



TRANSEFORMATION
Apprendre en conscience

FORMATION EN HYPNOSE THERAPEUTIQUE

RHACINE

« Ressources Hypnotique pour Accompagner la
Cicatrisation psychique et l'Intégration d'un Nouvel
Equilibre »



TRANSEFORMATION

Apprendre en conscience

CONTENU DE LA FORMATION

DESCRIPTIF

Ce programme de formation est conçu par des psychologues pour les professionnels du soin psychique. Il est le fruit d'une longue expérience clinique spécifique à l'utilisation de l'hypnose dans le champ de la psychothérapie. Son originalité repose donc sur une méthodologie dédiée à l'utilisation de l'hypnose dans la prise en charge psychothérapeutique et sur une approche à la fois stratégique et structurée de la thérapie.

Il est organisé de façon à permettre l'intégration harmonieuse de l'hypnose aux compétences psychothérapeutiques déjà acquises. Cette méthode permet d'aborder l'utilisation des techniques d'hypnose dans un cadre sécurisant et selon un processus psychothérapeutique adaptable aux différentes problématiques des patients.

Le programme RHACINE vise :

- La transmission d'un socle théorique et clinique éclairant la notion de dissociation
- L'acquisition de protocoles d'hypnothérapie sur la base d'un travail approfondi avec les mécanismes dissociatifs dans leur dimension explicative des limitations symptomatiques vécues par les patients mais aussi dans leur aspect ressource et curatif
- L'apprentissage d'une méthode de stimulation des potentiels de cicatrisation psychique des patients
- Le développement d'outils de consolidation du processus psychothérapeutique en vue de permettre au patient de se stabiliser dans ses nouvelles représentations et fonctionnements
- La présentation de clefs permettant d'accompagner une nouvelle étape d'autonomisation du patient et d'aborder la fin de la thérapie



TRANSEFORMATION

Apprendre en conscience

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure de :

- Mobiliser des connaissances sur la dissociation et l'intégration de la personnalité
- Mettre en œuvre des techniques d'accès et de dialogue avec les différentes parties du psychisme dans leur dimension des plus conscientes aux plus inconscientes
- Articuler une méthode et des outils concrets permettant une confrontation douce aux événements difficiles
- Manier des stratégies de développement de communication interne et de conduite vers l'intégration psychique

PROGRAMME

Module 3: la cicatrisation: 4 jours:

Jour 1 Matin

- Rappel sur les théories de la dissociation
- Intérêt de l'hypnothérapie et de l'utilisation de la dissociation comme ressource

Jour 1 AM

- Techniques de confrontation douce au trauma

Jour 2 Matin

- Synthèse des théories sur les parties

Jour 2 AM

- Les étapes du processus thérapeutique et les stratégies hypnotiques pour travailler avec les parties
- Approches conversationnelles

SAS Transeformation
SIRET : 850 829 847 00019
Organisme de Formation Professionnelle
N° : 75331182433
4 chemin de la Matrasse 33610 Cestas
Tel : 07 83 95 33 70
contact@transeformation.fr



TRANSEFORMATION

Apprendre en conscience

Jour 3 Matin

- Le travail le long de la ligne du temps
- Protocoles de régression ; pont d'affect

Jour 3 AM

- Approches en hypnose formelle

Jour 4 Matin

- Rappels théoriques sur l'intégration de la personnalité

Jour 4 AM

- Cicatrisation : hypnose et reconsolidation mnésique
- Reparentage et scenarii réparateurs

Module 4: l'intégration: 3 jours:

Jour 1 matin

- Travail de coopération via une communication interne bienveillante
- Protocoles

Jour 1 AM

- Les apports de l'autocompassion
- Practicum

Jour 2 Matin

- Permettre le changement
- Travail sur croyances et loyautés

Jour 2 AM



TRANSEFORMATION

Apprendre en conscience

- Protocoles

Jour 3 matin

- Investir le champ des possibles
- Protocole de modélisation

Jour 3 AM

- Travail avec la ligne du temps et la futurisation
- Accompagner l'autonomisation : prescriptions de tâches, rituels et autohypnose

+ 1 journée de supervision et d'évaluation

MODALITES PEDAGOGIQUES

ORGANISATION :

Cette formation se veut largement expérientielle. Chaque session fera donc la place à des exercices pratiques (practicum) en binômes et/ou trinômes (opérateur-sujet-observateur) afin d'expérimenter et d'induire l'état de conscience hypnotique dans de bonnes conditions.

