



## PROGRAMME DE FORMATION

### LE TRAUMATISME PSYCHIQUE

*Processus, Psychopathologie et Prise en charge médico-psycho-sociale*

**DUREE** : 2 jours (14heures)

**DELAIS** : clôture 48h avant le début de la formation

**SANCTION** : Attestation de capacité professionnelle

**FORMAT** : à distance (ZOOM)

**PRIX** : 880,00 €  
Prix net exo de tva

**EVALUATION** : Etude de cas

#### DESCRIPTION DE LA FORMATION

CAP AU 180, école de formation en thérapies brèves intégratives, forme des professionnels de la relation d'aide depuis plus de 10 ans. Nous vous proposons un parcours progressif et adapté à vos besoins et vos attentes permettant l'acquisition des concepts du psychotraumatisme.

#### OBJECTIFS

- Comprendre les concepts fondamentaux du psychotraumatisme
  - Définir le psychotraumatisme et ses différentes manifestations.
  - Identifier les types de traumatismes et leurs impacts sur le développement psychologique.
  - Comprendre les mécanismes neurobiologiques et psychologiques du trauma.
  - Maîtriser la terminologie spécifique au champ du psychotraumatisme.
- Identifier et évaluer les symptômes du psychotraumatisme
  - Reconnaître les signes cliniques du trouble de stress post-traumatique (ESPT) et d'autres troubles liés au trauma.
  - Différencier le psychotraumatisme d'autres pathologies psychiatriques.

#### PUBLIC VISE (PREREQUIS)

La formation s'adresse à tous les professionnels des métiers de la relation d'aide, qu'ils soient professionnels de santé ou thérapeutes :

- Médecin, Sage-femme, IDE, Kinésithérapeute...
- Psychologue, psychothérapeute, psychanalyste...
- Sophrologue, hypnothérapeutes, psychopraticien, praticien en relation d'aide, thérapeute, coach...

#### HORAIRES DE FORMATION

09H00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30



## CONTENU DE LA FORMATION

- **Historique et évolution des concepts**
  - XIXème la révolution industrielle et ses accidents
  - 1918-1962 les guerres mondiales et post-coloniales
  - 1964-1980 la guerre du Vietnam et le PT
  - 1995 à nos jours, les évolutions post-attentats
  
- **Définition des différents types de trauma**
  - Le TSPT
  - L'ESA
  - Le trouble de l'adaptation
  
- **Epidémiologie**
  - épidémiologie stress et trauma
  - facteurs de risques
  - typologie d'évènements potentiellement traumatiques
  
- **Physiologie et neurobiologie du stress et du trauma**
  
- **Réactions aux traumatismes**
  - réactions immédiates
  - réactions post-immédiates
  
- **Formes cliniques spécifiques**
  - TSPT chez l'enfant
  - réactions collectives
  - le stress des soignants et des sauveteurs, le traumatisme vicariant
  
- **Prises en charge**
  - prise en charge immédiate : le defusing
  - prise en charge post-immédiate : le debriefing
  - consultation spécialisée en psycho traumatisme
  - techniques de stabilisation émotionnelle, d'apaisement

