

Haben Sie Fragen zum Badminton?

Rufen Sie mich gerne an!

Abteilungsleitung:

Ralf Schütte

Tel.: 0421 39 56 86

E-Mail: rasyli@web.de



Geschäftsstelle:

Walliser Str. 119 · 28325 Bremen

Tel.: 0421 42 54 71

Fax: 0421 40 19 01

E-Mail: [ot@otbremen.de](mailto:ot@otbremen.de)

Internet: [www.otbremen.de](http://www.otbremen.de)

**Öffnungszeiten:** montags und donnerstags 16.00 -18.30 Uhr

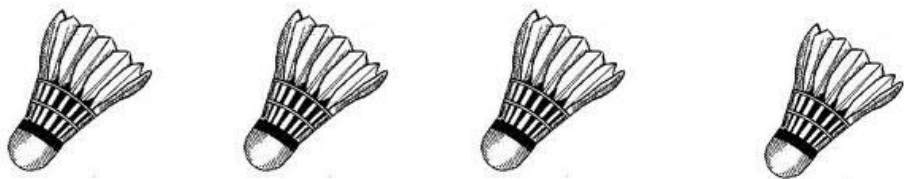


# Badminton

## TSV Osterholz- Tenever e.V.



12.01.2023



Die Ballsportart Badminton ist ein Rückschlagspiel, das mit einem Federball und jeweils einem Badmintonschläger pro Person gespielt wird. Dabei versuchen die Spieler, den Ball so über ein Netz zu schlagen, dass die Gegenseite ihn nicht den Regeln entsprechend zurückschlagen kann. Es kann sowohl von zwei Spielern als Einzel, als auch von vier Spielern als Doppel oder Mixed gespielt werden. Es wird in der Halle ausgetragen und erfordert wegen der Schnelligkeit und der großen Laufintensität eine hohe körperliche Fitness.

Weltweit wird Badminton von über 14 Millionen Spielern in mehr als 160 Nationen wettkampfmäßig betrieben. Wir bieten an folgenden Wochentagen ein Training an, um das Badminton-Spiel zu erlernen oder die bereits vorhandenen Kenntnisse zu erweitern. Das geschulte Trainerteam wird euch zeigen was den Spaß des Badminton-Spiels ausmacht. In kleinen Gruppen werden wir die verschiedenen Schlagarten, Technik, Taktik und Ausdauerübungen kennenlernen.



## Trainingstermine

### **U9 - U15 Kinder**

Dienstag: 17:30 - 18:30 Uhr BSA Schevemoor

### **U17 - U19 Jugend**

Dienstag: 18:30 - 19:30 Uhr BSA Schevemoor

### **Erwachsene/Mannschaftsspieler**

Dienstag: 19:30 - 22:00 Uhr BSA Schevemoor

### **Kinder bis U13**

Mittwoch: 18:00 - 19:00 Uhr Albert-Einstein-Schule,  
große Halle

### **Kinder U15 und Jugendliche bis U19**

Mittwoch: 19:00 - 20:00 Uhr Albert-Einstein-Schule,  
große Halle

### **U17 - U19 Jugend**

Donnerstag: 18:30 - 20:00 Uhr Gesamtschule Ost,  
GSO - Walliser Str.

### **Erwachsene/Anfänger**

Donnerstag: 19:30 - 22:00 Uhr Gesamtschule Ost,  
GSO - Walliser Str.