



SSER

Du sport, des loisirs plein la vie

PROGRAMMES DES ACTIVITÉS

2023 - 2024

*Des activités sportives, artistiques,
culturelles et éducatives
pour toutes et tous !*



Vous trouverez dans ce livret les différentes activités proposées par tranche d'âge, leurs contenus ainsi que les horaires et lieux de pratique.

HORAIRES D'ACCUEIL DU SECRÉTARIAT

Du lundi au vendredi

8h30 - 12h00 / 13h30 - 17h30

CONTACT



asser84.secretariat@gmail.com



04 32 44 30 92



546 chemin des Ramières,
84700 Sorgues

À NE PAS MANQUER

En 2023

**Du 03 au 21 juillet
et à partir du 22 août**

Ouverture des inscriptions

30 août

Reprise des activités

02 septembre

Forum des associations

13 décembre

Fête de Noël

En 2024

Au mois de juin

Gala de danse

Fête de fin de saison

**NOUS AVONS
BESOIN DE VOUS !**



**VENEZ PARTAGER VOTRE
PASSION EN VOUS METTANT
AU SERVICE DE ASSOCIATION.**

JE SUIS BÉNÉVOLE ET VOUS ?

**Être bénévole ? Pourquoi pas !
Mais c'est quoi être bénévole ? A quoi ça sert ?**

C'est un "don" de soi (avec ses compétences, sa personnalité, ses idées ...) qui permet un développement personnel à travers l'échange (social, intergénérationnel ...) en interaction avec les autres.

Le seul engagement : un peu de votre temps et de votre personne pour assister les animateurs dans le déroulement des activités du club et/ou participer à la vie associative et l'organisation d'évènements ...

L'ASSER depuis sa création défend ces valeurs, et aujourd'hui fait appel à vous et à votre ingéniosité pour l'aider dans cette mission.

Dans le cadre de notre programme de soutien scolaire (CLAS), nous avons également besoin de vous pour accompagner des collégiens en difficulté. Leur permettant ainsi de reprendre confiance en eux, de reprendre du plaisir à l'acquisition de l'apprentissage ... et surtout de leur fournir toutes les clefs de la réussite scolaire.

Si vous voulez vous lancer dans cette aventure avec nous, contactez-nous au club : 04 32 44 30 92.

Des activités sportives, artistiques, culturelles et éducatives pour toute la famille ...

Depuis 50 ans l'ASSER est là, pour vous, vos enfants, vos proches ...

Une association d'éducation populaire pour :

- Des pratiques multisports,
- Des pratiques spécialisées,
- Des pratiques familiales,
- Des pratiques sport santé et « sport sur ordonnance »,
- Du soutien scolaire et familial,
- Des temps forts, des initiatives de vie associative (fêtes, galas, rencontres ...),

Pour développer son projet, l'ASSER s'appuie sur une équipe de 30 professionnels et plus de 70 bénévoles.

Nos activités sportives sont bien plus qu'un simple divertissement, elles combinent culture sportive, loisirs, santé, éducation et vie sociale.

Le projet associatif de l'ASSER développe une conception du sport populaire à moindre coût et ouvert à tous les publics.

Belle saison sportive à toutes et tous !

FAMILLE

- * Des pratiques où l'enfant «est acteur» de son activité.
- * Des pratiques où les parents vivent avec leurs enfants des instants privilégiés.
- * Des pratiques où les parents deviennent animateurs de l'activité de leur enfant.
- * Des pratiques où les fratries peuvent être ensemble.

