



**TRANSEFORMATION**  
Apprendre en conscience

# FORMATION EN HYPNOSE THERAPEUTIQUE

## RHACINE

« Ressources Hypnotique pour Accompagner la  
Cicatrisation psychique et l'Intégration d'un Nouvel  
Equilibre »



# TRANSEFORMATION

Apprendre en conscience

## CONTENU DE LA FORMATION

### DESCRIPTIF

Ce programme de formation est conçu par des psychologues pour les professionnels du soin psychique. Il est le fruit d'une longue expérience clinique spécifique à l'utilisation de l'hypnose dans le champ de la psychothérapie. Son originalité repose donc sur une méthodologie dédiée à l'utilisation de l'hypnose dans la prise en charge psychothérapeutique et sur une approche à la fois stratégique et structurée de la thérapie.

Il est organisé de façon à permettre l'intégration harmonieuse de l'hypnose aux compétences psychothérapeutiques déjà acquises. Cette méthode permet d'aborder l'utilisation des techniques d'hypnose dans un cadre sécurisant et selon un processus psychothérapeutique adaptable aux différentes problématiques des patients.

Le programme RHACINE vise :

- La transmission d'un socle théorique et clinique éclairant la notion de dissociation
- L'acquisition de protocoles d'hypnothérapie sur la base d'un travail approfondi avec les mécanismes dissociatifs dans leur dimension explicative des limitations symptomatiques vécues par les patients mais aussi dans leur aspect ressource et curatif
- L'apprentissage d'une méthode de stimulation des potentiels de cicatrisation psychique des patients
- Le développement d'outils de consolidation du processus psychothérapeutique en vue de permettre au patient de se stabiliser dans ses nouvelles représentations et fonctionnements
- La présentation de clefs permettant d'accompagner une nouvelle étape d'autonomisation du patient et d'aborder la fin de la thérapie



# TRANSEFORMATION

Apprendre en conscience

## OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure de :

- Mobiliser des connaissances sur la dissociation et l'intégration de la personnalité
- Mettre en œuvre des techniques d'accès et de dialogue avec les différentes parties du psychisme dans leur dimension des plus conscientes aux plus inconscientes
- Articuler une méthode et des outils concrets permettant une confrontation douce aux événements difficiles
- Manier des stratégies de développement de communication interne et de conduite vers l'intégration psychique

## PROGRAMME

### Module 3: la cicatrisation: 4 jours:

#### Jour 1 Matin

- Rappel sur les théories de la dissociation
- Intérêt de l'hypnothérapie et de l'utilisation de la dissociation comme ressource

#### Jour 1 AM

- Techniques de confrontation douce au trauma

#### Jour 2 Matin

- Synthèse des théories sur les parties

#### Jour 2 AM

- Les étapes du processus thérapeutique et les stratégies hypnotiques pour travailler avec les parties
- Approches conversationnelles

---

SAS Transeformation  
SIRET : 850 829 847 00019  
Organisme de Formation Professionnelle  
N° : 75331182433  
4 chemin de la Matrasse 33610 Cestas  
Tel : 07 83 95 33 70  
[contact@transeformation.fr](mailto:contact@transeformation.fr)



# TRANSEFORMATION

Apprendre en conscience

## Jour 3 Matin

- Le travail le long de la ligne du temps
- Protocoles de régression ; pont d'affect

## Jour 3 AM

- Approches en hypnose formelle

## Jour 4 Matin

- Rappels théoriques sur l'intégration de la personnalité

## Jour 4 AM

- Cicatrisation : hypnose et reconsolidation mnésique
- Reparentage et scénarii réparateurs

## Module 4: l'intégration: 3 jours:

### Jour 1 matin

- Travail de coopération via une communication interne bienveillante
- Protocoles

### Jour 1 AM

- Les apports de l'autocompassion
- Practicum

### Jour 2 Matin

- Permettre le changement
- Travail sur croyances et loyautés

### Jour 2 AM



# TRANSEFORMATION

Apprendre en conscience

- Protocoles

## Jour 3 matin

- Investir le champ des possibles
- Protocole de modélisation

## Jour 3 AM

- Travail avec la ligne du temps et la futurisation
- Accompagner l'autonomisation : prescriptions de tâches, rituels et autohypnose

## + 1 journée de supervision et d'évaluation

## MODALITES PEDAGOGIQUES

### ORGANISATION :

Cette formation se veut largement expérientielle. Chaque session fera donc la place à des exercices pratiques (practicum) en binômes et/ou trinômes (opérateur-sujet-observateur) afin d'expérimenter et d'induire l'état de conscience hypnotique dans de bonnes conditions.

