (architecte départemental de la Sarthe), a été construit en 1853, à la demande d'une famille aisée, la famille Auguy.



En 1941, les allemands expulsent les propriétaires, la famille de la Fontaine, pour y établir une maison de passe. Puis ce sont les Archives Départementales qui s'y installent et ensuite, après la libération, les locaux abritent des filles-mères et leurs enfants.

Enfin, le château sert au logement d'employés internes de l'hôpital.

En mai 2020, le château a été démoli pour faire place au futur Centre de Cancérologie de la Sarthe.



Rendez-vous maintenant à l'école Louise Labé.

Dirigez la boussole en direction du nord en prenant pour point de repère la Maison aux Tournesols.

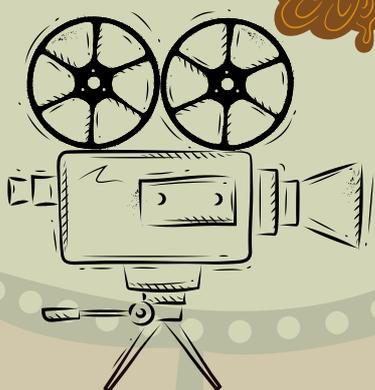


LE
SAVIEZ-
VOUS ?



Louise Labé (1524 - 1566) est une poétesse française.

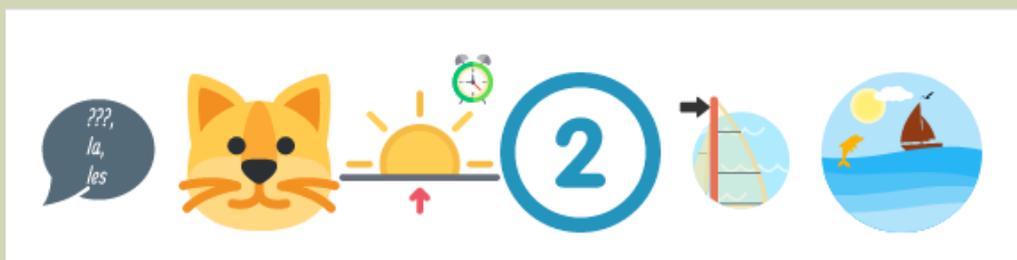
Son œuvre se compose d'un « Débat de Folie et d'Amour » (dans lequel Jean de La Fontaine a trouvé le sujet de l'une de ses fables), de trois élégies et de vingt-quatre sonnets, lesquels expriment les tourments féminins de la passion.



Marcel Pagnol est un écrivain, dramaturge, cinéaste et producteur français, né le 28 février 1895 à Aubagne et mort à Paris le 18 avril 1974.



Défi n°1 : Déchiffrez ce rébus. Il s'agit du titre de l'une de ses œuvres parue en 1958



Nous vous invitons à poursuivre votre balade en descendant les quelques marches situées sur la gauche de l'immeuble en face de l'école.

Si vous êtes en fauteuil, mieux vaut revenir sur vos pas et passer à droite pour contourner le bâtiment.

Pouvez-vous nous dire ce que signifie l'acronyme CLCV ?



Si vous ne connaissez pas la réponse, regardez bien autour de vous.
Peut être la trouverez-vous juste en observant l'environnement dans lequel vous êtes!