<h2>Baby's</h2>	6 mois - 3 ans	
<p>Espaces parents / enfants : motricité et activités d'éveil.</p> <p>LUNDI - MARDI - JEUDI - VENDREDI</p> <ul style="list-style-type: none"> • 09h00 - 11h00 		
<p>Espaces parents / enfants : espaces aménagés - développement psychomotricité.</p> <p>MERCREDI • 16h30 - 18h00</p> <p>SAMEDI • 10h00 - 11h30</p>		
<h2>Escalade Famille</h2>	5 ans et +	
<p>Espace parents / enfants : pratique en famille de l'escalade</p> <p>MARDI • 18h00 - 20h30</p>		<p>📍 Ramières</p>
<h2>Rando Famille</h2>	Enfants pouvant marcher environ 10km	<p>📍 Ramières</p>
<p>1 DIMANCHE PAR MOIS</p>		<p>📍 Extérieur Selon Planning</p> <p>📍 Ramières</p>

PRATIQUER EN MÊME TEMPS

Energym Adultes / Multisports Juniors

SAMEDI • 11h00 - 12h30

📍 Ramières

Multifitness Adultes / Multifitness Juniors

MERCREDI • 11h30 - 12h30 / MERCREDI • 11h00 - 12h30

📍 Ramières

P'TITS 3 / 4 ANS

- * Initiation aux activités physiques, artistiques et culturelles par le jeu.
- * Apprendre et appliquer les règles du jeu.
- * Découvrir la notion d'effort.
- * Des pratiques où les fratries peuvent être ensemble.

NEW!

P'tits Aventuriers

3 / 4 ans

Activités de pleine nature :
chasse au trésor, tir à l'arc, vélo...

📍 Ramières
Extérieur
selon planning

MERCREDI • 16h45 - 17h30



P'tits Bambis

3 / 4 ans

Cycles de jeux de ballons, de courses, de saut et de gym.

LUNDI • 17h00 - 17h45
MERCREDI • 09h00 - 09h45

📍 Ramières



P'tits Danse

3 / 4 ans

Éveil des sens et de l'imaginaire par le mouvement
et la musique.

MERCREDI

3 ANS • 10h00 - 10h45
4 ANS • 10h45 - 11h30

📍 Ramières



P'tits Lutins

3 / 4 ans

Espaces parents / enfants :
espaces aménagés - développement psychomotricité.

MERCREDI • 16h30 - 18h00
SAMEDI • 10h00 - 11h30

📍 Ramières



KIDS

5 / 7 ANS

Cirque Kids

5 / 7 ans

Initiation au jonglage, boules, Rola bola, slackline et arts du spectacle.

MERCREDI • 11h00 - 12h00

📍 Ramières



Escalade Kids

6 / 7 ans

Initiation à l'escalade.

MARDI • 17h00 - 18h00

MERCREDI • 16h45 - 17h45

📍 Plaine Sportive



Gym Kids

5 / 7 ans

Initiation aux activités de gym : poutre, barres, saut, trampoline.

JEUDI • 17h00 - 18h00

📍 Ramières



Hip-Hop Kids

5 / 7 ans

Initiation à la danse Hip-Hop.

MERCREDI • 15h00 - 16h00

📍 Ramières



Les 2 Mains Kids

6 / 7 ans

Activités manuelles, jardinage, cuisine... pour construire à deux mains.

VENDREDI • 17h00 - 18h00

• 18h00 - 19h00

📍 Ramières



Modern'Jazz Kids

5 / 7 ans

Initiation aux mouvements, aux rythmes et développement de l'imaginaire.

MERCREDI • 09h00 - 10h00

• 11h30 - 12h30

📍 Ramières



Multisports Kids

5 / 7 ans

Découverte et initiation à différents sports.

MERCREDI • 13h30 - 15h00

SAMEDI • 10h00 - 11h00

📍 Ramières



Parkour Kids

5 / 7 ans

Découverte de l'art du déplacement acrobatique

LUNDI • 17h00 - 18h00

VENDREDI • 17h00 - 18h00

📍 Ramières



Sports de Ballon Kids

5 / 7 ans

Initiation à différents sports de ballon à la main ou au pied.

MERCREDI • 09h00 - 10h00

📍 Ramières



Sports Nature Kids

5 / 7 ans

Activités de pleine nature :
course d'orientation, tir à l'arc, vélo, paddle...

