



BLOMBERG RHYTHMIC
Movement Training

Rmt les reflexes



Définition des Mouvements Rythmiques de RMT

#1 DEFINITION DES MOUVEMENTS RYTHMIQUES



#2 LE CONSÉQUENCES QUAND LE RELFEXE N'EST PAS INTEGRÉ TEST CLINIQUE DU REFLEXE

Le cervelet
Les mouvements pour stimuler le cervelet
Les ganglions de la base
Le cerveau reptilien
Les reflexes posturaux
les reflexes primitifs

Vous êtes un professionnel dans le développement de l'enfant ou de l'adulte, consultant Brain Gym, Padovan, orthophonistes, psychomotriciens, ostéopathes, chiropracteurs, vous utilisez les techniques Alexander, Feldenkrais,.. cette approche est pour vous.

le rmt qu'est ce que c'est ?

Le RMT, se base sur l'étude et le rôle des mouvements spontanés que font les bébés à différents stades de son développement : Ils apparaissent pendant la vie Intra utérine, au moment de la naissance, pendant les six premiers mois de sa vie, pendant la phase du quatre pattes, quand il apprend à marcher.

Par ces mouvements, le bébé apprend à appliquer la juste tension musculaire. Si le bébé ne peut ajuster la mécanique musculaire entre les différentes parties de son corps, cela peut provoquer des compensations, entraver la circulation sanguine et les échanges gazeux. il pourra ressentir par la suite des douleurs.

La présence de ces réflexes primitifs est le signe d'un bon développement du système nerveux et d'un bon tonus musculaire du bébé. Ils sont souvent observés et testés par les pédiatres. Quand ces stratégies motrices, ne peuvent s'installer dans le schéma global du corps, l'enfant va ressentir un manque d'intégration dans certains domaines de ses fonctionnements : visuel, auditif, kinesthésique, postural, comportemental. C'est grâce aux stimulations: proprioceptives, vestibulaires, tactiles, et aux mouvements réflexes de son corps que le bébé va développer, consolider son système neuro sensori moteur. Les fibres nerveuses vont pouvoir se développer et former un réseau de communication entre toutes les parties de son système nerveux

Ces mouvements sont essentiels pour un bon développement moteur, cognitif, émotionnel, et postural. Ils sont là pour assurer une bonne coordination motrice, un bon développement de nos sphères: kinesthésique, visuelle, auditive, tactile. Ils sont là pour l'aider à évoluer dans la vie, avec aisance, assurance, confiance, à faire des choix appropriés suivant les événements de la vie.

Le RMT consiste à identifier et intégrer les réflexes primitifs, non-développés ou non intégrés, ou toujours actifs, impliqués dans les difficultés d'apprentissages, les troubles déficitaires de l'attention avec ou sans hyper activité, la dyslexie, la distraction, les difficultés de compréhension et de concentration, les difficultés de coordination, les troubles comportementaux et posturaux.

La pratique de ce programme permet aux adultes, et aux enfants perturbés par la rémanence des réflexes primitifs ou posturaux de réintégrer de façon durable un schéma corporel sain au niveau du système nerveux central.

Harald blomberg

C'est en observant les mouvements rythmiques que font spontanément les nourrissons avant de se mettre debout et de commencer à marcher que Le Docteur Harald Blomberg médecin psychiatre suédois créa le RMT.

Exemple de reflexes non-intégrés...

Posture tassée, voûtée, la tête est penchée sur la table,

Difficultés en lecture, l'enfant n'aime pas lire, il ne comprend pas ce qu'il lit, il a mal aux yeux.

Mauvaise coordination oculo motrice, les doigts sont crispés sur le crayon.

Fait de nombreuses fautes de copies, n'arrive pas à écouter et écrire en même temps.

Hypersensibilité à la lumière, aux sons, au toucher, aux odeurs.

Besoin de dormir souvent, il se fatigue facilement, il n'aime pas bouger, il n'aime pas le sport.

N'arrive pas à boutonner sa veste, ou faire ses lacets.

Perd l'équilibre.

N'arrive pas à respecter les consignes, il bouge sans cesse, interrompt ses camarades.

Manque de concentration, d'attention, souvent dans la lune, peu de motivation.

Se met en colère facilement, oublie ses affaires.

Douleurs dans le dos, la nuque, les jambes, maladroit dans ses gestes, fait tomber les objets.

Confond sa droite de sa gauche.

Besoin de solitude, peut paniquer, grande timidité, peur du noir.

N'aime pas nager la tête sous l'eau.

Intervenants

Marie Mattei a fait entrer le RMT en Europe en Mars 2010, aujourd'hui elle donne des formations en France, Belgique, Suisse et au Québec. Orthopédagogue en RMT, Passionnée par les stratégies d'apprentissages, elle a créé un centre de formation spécialisé sur le développement moteur. Elle est certifiée Consultante et Formatrice en Éducation Kinesthésique®, RMT® (Rhythmic Movement Training),

et spécialisée dans la réintégration des réflexes primitifs et posturaux de S. Masgutova. Professeur de yoga. Elle exerce en cabinet privé à Paris et en Belgique, et à Genève, où elle reçoit des enfants et des adultes, depuis plus de 15 ans.

La formation s'appuie sur des supports informatiques, Pratiques et démonstrations pratiques par l'intervenante, après cette formation vous pouvez pratiquer le RMT.