

NARBONNE /PORT LA NOUVELLE

Cette étape ne présente pas de difficultés particulières puisqu'elle emprunte les berges du canal de la Robine de Narbonne à Port-la-Nouvelle.

DEPART : Cathédrale de Narbonne.

-Suivre la rue A. Gauthier, direction Est. Face au numéro 42 de la rue droite, tourner à droite traverser la place de l'Hôtel de Ville et s'engager à gauche sur le cours de la République qui longe le canal de la Robine.

-Emprunter le chemin qui longe le canal et continuer sur cet ancien chemin de halage qui suit la rive gauche de la Robine jusqu'à Port la Nouvelle.

KM : 1,200 - Sortie du centre ville. Début du balise GRP (rouge et jaune) qui nous guide jusqu'à Port la Nouvelle.

KM : 2,600 - Sortie de l'agglomération de Narbonne / Pont de l'autoroute.

KM : 09,000 -Écluse de MANDIRAC. Continuer tout droit (direction île ste Lucie).

KM : 19,000 -Écluse de Saint LUCIE

KM : 22,000 -Entrée de PORT la NOUVELLE. Passer un petit pont en fer, puis un deuxième.

-A gauche d'un terre plein, emprunter le petit escalier et franchir le pont bleu au dessus du port de plaisance.

-Tourner à gauche, emprunter le trottoir de droite et longer le QUAI du PORT sur 150m.

-Tourner à droite et suivre la rue Mairie.

KM : 23,000 :

ARRIVEE : à gauche sur la place Léon Blun, à proximité de l'église.