MERCREDI • 13h30 - 14h30

📍 Ramières

Extérieur selon planning



Sports d'opposition Kids

5 / 7 ans

Cycles de jeux autour d'activités de boxe, lutte, arts martiaux.

LUNDI • 18h00 - 19h00

MERCREDI • 10h00 - 11h00

📍 Ramières



Vélo Kids

5 / 7 ans

Apprentissage des bases du vélo.

JEUDI • 17h00 - 18h00

📍 Ramières

Extérieur
selon planning



NEW!

JUNIORS

8 / 11 ANS

Cirque Juniors

8 / 11 ans

Initiation au jonglage boules, Rola bola, slackline et arts du spectacle.

MERCREDI • 10h00 - 11h00

 Ramières



Escalade Juniors

8 / 11 ans

Apprentissage de l'escalade.

Initiation

MERCREDI • 15h30 - 16h30

VENDREDI • 17h00 - 18h00

 Plaine Sportive

Perfectionnement à la pratique de l'escalade en autonomie.

Perf.

VENDREDI • 18h15 - 19h15

 Plaine Sportive



Fitness Juniors

8 / 11 ans

Pratique du fitness diversifiée et variée.

LUNDI • 17h30 - 18h30

 Ramières



Gym Juniors

8 / 11 ans

Initiation aux activités de gym : poutre, barres, saut.

MARDI • 17h00 - 18h00

JEUDI • 18h00 - 19h00

 Ramières



Gym Cirque Juniors

8 / 11 ans

Perfectionnement à la gym et à l'art du cirque.
(sur validation des éducateurs)

MARDI • 18h00 - 19h30

 Ramières



- * Progresser en jouant dans la pratique d'activités sportives, artistiques et culturelles.
- * Apprendre et appliquer les règles du jeu.
- * Développer le dépassement de soi dans l'effort.

Hip-Hop Juniors

8 / 11 ans

Initiation à la danse Hip-Hop.

MERCREDI • 13h30 - 15h00

 Ramières



Les 2 Mains Juniors

8 / 11 ans

Activités manuelles, jardinage, cuisine...pour construire à deux mains.

VENDREDI • 17h00 - 18h00
• 18h00 - 19h00

 Ramières



Modern'Jazz Juniors

8 / 11 ans

Apprentissage technique du modern jazz, improvisation et création pour les enfants.

MARDI • 17h00 - 18h00

 Ramières



Multisports Juniors

8 / 11 ans

Découverte et initiation à différents sports : athlétisme, gym, jeux de balles et ballons.

MERCREDI • 11h00 - 12h30
SAMEDI • 11h00 - 12h30

 Ramières



Parkour Juniors

8 / 11 ans

Découverte de l'art du déplacement acrobatique.

VENDREDI • 18h00 - 19h00

 Ramières



JUNIORS

8 / 11 ANS

P'tits Bricoleurs Juniors

8 / 11 ans

Découverte des activités manuelles autour du bricolage et jardinage.

MARDI • 17h00 - 18h30

📍 Ramières



Sports Nature Juniors

8 / 11 ans

Activités de pleine nature : course d'orientation, vélo, paddle, tir à l'arc...

MERCREDI • 10h30 - 12h00

📍 Extérieur selon planning



Sports d'opposition Juniors

8 / 11 ans

Cycles de jeux autour d'activités de boxe, lutte et arts martiaux.

MARDI • 17h30 - 18h30

JEUDI • 17h30 - 18h30

📍 Ramières



Sports de raquette Juniors

8 / 11 ans

Initiation aux sports de raquettes : tennis, badminton, ping-pong, speedball...

LUNDI • 17h00 - 18h00

📍 Ramières
Extérieur
selon planning



- * Progresser en jouant dans la pratique d'activités sportives, artistiques et culturelles.
- * Apprendre et appliquer les règles du jeu.
- * Développer le dépassement de soi dans l'effort.

Trott' Juniors

8 / 11 ans

Initiation à la trottinette et figures.

MERCREDI • 15h30 - 16h30

📍 Parc Municipal



NEW!