### DECOUPAGE :

**Matin :** 3H30 : transmission d'apports théoriques, techniques et méthodologiques, illustrés par des vidéos, des démonstrations et des vignettes cliniques

**Après-midi :** 3H30 : alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

### MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Mises en pratique et débriefing

---

SAS Transeformation

SIRET : 850 829 847 00019

Organisme de Formation Professionnelle

N° : 75331182433

4 chemin de la Matrasse 33610 Cestas

Tel : 07 83 95 33 70

contact@transeformation.fr



# TRANSEFORMATION

Apprendre en conscience

- Démonstrations, supports vidéo
- Manuel en format papier

## **DISPOSITIF DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION**

- Questionnaire d'évaluation des besoins pré-formation
- Progression dans l'évaluation des compétences avec Quizz
- Mises en situation en practicum avec grille d'évaluation qualitative (fiche de feed back)
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de formation
- Livret de suivi pédagogique

## **Possibilité sur demande de suivre la procédure de validation du parcours complet**

- Rédaction d'un cas clinique (2 pages minimum) relatant une prise en charge avec les modalités d'une intervention en hypnose telle que présentée dans le programme RHACINE
- Une vidéo ou audio ou retranscription d'un extrait de mise en situation (ex : protocole de ressources, protocole de reparentage, dialogue entre les parties)
- La validation a lieu suite à un temps d'échange en zoom d'1H00 avec une formatrice : il s'agit avant tout d'un temps d'échange bienveillant sur votre pratique et vos questionnements et donne lieu à la remise d'un certificat des compétences acquises

## **INTERVENANTS**

### **Mme Virginie BOUSSARD, psychologue hypnothérapeute**

Psychologue clinicienne et psychothérapeute, V. Boussard exerce depuis 20 ans à l'hôpital en cancérologie, d'abord à l'Institut Curie à Paris puis à l'Institut Bergonié à Bordeaux. Elle a également développé une pratique privée en libéral.

---

SAS Transeformation  
SIRET : 850 829 847 00019  
Organisme de Formation Professionnelle  
N° : 75331182433  
4 chemin de la Matrasse 33610 Cestas  
Tel : 07 83 95 33 70  
contact@transeformation.fr



# TRANSEFORMATION

Apprendre en conscience

Initialement diplômée de l'Institut Français d'Hypnose (IFH) en hypnothérapie, elle a ensuite approfondi ses connaissances en hypnose auprès de différents instituts (L'AFEHM, Psynapse, L'Arche). Formée également en EMDR auprès de l'EFPE ainsi qu'à la méditation, elle intègre au quotidien ces différentes approches dans sa clinique auprès de patients atteints de cancer et propose des thérapies individuelles à des patients présentant notamment des traumatismes complexes.

Elle intervient comme formatrice au DIU d'hypnose de Bordeaux et au sein de l'école de formation de Bergonié (Atrium) où elle enseigne depuis plusieurs années les fondamentaux en hypnose thérapeutique et médicale à destination des médecins et des soignants. Elle a participé à un ouvrage collectif « Douleur et cancer, guide de prise en charge des douleurs chez les patients atteints de cancer, Kiowa Kirin » sur l'intérêt des techniques non médicamenteuses telle que l'hypnose.

En 2019, motivée par l'envie de transmettre, elle crée un institut de formation dédié aux professionnels de l'aide, du soin et de l'accompagnement afin de répondre au besoin grandissant des professionnels de la santé d'explorer de nouvelles modalités de soin par l'apprentissage de pratiques thérapeutiques faisant appel à différents états de la conscience.

## **Mme Emmanuelle Rouan, psychologue hypnothérapeute**

Psychologue clinicienne, hypnothérapeute et praticienne EMDR, Me Rouan s'est formée comme psychologue dans différents établissements de soins après un long parcours en entreprise. Elle exerce aujourd'hui en libéral.

Titulaire du Master 2 de Psychologie clinique, psychopathologies et psychothérapies de l'Université Paris 8, elle a notamment travaillé à l'Institut Bergonié et au Centre Expert Bipolaire du Centre Hospitalier Charles Perrens.

En parallèle de son parcours universitaire, elle s'est formée en 2012 à l'Hypnose auprès de l'ARCHE, organisme de formation spécialisé en Hypnose Ericksonienne, à l'EMDR en 2017

---

SAS Transeformation

SIRET : 850 829 847 00019

Organisme de Formation Professionnelle

N° : 75331182433

4 chemin de la Matrasse 33610 Cestas

Tel : 07 83 95 33 70

[contact@transeformation.fr](mailto:contact@transeformation.fr)



# TRANSEFORMATION

Apprendre en conscience

auprès de l'EFPE (Formation Niveau I et II), à la thérapie des schémas et EMDR auprès du CEFTI et à la thérapie MOSAIC en 2021.

## **PUBLIC/CONDITIONS D'ACCES**

### **PREREQUIS:**

Psychologues, psychiatres, psychothérapeutes ARS, thérapeutes familiaux, infirmiers en santé mentale, internes en psychiatrie, étudiants en psychologie Master 2 sur dossier

Avoir une formation de base en hypnose : programme RESHYLIENCE, DIU d'hypnose, école privée

Pour les autres professionnels attestant d'une formation à une école de psychothérapie et d'une pratique clinique, la candidature sera étudiée sur CV et lettre de motivation.

