

Lieu d'accueil parents-enfants

Lutterbach



**0/6
ans**

parentalité

lien accueil

partage

écoute

jeux

bienveillance

rencontres



Pour les parents et futurs parents

- Rencontrer d'autres parents et sortir de l'isolement.
- Vivre un moment de pause, une parenthèse dans la journée.
- Trouver une oreille attentive aux questionnements, difficultés et joies de la vie de tous les jours.
- Vivre des temps de jeu privilégié avec son enfant, l'observer et constater ses progrès.



Pour les enfants

- Expérimenter en douceur la séparation, qui les aidera à acquérir plus d'autonomie, rassurés par la présence de leur parent.
- Evoluer dans un lieu différent de la cellule familiale et faire l'expérience de la vie en société et de ses règles.
- Rêver, explorer, jouer seuls ou partager les jeux entre eux, avec leurs parents ou avec d'autres adultes.



Les accueillantes

Formées à l'écoute, elles accueillent chacun avec bienveillance.

L'aire mômes c'est aussi

- Un lieu ressource.
- Des cafés des parents : temps d'échanges entre parents autour de sujets liés à la petite enfance, animés par un professionnel.
- Des livres sur la parentalité.
- Des ateliers parents-enfants autour de supports variés : initiation aux massages pour bébés, des signes pour mieux communiquer avec son enfant, portage en écharpe, motricité
- Des rencontres parents/professionnels pendant la semaine de l'allaitement en octobre.
- Un accès gratuit (ou participation symbolique) aux différentes actions grâce à nos partenaires financiers.
- Une association de parents qui permet à ce lieu d'exister. Vous pouvez témoigner de votre soutien par le biais d'une cotisation.



Le programme détaillé de nos rencontres sur notre site internet
www.lairemomes.fr

Un créneau d'accueil dédié aux futurs parents et parents avec bébés :

Sortir de chez soi, c'est souvent primordial dans les mois qui suivent l'arrivée du bébé.

- Rencontrer d'autres parents avec qui échanger sur ... le sommeil, la naissance, l'alimentation, la reprise du travail, les valeurs, l'éducation... ;o)
- Se détendre dans un espace chaleureux et douillet.
- Aller plus loin dans la découverte de son bébé et partager avec lui de nouvelles expériences.



L'aire mômes

Espace associatif
7 rue des maréchaux
68460 Lutterbach



06 50 31 95 01 

contact@lairemomes.fr
www.lairemomes.fr

**ÊTRE PARENT,
UNE EXPÉRIENCE
À PARTAGER**

**0/10 mois
mardi
9h30 11h30**

**0/3 ans
(ou avant l'entrée en 1ère
année d'école maternelle)
mercredi-vendredi
9h30 - 11h30**

**0/6 ans
(ou avant l'entrée au cp)
mardi-jeudi
16h - 17h45**

Fermé pendant les
congés scolaires.

Les futurs parents sont aussi les bienvenus !