Urban Foot Juniors

8 / 11 ans

Jeux de balle au pied dans l'espace urbain.

MERCREDI • 16h30 - 17h30

📍 Parc Municipal



NEW!

Vélo Juniors

8 / 11 ans

Apprentissage des bases du vélo.

LUNDI • 17h00 - 18h30

📍 Ramières
Extérieur
selon planning



NEW!

Yoga Juniors

8 / 11 ans

Yoga postural adapté à l'enfant.

MERCREDI • 15h00 - 16h00

📍 Ramières



ADOS

à partir de la 6^{ème}

Boxe Ados

12 - 15 ans

Boxe éducative ludique.

JEUDI • 18h30 - 19h30

 Ramières



Escalade Ados

12 - 15 ans

Perfectionnement à la pratique de l'escalade en autonomie.

MERCREDI • 18h00 - 19h30

VENDREDI • 19h30 - 21h00

 Plaine Sportive



Fitness Ados

12 - 15 ans

Pratique du fitness diversifiée et variée.

LUNDI • 17h30 - 18h30

 Ramières



Gym Ados

12 - 15 ans

Activités gymniques, poutre, barres, saut.

MERCREDI • 13h30 - 15h00

 Ramières



Hip-Hop Ados

12 - 15 ans

Initiation à la danse Hip-Hop.

MERCREDI • 16h00 - 17h30

 Ramières



NEW!

- * Découverte, initiation et perfectionnement aux activités sportives et artistiques.
- * Se dépasser dans l'effort pour progresser dans sa technique individuelle.
- * Participer à la construction du projet collectif et l'organisation de vie associative du groupe.
- * Apprendre et appliquer les règles du jeu.

Modern'Jazz Ados

12 - 15 ans

Apprentissage technique du Modern Jazz, improvisation et création pour les ados.

MARDI • 18h00 - 19h30

 Ramières



Multisports Ados

12 - 15 ans

Pratique de diverses activités sportives : paddle, vtt, parkour, sports collectifs...

MERCREDI • 14h00 - 16h00

SAMEDI • 14h00 - 17h00

 Extérieur selon planning



Street Ados

12 - 15 ans

Parkour, crossfit, street workout...

MERCREDI • 15h00 - 16h15

 Ramières




Trott' Ados

12 - 15 ans

Initiation à la trottinette et figures.

MERCREDI • 15h30 - 16h30

 Parc Municipal



Urban Foot Ados

12 - 15 ans

Jeux de balle au pied dans l'espace urbain.

MERCREDI • 16h30 - 17h30

 Parc Municipal



NEW!

NEW!

ADULTES

côté fitness

NEW!

Body Barre

Consiste à utiliser des accessoires de musculation.

LUNDI • 17h45 - 18h45

 Ramières



Body Rythme

Baguette fitness chorégraphié

VENDREDI • 18h45 - 19h45

 Ramières



C.A.F

Renforcement musculaire Cuisses-Abdos-Fessiers.

LUNDI • 12h15 - 13h00

VENDREDI • 17h45 - 18h45

 Ramières



Cardio Mix

Cardio, renfo rythmé en musique à haute intensité (step / body barre / renfo et boxing...)

LUNDI • 09h30 - 11h00

MERCREDI • 19h00 - 20h30

 Ramières



Cardio Step

Cours de step chorégraphié.

MARDI • 19h30 - 20h30

 Ramières



NEW!

Circuit Training

Exercices de renforcement musculaire à intensité moyenne.

LUNDI

• 19h00 - 20h00

 Ramières



Cross Training

Entraînement complet à haute intensité.

MARDI

• 20h30 - 21h30

 Ramières



Energym

Renforcement cardio-vasculaire et musculaire, étirements et assouplissements.

LUNDI

• 19h00 - 20h30

 Ramières

SAMEDI

• 11h00 - 12h30



NEW!

Fitness Trampoline

Mélange de renforcement musculaire et de cardio

JEUDI

• 18h00 - 18h45

 Ramières

SAMEDI

• 10h00 - 10h45



Gym Ballon

Positions statiques et dynamiques, musculature abdominale, proprioception et équilibre.

