

# Turnverein 1909 Appenweier e.V.

## Trainingszeiten 2023/2024



### Einrad Breitensport

Anfänger	Rebecca Schöttler	Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr
----------	-------------------	----------	-------------------

### Einrad Wettkampfsport

Großgruppe Junior Expert – Team A	Rebecca Schöttler	Montag	16.30 – 18.00 Uhr
		Donnerstag	16.00 – 17.30 Uhr
Großgruppe Expert – Team A	Rebecca Schöttler	Montag	18.00 – 20.00 Uhr
		Donnerstag	18.00 – 20.00 Uhr
Großgruppe Junior Expert – Team B	Rebecca Schöttler	Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr
Großgruppe Expert – Team B	Rebecca Schöttler	Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr
Einzel- und Paarkürtraining (Sommer)	Rebecca Schöttler	Dienstag	17.00 – 19.30 Uhr
Einzel- und Paarkürtraining (Winter)	Rebecca Schöttler	Samstag/Sonntag	nach Absprache

### Fitness

Total Body Workout	Nicole Busam	Montag	19.00 – 20.15 Uhr
--------------------	--------------	--------	-------------------

### Freizeit

Kindersport (1. + 2. Klasse)	Anja Kunzelnick	Montag	16.00 – 17.00 Uhr
Kindersport (3. + 4. Klasse)	Anja Kunzelnick	Montag	17.00 – 18.00 Uhr
Gymnastikfrauen <sup>1</sup>	Erhard Fund	Montag	18.00 – 19.00 Uhr
Eltern-Kind-Gruppe	Anja Kunzelnick	Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr
Kindersport (3 + 4 Jahre)	Theresia Wiedemer	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr
Kindersport (5 + 6 Jahre)	Theresia Wiedemer	Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr
Jedermänner	Josef Männle	Donnerstag	20.00 – 22.00 Uhr
Ballspielgruppe	Ottmar Wiedemer	Freitag	19.00 – 20.30 Uhr
Laufgruppe <sup>2</sup>		Sonntag	ab 9.00 Uhr

### Gesundheit

Wirbelsäulengymnastik	Sonja Stutz	Mittwoch	20.15 – 21.15 Uhr
Seniorengymnastik 60plus	Sonja Stutz		wird noch bekanntgegeben

### Leichtathletik

Kinder ab der 1. Klasse	Diana Soth	Mittwoch	16.00 – 18.00 Uhr
-------------------------	------------	----------	-------------------

### Leistungsturnen Mädchen

Gruppe 1	Diana Soth	Montag	16.00 – 17.30 Uhr
Gruppe 2	Diana Soth	Montag	17.30 – 19.00 Uhr

### Pilates

Gruppe 1 <sup>1</sup>	Sonja Stutz	Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr
Gruppe 2 <sup>1</sup>	Sonja Stutz	Dienstag	20.10 – 21.10 Uhr
Gruppe 3	Sonja Stutz	Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr

### Volleyball

Jugend	Alexandra Schäfer	Donnerstag	17.00 – 18.30 Uhr
--------	-------------------	------------	-------------------

<sup>1</sup> = Findet im Fitnessraum der Schwarzwaldhalle (bei der Bühne) statt

<sup>2</sup> = Treffpunkt Sportplatz Appenweier; jeden 1. Sonntag im Monat am Waldparkplatz in Nesselried