DECOUPAGE :

Matin : 3H30 : transmission d'apports théoriques, techniques et méthodologiques, illustrés par des vidéos, des démonstrations et des vignettes cliniques

Après-midi : 3H30 : alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Mises en pratique et débriefing

SAS Transeformation

SIRET : 850 829 847 00019

Organisme de Formation Professionnelle

N° : 75331182433

4 chemin de la Matrasse 33610 Cestas

Tel : 07 83 95 33 70

contact@transeformation.fr



TRANSEFORMATION

Apprendre en conscience

- Démonstrations, supports vidéo
- Manuel en format papier

DISPOSITIF DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION

- Questionnaire d'évaluation des besoins pré-formation
- Progression dans l'évaluation des compétences avec Quizz
- Mises en situation en practicum avec grille d'évaluation qualitative (fiche de feed back)
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de formation
- Livret de suivi pédagogique

Possibilité sur demande de suivre la procédure de validation du parcours complet

- Rédaction d'un cas clinique (2 pages minimum) relatant une prise en charge avec les modalités d'une intervention en hypnose telle que présentée dans le programme RHACINE
- Une vidéo ou audio ou retranscription d'un extrait de mise en situation (ex : protocole de ressources, protocole de reparentage, dialogue entre les parties)
- La validation a lieu suite à un temps d'échange en zoom d'1H00 avec une formatrice : il s'agit avant tout d'un temps d'échange bienveillant sur votre pratique et vos questionnements et donne lieu à la remise d'un certificat des compétences acquises

INTERVENANTS

Mme Virginie BOUSSARD, psychologue hypnothérapeute

Psychologue clinicienne et psychothérapeute, V. Boussard exerce depuis 20 ans à l'hôpital en cancérologie, d'abord à l'Institut Curie à Paris puis à l'Institut Bergonié à Bordeaux. Elle a également développé une pratique privée en libéral.

SAS Transeformation
SIRET : 850 829 847 00019
Organisme de Formation Professionnelle
N° : 75331182433
4 chemin de la Matrasse 33610 Cestas
Tel : 07 83 95 33 70
contact@transeformation.fr



TRANSEFORMATION

Apprendre en conscience

Initialement diplômée de l'Institut Français d'Hypnose (IFH) en hypnothérapie, elle a ensuite approfondi ses connaissances en hypnose auprès de différents instituts (L'AFEHM, Psynapse, L'Arche). Formée également en EMDR auprès de l'EFPE ainsi qu'à la méditation, elle intègre au quotidien ces différentes approches dans sa clinique auprès de patients atteints de cancer et propose des thérapies individuelles à des patients présentant notamment des traumatismes complexes.

Elle intervient comme formatrice au DIU d'hypnose de Bordeaux et au sein de l'école de formation de Bergonié (Atrium) où elle enseigne depuis plusieurs années les fondamentaux en hypnose thérapeutique et médicale à destination des médecins et des soignants. Elle a participé à un ouvrage collectif « Douleur et cancer, guide de prise en charge des douleurs chez les patients atteints de cancer, Kiowa Kirin » sur l'intérêt des techniques non médicamenteuses telle que l'hypnose.

En 2019, motivée par l'envie de transmettre, elle crée un institut de formation dédié aux professionnels de l'aide, du soin et de l'accompagnement afin de répondre au besoin grandissant des professionnels de la santé d'explorer de nouvelles modalités de soin par l'apprentissage de pratiques thérapeutiques faisant appel à différents états de la conscience.

Mme Emmanuelle Rouan, psychologue hypnothérapeute

Psychologue clinicienne, hypnothérapeute et praticienne EMDR, Me Rouan s'est formée comme psychologue dans différents établissements de soins après un long parcours en entreprise. Elle exerce aujourd'hui en libéral.

Titulaire du Master 2 de Psychologie clinique, psychopathologies et psychothérapies de l'Université Paris 8, elle a notamment travaillé à l'Institut Bergonié et au Centre Expert Bipolaire du Centre Hospitalier Charles Perrens.

En parallèle de son parcours universitaire, elle s'est formée en 2012 à l'Hypnose auprès de l'ARCHE, organisme de formation spécialisé en Hypnose Ericksonienne, à l'EMDR en 2017

SAS Transeformation

SIRET : 850 829 847 00019

Organisme de Formation Professionnelle

N° : 75331182433

4 chemin de la Matrasse 33610 Cestas

Tel : 07 83 95 33 70

contact@transeformation.fr



TRANSEFORMATION

Apprendre en conscience

auprès de l'EFPE (Formation Niveau I et II), à la thérapie des schémas et EMDR auprès du CEFTI et à la thérapie MOSAIC en 2021.