MARDI

• 12h15 - 13h15

 Ramières

VENDREDI

• 19h00 - 20h00



Gym Douce

Renforcement musculaire en douceur et assouplissements.

MARDI

• 09h30 - 11h00

 Ramières

VENDREDI

• 09h00 - 10h00
• 10h00 - 11h00



ADULTES

côté fitness

L.I.A (Low Impact Aerobic)

Cours chorégraphié au sol à faible impact

JEUDI • 11h00 - 12h00
• 19h00 - 20h15

 Ramières



Méditation

Se concentrer et recentrer afin de lâcher prise.

MERCREDI • 18h00 - 19h00

 Ramières



Multifitness

Renforcement musculaire varié à intensité moyenne.
(Step-body barre-élastique)

MERCREDI • 11h30 - 12h30
VENDREDI • 12h15 - 13h15

 Ramières



Pilates

Méthode de renforcement des muscles profonds, des muscles posturaux rythmée par la respiration.

MARDI • 11h00 - 12h00 **JEUDI** • 9h00 - 10h00
MERCREDI • 18h00 - 19h00 **VENDREDI** • 18h00 - 19h00
• 19h00 - 20h00

 Ramières



Qi Gong

Mise en mouvement des énergies vitales.

LUNDI • 10h00 - 11h00
MERCREDI • 19h00 - 20h30

 Ramières



NEW!

Ring Pilates

Renforcement postural à l'aide d'un anneau.

MARDI • 18h30 - 19h30

JEUDI • 12h15 - 13h15

 Ramières



Stretching

Étirements et assouplissements en douceur.

MARDI • 11h00 - 12h00

MERCREDI • 18h00 - 19h00

 Ramières



Tai Chi

Arts martiaux chinois non combatifs.

LUNDI • 18h45 - 20h15

 Ramières



Yoga Hatha

Yoga postural avec le souffle.

LUNDI • 11h00 - 12h00

LUNDI • 17h45 - 18h45

 Ramières



NEW!

Yoga Vinyasa

Enchaînements de mouvements associés à la respiration.

JEUDI • 10h00 - 11h00

 Ramières



Zumba

Entraînement physique complet sur des rythmes endiablés.

LUNDI • 19h00 - 20h00

MERCREDI • 20h00 - 21h00

 Chaffunes

 La Halle



ADULTES

côté sport

Acti Rando

LUNDI Marche de 9h00 à environ
JEUDI • 11h00 suivant le planning.

JEUDI • Journée

📍 Extérieur
selon planning



Badminton

Tous niveaux

MARDI • 19h30 - 21h00

📍 Coubertin

Perfectionnement

MARDI • 18h30 - 20h30

JEUDI • 19h00 - 20h30

📍 Halle des Sports



Boxe

MARDI • 19h00 - 20h30

JEUDI • 19h30 - 21h00

📍 Ramières



Course à pied

Tous niveaux

JEUDI • 19h15 - 20h45

📍 Parc Municipal



Danse de salon / en ligne

En ligne

LUNDI • 18h30 - 19h30

Salon

LUNDI • 19h30 - 20h30

📍 Ramières



- * Pour pratiquer une activité, de l'initiation jusqu'à la réalisation de ses meilleures performances.
- * Pour découvrir tous les sports de loisirs et en pratiquer plusieurs, tout au long de la saison.
- * Pour se détendre et se faire plaisir, mais aussi entretenir son capital santé.
- * Pour rencontrer, vivre, échanger et construire avec les autres.

Escalade

Tous niveaux

LUNDI • 18h30 - 21h00

Confirmés

JEUDI • 18h00 - 21h00

 Plaine Sportive



Foot en salle

LUNDI • 18h30 - 20h00

 Courbetin



Marche Bâtons

Débutants


SAMEDI • 09h00 - 11h00 2x par mois

Tous niveaux

SAMEDI • 09h00 - 11h00

Confirmés

MERCREDI • 18h00 - 19h30 VENDREDI • 17h00 - 18h30

 Extérieur selon planning



Modern'Jazz

MARDI • 19h30 - 21h00

 Ramières




NEW!

