

ANGLAIS Adultes (Salle des Langues)

Lundi : 18h00/19h30

Lundi : 19h45/21h15

pour Débutants & Intermediaires

Nathalie LIOZU : 06 27 837 137

natliozu@gmail.com

ESPAGNOL Adultes (Salle des langues)

Mercredi : 20h00/21h30 Débutants

Jeudi : 20h00/21h30 Intermédiaires

Anaïs GALLARDO : 06 37 607 133

Anais.gallardo31@gmail.com

Chaque Activité :

Tarif : 258€ / an ou facilité 3 x 86

GREC moderne (salle Activités/Centre A. Savary)

Mardi : 18H00/19h30-Niveau Initié

Mardi : 19h30/21h00- Niveau Avancé

Christos ZIAS:06 25 188 142

infos@horizonsgreco.fr

Tarif : 255€ / an ou facilité 3 x 85€

+ Adhésion à Horizons Grecs

PEINTURE – DESSIN adultes

Huile – acrylique – aquarelle - pastel

Lundi : 17H30/20h00 - Salle des activités – A. Savary

Céline LOPEZ : 06 79 572 603

celinelopez.cours@gmail.com

Tarif : 294€ / an ou facilité 3 x 98€

Conception DESIGN

Un Samedi / 2 : 10H30/12h00 - Salle des Langues

Céline LOPEZ : 06 79 572 603

celinelopez.cours@gmail.com

Tarif : 375€ / an ou facilité 3 x 125€

+ licence logiciel : Affinity Designer

DESSIN enfants & ados

(Salle des activités – Centre : A. Savary)

Mercredi : 14H00/15h00 pour ados (Mangas)

Mercredi : 15h00/ 18h00 pour enfants

Céline LOPEZ : 06 79 572 603

celinelopez.cours@gmail.com

Tarif : Mangas : 270€/an ou facilité 3 x 90€

Tarif : Dessin (1h) : 210€/an ou facilité 3 x 70€

Tarif : Dessin (2h) : 345€/an ou facilité 3 x 115€

CERAMIQUE

Lundi & Mercredi de 09h00 à 12h00 (2 fois par mois)

Flore LOIREAU : 07 63 349 085 flore.loireau@yahoo.fr

Tarif: 330 € / an ou facilité 3x110€

SCULPTURE enfants (Salle Sculpture)

Céline LOPEZ

celinelopez.cours@gmail.com : 06 79 572 603

Mercredi : 18h15/19h45

330€ / an ou facilité 3 x 110€

SCULPTURE adultes (Salle Sculpture)

Jeudi : 18h30/21h30

Patrick MARQUES (animateur de la section)

atelmairie@yahoo.fr - 06 68 089 878

Tarif :195€ / an ou facilité 3 x 65€

COUTURE – Salle Activités/ Centre A. Savary

Jeudi : 14h00/17h00

Céline LOPEZ :

celinelopez.cours@gmail.com : 06 79 572 603

Section limitée en participant(e)s.

Tarif 270 € / an ou facilité 3 x 90€

CARTONNAGE – Salle Activités /Cente A.Savary

Mardi : 14H00 / 17h00

Mercredi : 09h00/12h00

Andrée ANDRIEU -VIDAL : 06 76 602 004

Tarif : Adultes : 90€ / an ou facilité 3 x 30€

Tarif : Adolescentes : 60€ / an ou facilité 3 x 20€

PATCH & CREATIONS

Vendredi : 09H00/12h00 & 14h00/17h00

(Salle des activités – Centre : A. Savary)

Jeanine EMERIT: 06 62 413 158 - jeanine.emerit@free.fr

Tarif : 120€ / an ou facilité 3 x 40€

Atelier Couture sur mesure

2023/2024 : LE PANTALON- (Salle activités)

