



## ACCOMPAGNEMENT SYSTEMIQUE

**Nadia LECOMTE**

CONSULTATIONS ENFANTS - ADOS - ADULTES

THERAPIE FAMILIALE  
COUPLE ET INDIVIDUELLE

ANIMATION DE GROUPES DE PAROLE

[les3r-systemie.fr](http://les3r-systemie.fr)

**RENCONTRES - RELATIONS - RESSOURCES**

## L'APPROCHE SYSTEMIQUE

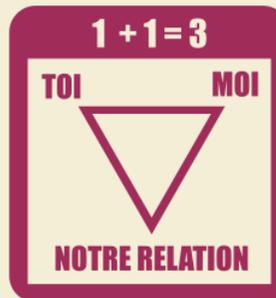
L'approche systémique aborde sous un angle différent les difficultés rencontrées par les systèmes : familles, couples, personnes ou institutions.

Elle se distingue des autres approches par sa façon de comprendre les relations humaines. La personne n'est pas le seul élément pris en compte dans la démarche.

Elle s'intéresse en particulier à ce qui relie les personnes d'un même groupe : **les relations**.

Issue de l'Ecole de Palo Alto, elle a ouvert la voie à la thérapie familiale.

### LA RELATION : là où le changement est possible



Et si, au lieu de se demander pourquoi telle personne se comporte de telle façon, nous nous demandons en quoi ce comportement fait sens dans le contexte humain où il advient.



**Nadia LECOMTE**  
Intervenante systémique

Pendant 21 ans, j'ai pratiqué le métier d'éducatrice dans la Protection de l'enfance, accompagnant enfants et adolescents dans leur développement et la construction de leur vie.

En parallèle de ce travail, j'ai découvert l'univers de la systémie et je me suis formée à l'intervention systémique puis à l'animation de groupes de paroles.

Depuis, je poursuis un processus de formation permanente à Nantes et Paris dans les domaines de la thérapie familiale et l'analyse des pratiques professionnelles.

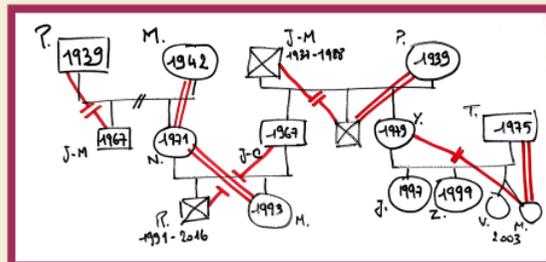
Je suis aussi accueillante dans un lieu d'accueil enfants-parents.

Présidente et fondatrice de l'association La maison d'à côté, je poursuis un travail systémique de recherche et de production de travaux sur les questions liées à la parentalité et la famille en particulier.

### UN EXEMPLE D'OUTILS SYSTEMIQUE

#### Le génogramme

Le génogramme permet, à partir de la construction de son arbre généalogique, d'interroger les relations familiales et de les transformer.



## RENCONTRES RELATIONS RESSOURCES

[les3r-systemie.fr](http://les3r-systemie.fr)

**Cabinet de consultation**

1 rue des brigauderies  
49160 LONGUE-JUMELLES

**Contact :**

07 67 98 80 10

[nadia@les3r-systemie.fr](mailto:nadia@les3r-systemie.fr)

# THERAPIE

**familiale**

Que vous veniez seul, en couple ou en famille, la thérapie systémique vous permet de vous intéresser aux relations que vous entretenez avec les personnes qui comptent pour vous.

**couple**

**individuelle**

Si vous venez en thérapie, c'est que vous avez les ressources nécessaires pour initier les changements dont vous avez besoin.

# LE CABINET



# Groupes de parole

Constitué par un groupe de personnes concernées par une même préoccupation, il s'agit d'un espace d'écoute et d'expression où la parole peut être posée et entendue.

L'idée est de pouvoir partager ses expériences et souffrances et d'échanger sur le vécu des uns et des autres en s'exprimant en son nom.

Complicité et confiance permettent de s'ouvrir et d'envisager des solutions nouvelles.

# POURQUOI ?

**PROBLEMES FAMILIAUX**  
**PROBLEMES DE COUPLE**  
**PROBLEMES PERSONNELS**

- Rupture ou isolement familial
- Séparation difficile
- Manque de confiance en soi
- Communication compliquée ou bloquée
- Comportements inappropriés
- Difficultés relationnelles
- Sentiment d'échec, d'impasse
- Incompréhensions
- Recomposition familiale difficile
- Violences verbales ou physiques
- Bouleversement (deuil, maladie, naissance, etc.)
- Adolescence difficile, conflictuelle ou introvertie
- Enfant compliqué, scolarité difficile, etc.
- Burn out, difficultés professionnelles, etc.

# POUR QUI ?

- Les familles, les couples ou pour une personne
- Les adultes, les adolescents et les enfants

# POURQUOI FAIRE ?

- Pouvoir aborder la crise
- Dépasser les conflits
- Pour changer les choses
- Retrouver un équilibre
- Pour rétablir le dialogue
- Apaiser la souffrance
- Retrouver confiance en soi

**Pour amorcer un changement qui vous convient**

# DEROULEMENT

- Tout commence par un entretien téléphonique pour déterminer la nature de l'accompagnement.
- Les séances se déroulent en présence de toute la famille, du couple ou d'une seule personne.
- La fréquence des rendez-vous est d'environ une toutes les 3 semaines.
- La durée de chaque séance est d'environ une heure et quart.

# TARIFS

- Séance individuelle : 50 €
- Séance de couple ou famille : 70 €
- Groupes de parole : 24 € par personne



"Considérez toutes les difficultés comme des opportunités de créer quelque chose de nouveau."  
**Virginia Satir**