Nature Adultes

Découverte VTT, vélo de route, paddle, trail.

Tous niveaux

SAMEDI • 09h30 - 11h30

 Extérieur selon planning



ADULTES

côté sport

Rando

Ouvert aux marcheurs occasionnels.

DIMANCHE • Journée

📍 Extérieur selon planning



Stand up Paddle

MERCREDI • 18h30 - 20h00

SAMEDI • 09h00 - 11h30

📍 Extérieur selon planning



Tir à l'arc

Tous niveaux

SAMEDI • 11h30 - 12h30

Confirmés (Parcours nature)

MERCREDI • 14h00 - 16h00

SAMEDI • 14h00 - 16h00

📍 Ramières

📍 L'Oiselay



Volley

MERCREDI • 18h30 - 20h00

📍 Chaffunes



SÉNIORS

Acti Rando

LUNDI • Marche de 9h00 à environ
JEUDI • 11h00 suivant le planning.

JEUDI • Journée

📍 Extérieur
selon planning



Équilibre

LUNDI • 09h00 - 10h00

MARDI • 10h00 - 11h00

JEUDI • 10h00 - 11h00

📍 Ramières

MARDI • 10h00 - 11h00

📍 Dojo Plaine Sportive



Gym Ballon

Positions statiques et dynamiques, musculature abdominale, proprioception et équilibre.

MARDI • 12h15 - 13h15
VENDREDI • 19h00 - 20h00

 Ramières



Gym Douce

Renforcement musculaire en douceur et assouplissements.

MARDI • 09h30 - 11h00
VENDREDI • 09h00 - 10h00
• 10h00 - 11h00

 Ramières



Multi Seniors

Tir à l'arc, badminton, sports collectifs, pétanque...

JEUDI • 09h30 - 10h30

 La Halle



Qi Gong

Mise en mouvement des énergies vitales.

LUNDI • 10h00 - 11h00
MERCREDI • 19h00 - 20h30


 Ramières



Rando Découverte

Profitez du paysage et du patrimoine. (Rythme adapté à tous)

MARDI • Après-midi
JEUDI • Journée

 Extérieur
selon planning



Stretching

Étirements et assouplissements en douceur.

MARDI • 11h00 - 12h00
MERCREDI • 18h00 - 19h00


 Ramières



Walking Foot

Football en marchant.

MARDI • 9h30 - 10h30

 La Halle



NEW!



diabète, obésité, cancer...

AVEZ-VOUS PENSÉ AU DISPOSITIF
SPORT SUR ORDONNANCE ?

demandez conseil à votre médecin



- * Pour offrir une solution thérapeutique non médicamenteuse complémentaire au parcours médical existant pour les patients atteints d'une Affection Longue Durée (ALD) : diabète, obésité, cancer, insuffisance cardiaque et/ou respiratoire, maladies chroniques, polyarthrite...
- * Un accompagnement personnalisé en fonction des besoins et capacités de chacun.

LUNDI

09h00 - 10h00 Équilibre APA	 Ramières
09h30 - 10h30 Gym APA	 Bédarrides
09h45 - 10h45 Piscine APA	 Piscine Municipale de Sorgues
11h00 - 12h00 Gym APA	 Ramières
11h00 - 12h00 Gym APA	 Monteux
15h00 - 16h00 Qi Gong APA	 Ramières
16h00 - 17h00 Stretching APA	 Ramières

APA : Activité Physique Adaptée

MARDI

09h00 - 10h00 Gym APA	 Ramières
09h00 - 10h00 Gym APA	 Dojo Plaine Sportive
09h30 - 10h30 Walking Foot APA	 La Halle
10h00 - 11h00 Équilibre APA	 Ramières
10h00 - 11h00 Équilibre APA	 Dojo Plaine Sportive
11h00 - 12h00 Gym APA	 Ramières
13h45 - 15h45 Marche APA <i>1h30 de marche</i>	 Ramières
16h00 - 17h00 Danse APA	 Ramières
18h00 - 19h00 Gym APA	 Plaine Sportive

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS

 06 19 71 10 20

 maisonsportsanteasser@gmail.com

 www.maisonsportsante-asser84.fr





 Maison Sport Santé ASSER

 [mss_asser](https://www.instagram.com/mss_asser)

DIABÈTE, OBÉSITÉ, CANCER...