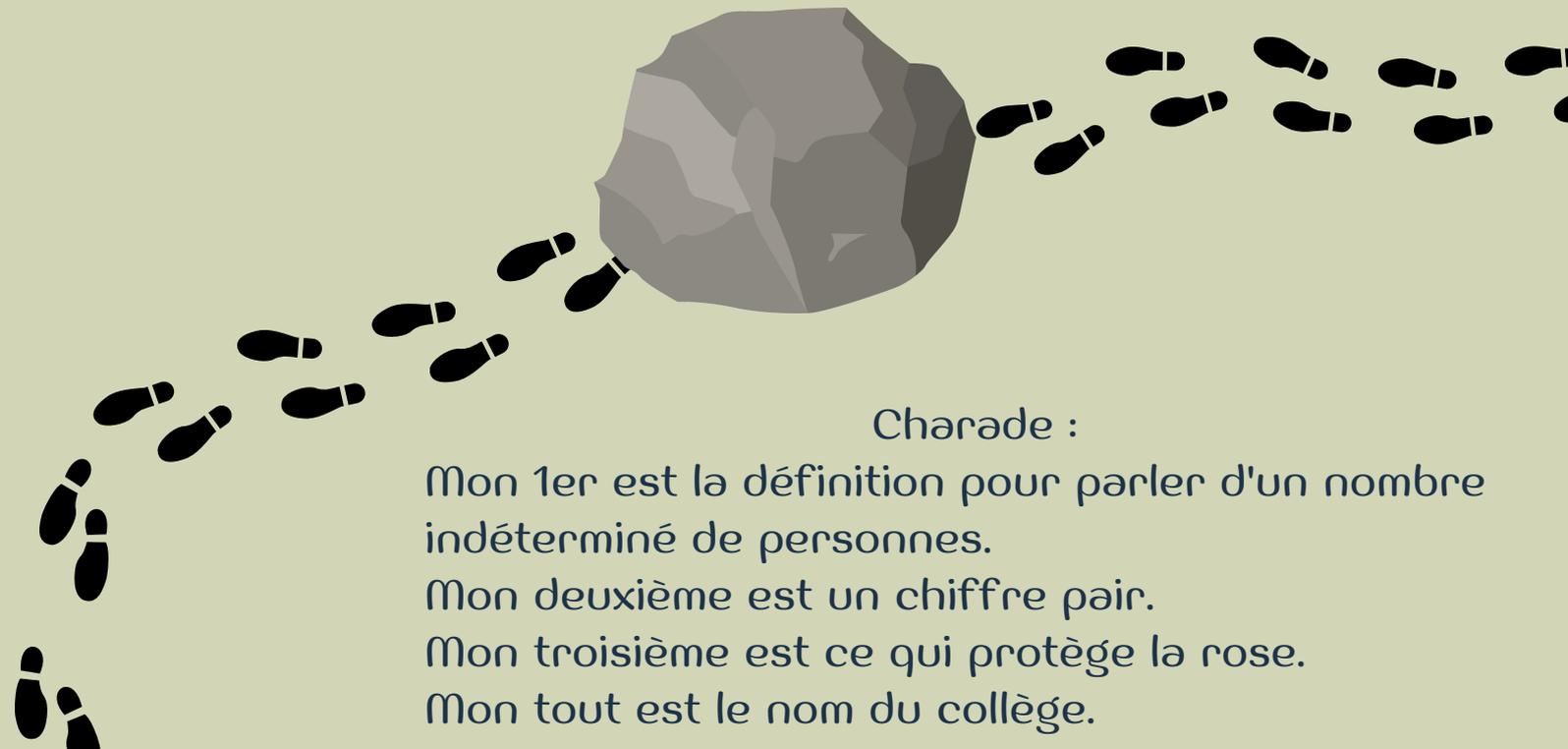


Défi n°2 : Durant cette promenade ludique, nous vous proposons d'essayer de trouver le plus de mots possible en rapport avec les thèmes suivants :

mère / château / amour / artiste



Longez maintenant l'aire de jeu et continuez votre chemin tout droit. Au gros rocher, tournez à gauche. Une fois arrivé au bout de l'avenue de Boulogne, dirigez-vous vers le collège.



Charade :

Mon 1er est la définition pour parler d'un nombre indéterminé de personnes.

Mon deuxième est un chiffre pair.

Mon troisième est ce qui protège la rose.

Mon tout est le nom du collège.

.... Qui suis-je ?

Rue de
Boulogne

Remplissez ces mots croisés sur le thème du collège pour trouver la prochaine destination.

N'hésitez pas à vous asseoir sur un banc.
 Vous pouvez retrouver les réponses à la page 13.

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 1. Feuille 2. Noter ses devoirs 3. (verbe) "... une poésie" 4. On peut en avoir un pour plusieurs matières 5. Géométrie, calculs 6. Mini-tableau des élèves 7. Permet de tracer une droite 8. Il y en a une pour chaque élève, on peut y être par deux 9. (verbe) Permet aux professeurs de partager leurs cours à chaque élève 10. Maillot de bain, cours de "..." | <ul style="list-style-type: none"> 11. Se fait au CDI 12. Les élèves peuvent en avoir un dans les collèges privés 13. Élèves et professeurs y écrivent 14. Maître du temps 15. (verbe) On le fait à chaque cours sauf le sport 16. Permet de trouver les angles 17. Fête de l'école 18. Permet de trier les cours dans un classeur 19. "... de salle / "... de page 20. Efface nos erreurs |
|--|--|



*Vous voici, à présent, dans le **square Martin Luther King**. Il y a des beaux arbres, notamment un cèdre du Liban qui a une circonférence de 8.60 mètres. Contrairement à beaucoup de vieux arbres, il n'est pas creux.*

*Par son volume de bois, il est sans doute le plus **gros végétal de Sarthe**.*

A votre avis, quelle est la hauteur de ce cèdre du Liban ?