### **DELAI D'ACCES**

Inscription immédiate sur [contact@transeformation.fr](mailto:contact@transeformation.fr)

Jusqu'à 48 heures avant le début de la formation en fonction des places disponibles

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

**DUREE** : 2 modules de 4 et 3 jours + 1 journée de supervision et évaluation soit 8 jours en tout

**DATES** : dates de formation à venir en 2025

**Module 3** : « La cicatrisation » : 4 jours : 22,23,24,25 septembre 2025

**Module 4** : « L'intégration » : 3 jours : 18,19,20 novembre 2025

**Supervision-évaluation** : 1 journée le 10 décembre 2025

---

SAS Transeformation  
SIRET : 850 829 847 00019  
Organisme de Formation Professionnelle  
N° : 75331182433  
4 chemin de la Matrasse 33610 Cestas  
Tel : 07 83 95 33 70  
[contact@transeformation.fr](mailto:contact@transeformation.fr)





# TRANSEFORMATION

Apprendre en conscience

**HORAIRES** : 9H30-17H30

Accueil à partir de 9H15

**LIEU**: Espace Co-meeting, 159 Av. du Maréchal Leclerc, 33130 Bègles

## **ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES**

Les locaux permettent aux personnes à mobilité réduite de participer à nos formations.

## **FRAIS D'INSCRIPTION POUR 8 JOURS**

**Tarif individuel** : 1610 euros

**Tarif Institutionnel** : 2060 euros

**Tarif étudiant** : 1100 euros

**L'inscription sera acceptée après présentation du certificat de scolarité valide à la date de la formation.**

## **FINANCEMENT** :

Paiement jusqu' à 3 fois sans frais.

Pour les professionnels installés en libéral, Le FIFPL prend en charge ce type de formation. Une demande préalable de prise en charge doit impérativement être saisie en ligne sur <https://www.fifpl.fr>, au plus tard dans les 10 jours calendaires suivant le premier jour de formation.

Pour le parcours complet RESHYLIENCE + RHACINE, **le FIFPL prend en charge les formations dites de longue durée (100 heures minimum) : attention de bien saisir une demande de prise en charge pour toute la durée de la formation, même si elle se déroule sur deux années/deux exercices** La prise en charge est plafonnée à 70% du coût réel de la formation, limitée à 2500 euros par professionnel. Une demande préalable de prise en charge doit

---

SAS Transeformation  
SIRET : 850 829 847 00019  
Organisme de Formation Professionnelle  
N° : 75331182433  
4 chemin de la Matrasse 33610 Cestas  
Tel : 07 83 95 33 70  
[contact@transeformation.fr](mailto:contact@transeformation.fr)



# TRANSEFORMATION

Apprendre en conscience

impérativement être saisie en ligne sur <https://www.fifpl.fr>, au plus tard dans les 10 jours calendaires suivant le 1er jour de formation.

Pour les salariés, vous pouvez inscrire la formation sur le Plan de Formation de votre employeur et fournir au responsable tous les documents nécessaires (programme détaillé, devis, convention).

## **INSCRIPTION**

**1/ Suite à votre demande sur notre formulaire de contact, nous vous adressons via un lien de notre plateforme DIGIFORMA un formulaire de pré-inscription à nous retourner rempli**

**2/Votre demande sera traitée dans les plus brefs délais afin de vous envoyer un contrat ou une convention de formation**

**3/Suite au retour du contrat ou de la convention signés, vous disposez d'un délai de 10 jours pour vous rétracter**

**4/Passé ce délai, vous recevez une confirmation d'inscription à la formation**

**5/ Le paiement se fait le premier jour de la formation (par chèque ou par virement)**

**6/10 jours avant la formation, vous recevez une convocation et un lien d'accès à un espace client via notre plateforme DIGIFORMA sur lequel vous trouverez vos questionnaires et documents supports de formation (livret d'accueil, guide de la formation, évaluations)**

## **POUR TOUTE INFORMATION**

---

SAS Transeformation  
SIRET : 850 829 847 00019  
Organisme de Formation Professionnelle  
N° : 75331182433  
4 chemin de la Matrasse 33610 Cestas  
Tel : 07 83 95 33 70  
[contact@transeformation.fr](mailto:contact@transeformation.fr)



**TRANSEFORMATION**  
Apprendre en conscience

**VEUILLEZ CONTACTER**

**[contact@transeformation.fr](mailto:contact@transeformation.fr)**

---

SAS Transeformation  
SIRET : 850 829 847 00019  
Organisme de Formation Professionnelle  
N° : 75331182433  
4 chemin de la Matrasse 33610 Cestas  
Tel : 07 83 95 33 70  
[contact@transeformation.fr](mailto:contact@transeformation.fr)