Avez-vous pensé au dispositif sport sur ordonnance ?

MERCREDI

10h00 - 11h30 Vélo APA	 Extérieur selon planning
11h00 - 12h00 Gym APA	 Monteux
17h00 - 18h00 Zen APA	 Ramières
18h00 - 19h00 Stretching APA	 Ramières

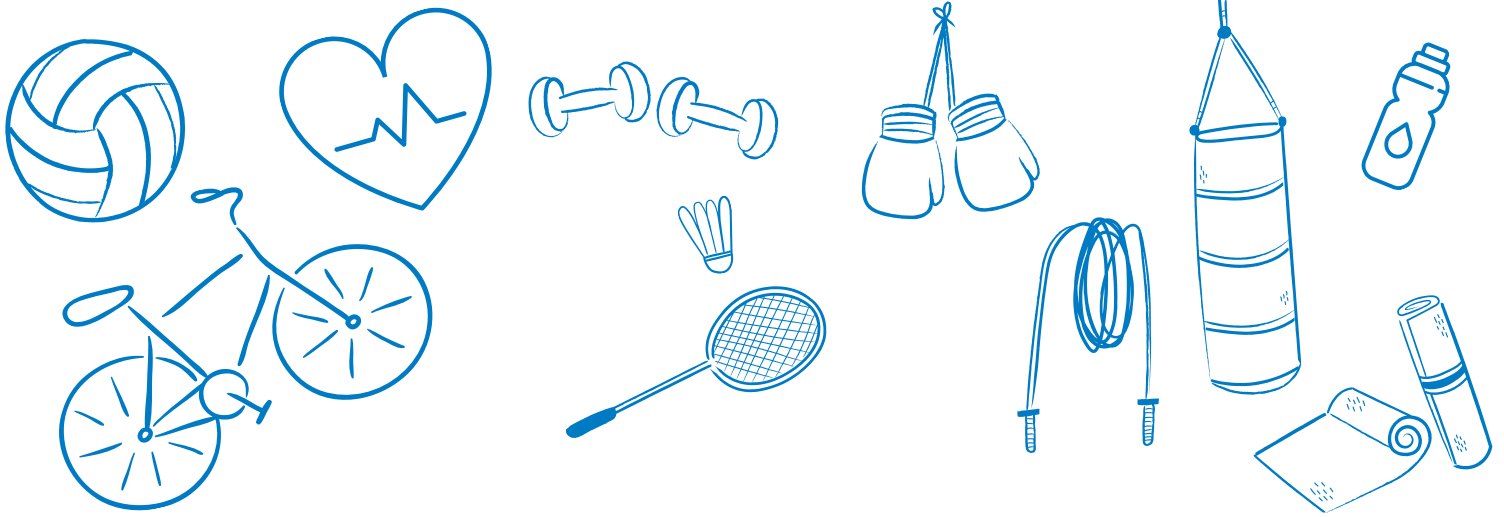


JEUDI

09h00 - 10h00 Gym APA	 Bédarrides
09h30 - 10h30 Multisports APA	 La Halle
10h00 - 11h00 Équilibre APA	 Ramières
10h30 - 11h30 Pilates APA	 Dojo Plaine Sportive
11h00 - 12h00 Gym APA	 Ramières
14h00 - 15h30 Marche APA <i>1h de marche</i>	 Extérieur selon planning
16h00 - 17h00 Boxe APA	 Ramières
18h00 - 19h00 Gym APA	 Ramières

COTISATION DE 130 EUROS POUR L'ANNÉE

Possibilité de remboursement par certaines mutuelles.