Astuce

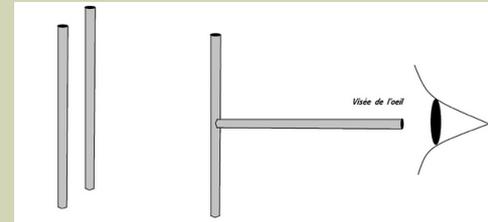
Fabriquez une croix de bûcheron :

Prenez 2 baguettes de bois de même longueur que vous maintenez perpendiculairement devant votre œil de façon à former une croix.

Éloignez-vous de l'arbre de façon à faire coïncider la base du bâton vertical avec la base de l'arbre et l'extrémité de ce même bâton avec le sommet de l'arbre.

La distance qui vous sépare de l'arbre (L) correspond à sa hauteur (H).

Comptez le nombre de pas (correspond à 1 m de long environ) qui vous sépare de l'arbre.



LE SAVIEZ-VOUS ?

À 2 minutes à pied de ce square, au 25 rue Roger Bouvet, le Carroussel est à votre disposition. Ce **Lieu d'Accueil Enfants-Parents** est ouvert le mardi de 14h à 17h, toute l'année hors vacances scolaires.

Il y a 4 LAEP sur la ville. Ce sont des espaces de convivialité, d'écoute, de jeux partagés et de parole qui favorisent la rencontre et l'échange entre enfants et parents. Y sont accueillis **gratuitement et sans inscription** les enfants de **moins de 4 ans** et leurs parents.

A 5 minutes à pied de ce square, le centre social des Cochereaux vous accueille du **lundi au vendredi** dans ses locaux situés au 4 rue des Cochereaux.

Pour en savoir plus sur les activités proposées contactez-les au 02 43 39 15 00 ou à cs.cochereaux@lemans.fr.



Poursuivez maintenant votre balade en traversant le parc, passez sous l'arche pour rejoindre la rue de Saint Aubin. Montez la rue et prenez, si vous le pouvez, les escaliers qui vous mènent à la Maison des Loisirs et de la Culture "Les Saulnières".



Défi n°3 :

Combien d'instruments de musique comptez-vous sur ce graff de l'artiste Tian ?



LE SAVIEZ-VOUS ?

Créé en 2002, cet équipement culturel est composé de salles permettant la réalisation d'activités de loisirs, mais aussi d'une salle de spectacle ainsi que d'une médiathèque.



"Les Saulnières" vient du nom "sœunier" ou "sœulnier" qui désigne ?

- Un ouvrier qui travaille à l'extraction du charbon dans les mines
- Un ouvrier qui travaille à l'extraction du sel dans un marais salant
- Un ouvrier qui travaille à l'extraction de l'or dans les mines d'or

Comment appelle-t-on le fait de retirer un document des rayonnages en bibliothèque ?

le paillage / le binage / le désherbage / le drainage



Prenez ensuite le passage piétonnier pour rejoindre la rue de Montsaulnière, tournez à gauche . Au bout de la rue, traversez au passage piéton et dirigez-vous vers la rue de la Rochelle. Poursuivez jusqu'à la rue de Saint Nazaire.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Derrière l'immeuble face à la fresque, il y a le local de Bouquin Copains.

Bouquin Copains c'est l'annexe du centre social des Cochereaux sur le quartier. Pour plus de renseignements sur les activités proposées, contactez le Centre Social.

Descendez tranquillement la rue de Saint Nazaire pour rejoindre le parc en passant à nouveau devant l'Ecole Louise Labé.



À sa création, le quartier de l'Epine est une cité d'urgence pour reloger des familles habitant des îlots insalubres de la ville du Mans. En 1957, l'Office public d'H.L.M débute la construction des premiers immeubles, des habitats de meilleure qualité, remplaçant les habitations vétustes.



En 2022, le nombre de logements sociaux sur le quartier est constitué de 508 logements.

Questions Réponses:

Quelle école est près de l'entrée du parc ?

- école Marcel Pagnol
- école Louise Labé
- école Saint-Liboire

Combien y'a-t'il de bancs dans le parc ?

- 2
- 3
- 4

Combien d'entrées y'a-t'il dans le parc ?

- 5
- 7
- 9

Quelles sont les couleurs sur le cadre du panier de basket ?

- jaune et blanc
- bleu et rouge
- jaune et rouge

Quel est le nom du parc ?