PUBLIC/CONDITIONS D'ACCES

PREREQUIS:

Psychologues, psychiatres, psychothérapeutes ARS, thérapeutes familiaux, infirmiers en santé mentale, internes en psychiatrie, étudiants en psychologie Master 2 sur dossier

Avoir une formation de base en hypnose : programme RESHYLIENCE, DIU d'hypnose, école privée

Pour les autres professionnels attestant d'une formation à une école de psychothérapie et d'une pratique clinique, la candidature sera étudiée sur CV et lettre de motivation.

DELAI D'ACCES

Inscription immédiate sur contact@transeformation.fr

Jusqu'à 48 heures avant le début de la formation en fonction des places disponibles

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap

INFORMATIONS PRATIQUES

DUREE : 2 modules de 4 et 3 jours + 1 journée de supervision et évaluation soit 8 jours en tout

DATES : dates de formation à venir en 2025

Module 3 : « La cicatrisation » : 4 jours : 22,23,24,25 septembre 2025

Module 4 : « L'intégration » : 3 jours : 18,19,20 novembre 2025

Supervision-évaluation : 1 journée le 10 décembre 2025

SAS Transeformation
SIRET : 850 829 847 00019
Organisme de Formation Professionnelle
N° : 75331182433
4 chemin de la Matrasse 33610 Cestas
Tel : 07 83 95 33 70
contact@transeformation.fr



TRANSEFORMATION

Apprendre en conscience

HORAIRES : 9H30-17H30

Accueil à partir de 9H15

LIEU: Espace Co-meeting, 159 Av. du Maréchal Leclerc, 33130 Bègles

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Les locaux permettent aux personnes à mobilité réduite de participer à nos formations.

FRAIS D'INSCRIPTION POUR 8 JOURS

Tarif individuel : 1610 euros

Tarif Institutionnel : 2060 euros

Tarif étudiant : 1100 euros

L'inscription sera acceptée après présentation du certificat de scolarité valide à la date de la formation.

FINANCEMENT :

Paiement jusqu' à 3 fois sans frais.

Pour les professionnels installés en libéral, Le FIFPL prend en charge ce type de formation. Une demande préalable de prise en charge doit impérativement être saisie en ligne sur <https://www.fifpl.fr>, au plus tard dans les 10 jours calendaires suivant le premier jour de formation.

Pour le parcours complet RESHYLIENCE + RHACINE, **le FIFPL prend en charge les formations dites de longue durée (100 heures minimum) : attention de bien saisir une demande de prise en charge pour toute la durée de la formation, même si elle se déroule sur deux années/deux exercices** La prise en charge est plafonnée à 70% du coût réel de la formation, limitée à 2500 euros par professionnel. Une demande préalable de prise en charge doit

SAS Transeformation
SIRET : 850 829 847 00019
Organisme de Formation Professionnelle
N° : 75331182433
4 chemin de la Matrasse 33610 Cestas
Tel : 07 83 95 33 70
contact@transeformation.fr



TRANSEFORMATION

Apprendre en conscience

impérativement être saisie en ligne sur <https://www.fifpl.fr>, au plus tard dans les 10 jours calendaires suivant le 1er jour de formation.

Pour les salariés, vous pouvez inscrire la formation sur le Plan de Formation de votre employeur et fournir au responsable tous les documents nécessaires (programme détaillé, devis, convention).

INSCRIPTION

1/ Suite à votre demande sur notre formulaire de contact, nous vous adressons via un lien de notre plateforme DIGIFORMA un formulaire de pré-inscription à nous retourner rempli

2/Votre demande sera traitée dans les plus brefs délais afin de vous envoyer un contrat ou une convention de formation

3/Suite au retour du contrat ou de la convention signés, vous disposez d'un délai de 10 jours pour vous rétracter

4/Passé ce délai, vous recevez une confirmation d'inscription à la formation

5/ Le paiement se fait le premier jour de la formation (par chèque ou par virement)

6/10 jours avant la formation, vous recevez une convocation et un lien d'accès à un espace client via notre plateforme DIGIFORMA sur lequel vous trouverez vos questionnaires et documents supports de formation (livret d'accueil, guide de la formation, évaluations)

POUR TOUTE INFORMATION

SAS Transeformation
SIRET : 850 829 847 00019
Organisme de Formation Professionnelle
N° : 75331182433
4 chemin de la Matrasse 33610 Cestas
Tel : 07 83 95 33 70
contact@transeformation.fr



TRANSEFORMATION

Apprendre en conscience

VEUILLEZ CONTACTER

contact@transeformation.fr

SAS Transeformation

SIRET : 850 829 847 00019

Organisme de Formation Professionnelle

N° : 75331182433

4 chemin de la Matrasse 33610 Cestas

Tel : 07 83 95 33 70

contact@transeformation.fr