Lundi : 14h00/17h00

Céline LOPEZ

celinelopez.cours@gmail.com : 06 79 572 603

360€/an ou facilité 3 x120€

THEATRE «les Cinq Pas» Salle BRASSENS

Lundi : 17H30/19h00 pour Enfants 8/12 ans

lundi : 19h00/21h00 pour Ados

Mardi : 17h30/19h00 pour Enfants

Mardi : 19h00/21h00 pour Ados

Mercredi : 19h30/21h00 pour Adultes

Cécile MAVIER : 06 28 083 433

Avec nos Professionnels : Frederic JOLLIVET & Quentin AUBERT

Tarif : 210€ / an adultes & enfants ou facilité 3x70€

LECTURE adultes

Mercredi :20h30/22h30-1 fois par mois (Salle des Activités)

Jeudi :14h00/16h00-1 fois par mois (Salle des Langues)

Mercredi : Pierre FOURASTIE : 05 61 708 092

Jeudi : Josiane RIPOLL : 05 61 700 782

Gratuit : Achat personnel 1 livre par mois

SCRABBLE

(Salle des Langues) capacité d'accueil limité (10)-Tarif : 10€/An

Mardi : 14h30 / 17h30

Josiane RIPOLL : 05 61 700 782

ripollmaison@gmail.com

CHIFFRES & LETTRES

Mercredi : 15h00/17h00 – Salle des Langues

Gisèle LAFUSTE : 05 81 602 089 – Tarif : 10€ /An

YOGA

Mercredi : 10h00/11h15 – (Salle Gym Douce)(2)

Mercredi : 20h15/21h30 (Salle Gym Douce)(2)

Jeudi : 18h00/19h15 –(Salle Gym Douce) (1)

Vendredi : 09h00/10h15 & 10h30/11h45(3)

(Salle Danse Savary) (2ème étage)

(1) **Alain -06.05.230.018** – nielalain83@gmail.com

(2) **Severine-06.10.012 352**-severine.dhont@yahoo.fr

(3) **Fabien - 06.62.508.173** - bravin.fabien@neuf.fr

Tarif 1 cours/sem: :150€/an ou facilité 3 x 50€

Tarif 2 cours/sem : 240€/an ou 3x80€

Couple :240€ 1 cours/384€ 2 cours/an ou/ 3fois

Questionnaire santé négatif ou certificat médical (valable 3 ans)

TAIJI QUAN & QI GONG

Lundi:09h30/10h45-Taiji Quan (Salle DANSE/Savary)

Lundi : 10h50/11h50 -Qi Gong (Salle DANSE/Savary)

Mardi : 14h30/15h45-Taiji Quan (Salle DANSE/Savary)

Mardi : 18h45/19h45-Qi Gong (Gym Douce / Savary)

Mardi :20h00/21h15- Taiji Quan (Gym Douce/ Savary)

Jeudi : 16h30/17h45-Taiji Quan (Foyer Municipal)

Hélène DESPRATS : 06 99 769 604

taiji.ccla@gmail.com

Avec l'appui et la collaboration de : Dany & Pierre

TAIJI QUAN et / ou Qi GONG : 150€/an (ou 3x50€)

Pour : 1 cours/Semaine

TAIJI QUAN et /ou Qi GONG : 240€/an (ou 3x80€)

Pour : 2 cours/Semaine

TAIJI QUAN et/ou Qi GONG : 330€/an (ou3x110€)

Pour : 3 cours/Semaine

Questionnaire santé négatif ou certificat médical (valable 3 ans)

RANDO MONTAGNE

Sorties mensuelles le Dimanche et hebdomadaires le Jeudi,

Quelques sorties Week-end + quelques sorties 3 jours en semaine

Voir Programme détaillé sur site : <http://randomont-aucamville.org>

Renseignements – Inscriptions – Tarifs :

GUY CAZOTTES : 06 70 013 209 –

randomont.aucamville@free.fr

Certificat médical pour les nouveaux adhérent(e)s (valable 3 ans)

GYMNASTIQUE adultes

Lundi :12h00/13h00 -PILATES Interm -(Salle Danse / Savary)(*1)