- parc de l'Epine
- parc de Roland et Annet Becdelievre
- parc Théodore Monod

Quel insecte n'est pas visible sur la maison ?

- le papillon
- l'abeille
- l'escargot
- le moustique

Est-il vrai que l'on peut trouver 3 restaurants et 1 boutique dans le parc ?

- vrai
- faux

Les Réponses :

P.6 Défi n°1 : LE CHAT TÔT DEUX MAT MER

Le château de ma mère - Marcel Pagnol

P.6 CLCV : Consommation, logement et cadre de vie

P.6 Charade : Jean de l'Épine

P.7 Mots Croisés thème de l'École

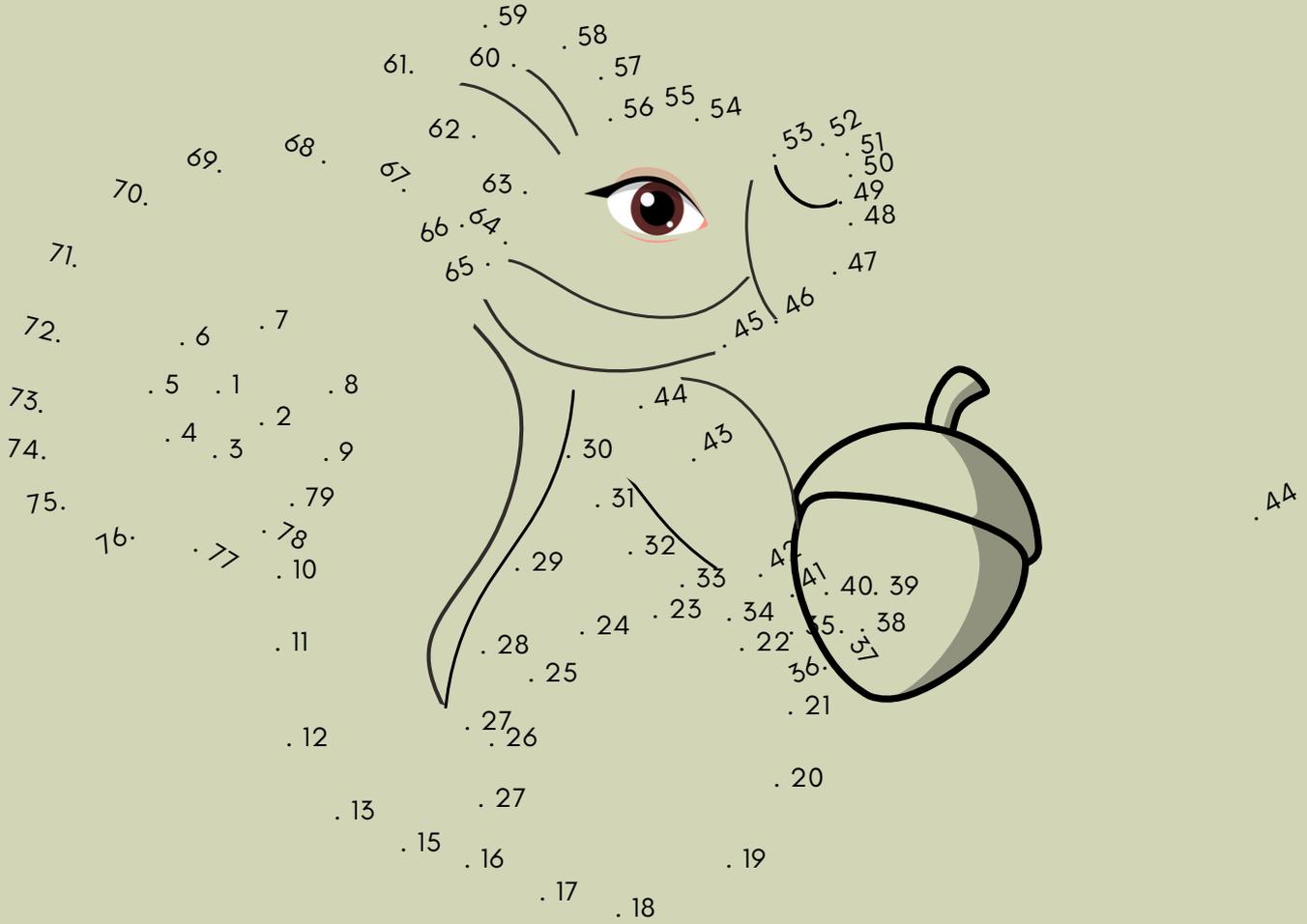
- | | | | |
|------------|------------------|----------------|------------------|
| 1. Papier | 5. Mathématiques | 11. Lecture | 17. Kermesse |
| 2. Agenda | 6. Ardoise | 12. Uniforme | 18. Intercalaire |
| 3. Réciter | 7. Règle | 13. Tableau | 19. Numéro |
| 4. Cahier | 8. Table | 14. Horloge | 20. Gomme |
| | 9. Imprimer | 15. Écrire | |
| | 10. Natation | 16. Rapporteur | |

P.9: Un ouvrier qui travaille à l'extraction du sel dans un marais salant.

