

# Kontakt



Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben,  
wenden Sie sich **jederzeit** an uns!

Unsere **zentralen** Ansprechpartner:

<b><u>Vorsitzender:</u></b>	<b>Dirk Bandholz</b> <b>0162 2749685</b>
<b><u>Norden:</u></b>	<b>Normen von Hörsten</b> <b>0152 01871978</b>
<b><u>Osten:</u></b>	<b>Toni Paull</b> <b>0173 5231588</b>
<b><u>Westen:</u></b>	<b>Matthias Wehrenberg</b> <b>0152 22780342</b>
<b><u>Süden:</u></b>	<b>Stefan Rohrbach</b> <b>0151 75048977</b>

oder schreiben Sie uns:

**[kontakt@soldatenselbsthilfe.de](mailto:kontakt@soldatenselbsthilfe.de)**

Homepage



Facebook



**Beraten.**  
**Begleiten.**  
**Betreuen.**



**Suchtselbsthilfe**  
**Bundeswehr e.V.**

## Unser Verein



Wir sind ein bundesweit organisierter Personenkreis von freiwilligen Frauen und Männern aus dem Bereich der Bundeswehr und deren Angehörigen, die überwiegend aus eigener Betroffenheit heraus handeln.

**B**ERATEN  
bei  
Abhängigkeitsfragen

**B**EGLEITEN  
auf dem Weg in die  
Unabhängigkeit

**B**ETREUEN  
von Betroffenen und  
deren Angehörigen

## Unser Angebot



Wir informieren und helfen im Umgang mit Abhängigkeitsfragen

- ehrenamtlich
- vertraulich
- qualifiziert
- aus eigener Erfahrung
- im Netzwerk der Hilfe

allen Angehörigen der  
Bundeswehr