Mardi : 10h00/11h00- GYMNASIQUE Douce (Danse/Savary) (*2)

:**Mardi : 19h30/20h20 – Pilates & Stretch-** (Foyer)(*3)

Mardi :20h30/21h30 - ZUMBA – (Foyer) (*3)

Mercredi :20h00/21h00 - Gym CARDIO & Renfort (Foyer) (*2)

Jeudi :10h00/11h00-PILATES Intermédiaire (Danse/Savary) (*1)

Jeudi :11h15/12h15 - PILATES Débutant (Danse/Savary) (*1)

Jeudi :18h00/18h55-PILATES & Stretching (Foyer) (*3)

Jeudi :19h00/20h00 - GYM Tonic- (Foyer) (*3)

Jeudi :20h05/21h05 - ZUMBA- (Foyer) (*3)

Vendredi :10h00/11h00- Gym douce & Strech (Gym Douce/Savary)(*3)

Vendredi : 11h15/12h15 -Gym Douce & Strech / Gym Douce/Savary *3

Samedi : 09h00/09h55–Pilates Interm & Strech (Gym Douce/Savary)*3

Samedi :10h00/11h00- GYM Tonic - (Gym Douce/Savary) (*3)

Samedi :11h05/12h05-PILATES Inter & Strech (Gym DouceSavary)(*3)

Samedi :12h15/13h15 - ZUMBA (Gym Douce/ Savary) (*3)

Renseignements : 05 61 705 699

Tarif 2 cours/hebdo : 135€/An ou facilité 3x45€

Tarif 3 cours/hebdo : 150€/An ou facilité 3x50€

(Dans la limite de la capacité d'accueil des salles)

(Inscription en début de saison pour les cours et jours et horaires choisis)

Professeurs : **Josiane** (*3) josiane.couerbe@orange.fr

Cyrille (*1) & **Laetitia** (*2)

Questionnaire de santé négatif ou Certificat médical (valable 3 ans)

GYMNASTIQUE enfants

LE MERCREDI : Salle Gym Douce SAVARY

14h00/15h00 : Souplesse et Gym au sol -> 11/14 ans

15h00/16h00 :Parcours Motricité et Acrosport -> 07/10 ans

16h00/16h50 : Éveil à la Motricité → 04/06 ans

Laurie PAILLOT : infos au 05.61.705.699 -

cclaucamville@gmail.com

Tarif 126 € / an ou facilité 3 x 42€

Questionnaire de santé ou Certificat médical

INFOS : L'inscription et l'engagement se font sur la base

d'un tarif forfaitaire annuel. Les cotisations et prestations sont des

contributions à la vie associative qui sont versées en début d'année

pour l'intégralité de la saison (01/09/2023 au 30/06/2024). Une

facilité de paiements en 3 fois est possible . Notre fonctionnement

dépend de la mise à disposition des salles municipales et exclut les

vacances scolaires , les réquisitions et les fermetures pour cause

majeure par les autorités locales ou Nationales .

Des limitations du nombre d'adhérent(e)s dans chaque activité

peuvent être mises en place pour des raisons sanitaires ou autres

contraintes administratives .

SAISON 2023 / 2024

Depuis 1978 : de la Culture aux loisirs



<http://www.cclaucamville.fr>
courriel : cclaucamville@gmail.com

Secrétariat ouvert du :

Lundi au vendredi de 14h à 19h

Centre Alain Savary

05 61 705 699

+ Pour toutes les sections :
Adhésions au CCLA :

Aucamville
Adulte 15€ / an
Enfant 10€ / an

Extérieur
Adulte 18€ / an
Enfant 13€ / an

CCLA – Association loi 1901
SIRET:314 684 382 00026-NAF/APE : 9499Z

Adresse Postale :

Mairie – Place Jean Bazerque – CS 80213 AUCAMVILLE

31142 Saint Alban CEDEX

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

INFOS : les tapis de sols ne sont pas fournis.

tous nos cours sont collectifs.

RGPD : Toutes les infos sur le site