P.9: Le fait de retirer un document des rayonnages en bibliothèque se nomme "le désherbage".

P.12 : Si vous n'êtes pas sûr de votre compte, mieux vaut recompter à plusieurs ! 😊

Reliez les points en commençant par le chiffre 1 !



Dans ce jeu il faut trouver la bonne combinaison par déduction grâce aux tentatives suivantes !

- | | | | | |
|---|---|---|---|--|
| 2 | 8 | 7 | ← | Dans cette proposition, deux chiffres sont corrects mais mal placés. |
| 5 | 1 | 9 | ← | Ici rien n'est correct. |
| 3 | 9 | 5 | ← | Un chiffre correct et bien placé. |
| 2 | 5 | 8 | ← | Un chiffre correct et bien placé. |

à toi de trouver les bons chiffres maintenant

?	?	?
---	---	---

Familiales



Calendrier Idées Sorties

Venez nous retrouver !



Gratuites

Sans inscriptions

Mai

- Fête des Quartiers Nord-Est
- Maison de quartier Georges Moustaki

Juin

- Fête Interculturelle - Le 1er samedi du mois
- Plaine des Ronceray
- La Fête des Sablons - Bords de l'Huisne - Le 3ème samedi du mois
- Promenade Newton
- Festival Le Mans fait son cirque - Le dernier week-end du mois
- Promenade Newton

Juillet

- Festival d'art urbain Plein Champ - Le 1er week-end du mois
- Gué-de-Maulny

Juillet
&
Août

- Ça Bulle dans les Parcs & Soirs d'Été
- Parcs du Mans

Septembre

- Fest'île - 2ème week-end du mois
- Île aux Planches
- Fête des quartiers Nord-Ouest
- Parc Monod
- For Ever Young
- Centre ville
- Entre Cours et Jardins
- Cité Plantagenet

Novembre

- DJAM - Festival les heures ludiques
- Les Quinconces

De Septembre à Juin retrouvez nous également les mercredi après-midi :

- Le 1er mercredi du mois aux Sablons
- Le 2ème mercredi du mois dans les Quartiers Sud
- Le 3ème mercredi du mois dans les Quartiers Nord/Est
- Le 4ème mercredi du mois à l'Épine

Liste non exhaustive des associations présentes sur le quartier



Centre Social des Cochereaux
02 43 39 15 00
cs.cochereaux@lemans.fr



Les Pachas
06 14 45 61 26
lespachas@gmail.com



Cultures du Coeur
06.83.79.26.74
proximite1.pdll@culturesducoeur.org



Planet'Jeux
02 43 23 94 81
planet.jeux@gmail.com
www.ludoplanetjeux.fr
f ludoplanetjeux



UFOLEP
02 43 39 27 23
ufolep72@laligue.org



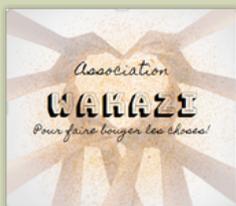
Médiathèque des Saulnières
02 43 14 55 20
mediatheque.saulnieres@lemans.fr



Secours Catholique
06 80 01 49 89
sarthe@secours-catholique.org.sarthe



CLCV
lemansnord@clcv.org
02 43 39 22 80
Permanences le 1er samedi du
mois 14h30 15h30 et sur rdv



Wakazi
Association d'habitants
07 69 06 75 94
wakazi.lm@gmail.com



Splash - Les Ecureuils de l'Épine
Association d'habitants

Remerciements au service des Archives de la ville du Mans, à Christophe Couvrand, Mariama Tabibou Ali, Magali Farges, Solenne Goupil, Frédéric Besnard et à toutes celles et ceux qui nous ont apporté leur contribution.

Ce parcours a pu être créé dans le cadre du Contrat de Ville 2022 avec le soutien financier du Service Politique de la Ville de Le Mans Métropole et de la DDETS.