VENDREDI

SAMEDI

<p>10h00 - 11h00 Gym APA</p>	<p> Ramières</p>
<p>11h00 - 12h00 Gym APA</p>	<p> Ramières</p>
<p>11h00 - 12h00 Stretching APA</p>	<p> Ramières</p>
<p>14h00 - 15h00 Gym APA</p>	<p> Ramières</p>

<p>09h00 - 10h00 Gym APA</p>	<p> Ramières</p>
---	------------------



RÉUSSITE ÉDUCATIVE



ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ ET À LA PARENTALITÉ

- * Pour offrir dans nos locaux un accompagnement individualisé pour les jeunes des deux collèges publics de la ville de Sorgues confrontés à des difficultés scolaires malgré le soutien du monde éducatif.
- * Pour apporter un soutien à la cellule familiale confrontée à une problématique de relation qu'elle soit directement liée aux apprentissages, ou, périphériques, pour prévenir très tôt et éviter la «rupture» et/ou le «décrochage» scolaire actif et/ou passif qui devient source de mal-être pour le jeune et sa famille.
- * Un lien étroit avec le secteur de l'Education Nationale et autres structures de droit commun.



POUR TOUS RENSEIGNEMENTS

☎ 06 12 65 05 91

✉ asser84.clas@gmail.com

PÔLE LOISIRS



- * Pour proposer des temps d'activités de loisirs pendant les différentes vacances scolaires.
- * Pour vivre des expériences de vie en collectivité de loisirs et de vie associative.
- * Développer l'autonomie et les apprentissages chez les enfants à partir de différents supports sportifs, culturels et artistiques.
- * Vivre des expériences de séjours autour d'activités phares.



POUR TOUS RENSEIGNEMENTS

**INSCRIPTIONS POUR CHAQUE
PÉRIODE DE VACANCES**

☎ 04 32 44 30 92

✉ asser84loisirs@gmail.com

🌐 www.asser84.fr

TARIFS

2023 - 2024

CARTE ANNUELLE MULTI-ACTIVITÉS

Catégories	Activités	Tarifs	
		Sorguais	Ext.
0 / 2 ans	P'tits Lutins	75 €	+ 15 €
	Baby's	75 €	
	P'tits Lutins et Baby's	135 €	
P'tits (3 / 4 ans)	Multi-activités	175 €	
Kids (5 / 7 ans)			
Juniors (8 / 11 ans)			
Ados (12 / 15 ans)			
<i>C'est l'âge de l'enfant au 31 décembre 2023 qui est pris en compte</i>			
Adultes / Seniors (16 ans et +)	Multi-activités	175 €	+ 15 €
Forfait Familles (Parents et enfants) jusqu'à 3 personnes		450 €	+ 45 €
Personne supplémentaire		70 €	+ 15 €

CARTE ANNUELLE MONO-ACTIVITÉ

Catégories	Activités	Tarifs	
		Sorguais	Ext.
Enfants	2 mains	135 €	+ 10 €
Forfait Familles Pour tous les membres de la famille (parents-enfant)	Escalade Famille	135 €	+ 10 €
	Rando Famille	85 €	
Adultes	Rando / Acti Rando / Rando Découverte / Marche Bâton	60 €	+ 10 €
	Tir à l'Arc Confirmés		
	Badminton	135 €	+ 10 €
	Stand up Paddle avec matériel perso*		
	Escalade		
	Boxe		
	Modern'jazz		
	Foot en salle		
	Tir à l'arc Loisirs		
	Volley		
	Danse en ligne		
Danse de salon			

*Location de Paddle à l'année 100€

50 ans

SSER



Du sport, des loisirs plein la vie

SUIVEZ NOS AVENTURES !



Asser Sorgues



assersorgues



ASSER Sorgues

546 chemin des Ramières
84700 Sorgues

04 32 44 30 92

www.asser84.fr