NARBONNE



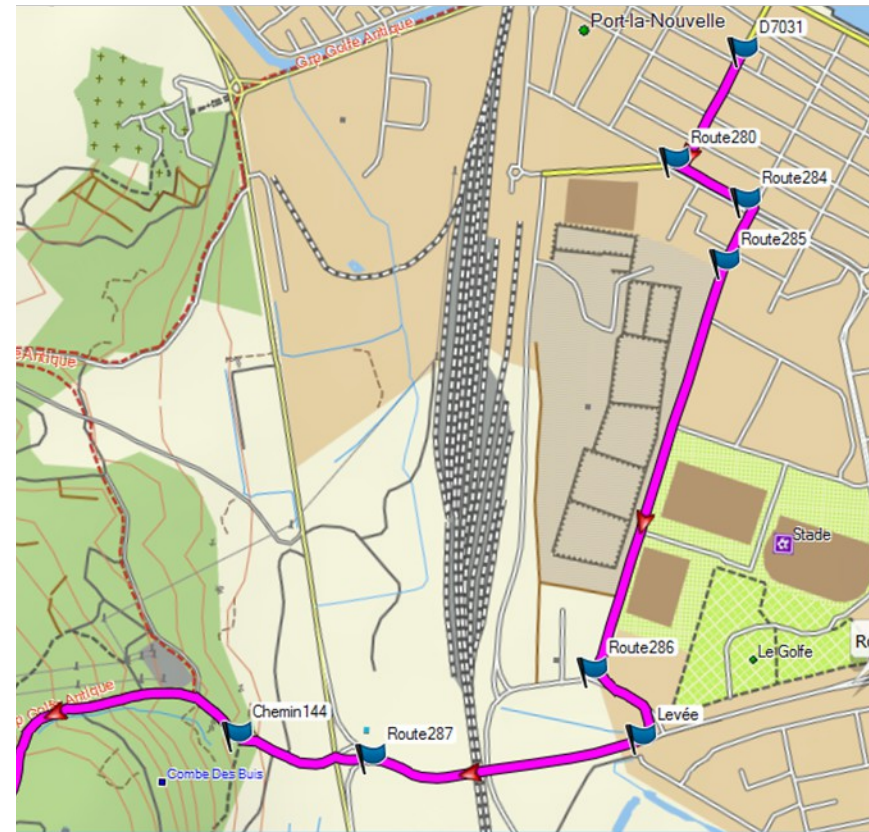
Le long du canal de la Robine



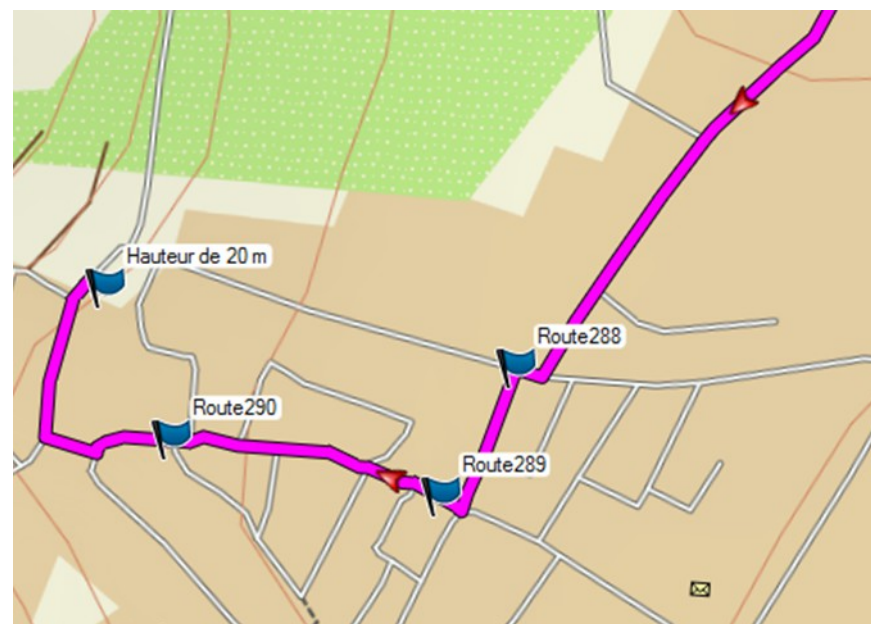
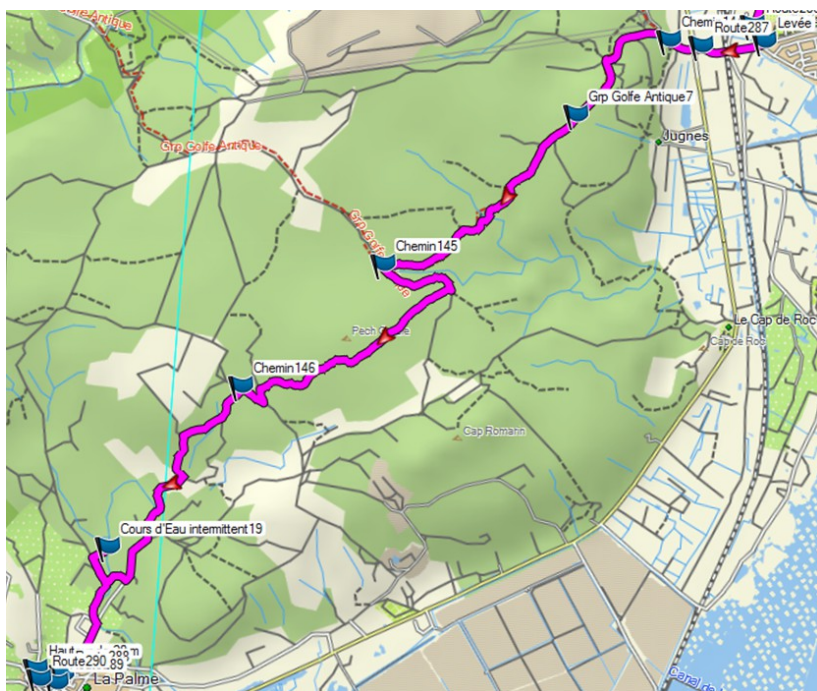
PORT LA NOUVELLE / LA PALME

- 0km000 **Départ :** Place Léon BLUM, près de l'église. Remonter la rue de la Mairie jusqu'à l'Hôtel de ville, Tourner à gauche sur le boulevard de l'Avenir. Prendre la 2ème rue à droite : rue Duplex, Remonter toute la rue en longeant un dépôt de carburant.
- 1km100 On débouche sur un rond point. Tourner à gauche jusqu'à l'intersection. Tourner à droite Suivre le boulevard qui enjambe la voie ferrée (Pont du Roussillon) et conduit jusqu'à un rond point où se trouve en face le départ du Sentier Cathare (balisage GR).
- 1km800 Remonter la piste sur environ 400m jusqu'à l'intersection « Combe des Buis Est » Obliquer sur la piste de gauche (balisages sentier Cathare, chemin de Pays, chemin saint Jacques). Au lieu dit « Combe des Buis Ouest » continuer tout droit.
- 2km400 Intersection de plusieurs pistes. Obliquer à gauche sur balisages GR et GRP. Puis la piste forme une fourche : prendre la piste de droite en suivant toujours les balisages.
- 4km600 Au lieu dit « Garrigue Haute » quitter le sentier Cathare. Prendre la piste à gauche sur un balisage jaune. Se diriger vers le sud. Après 1km ignorer le sentier de randonnée de pays (balisage jaune) qui bifurque sur la gauche. Continuer tout droit jusqu'à une maison.
- 5km900 Au niveau de la maison, tourner à droite et suivre la piste qui longe une carrière, puis une vigne pour aboutir après 800 m sur une intersection.
- 6km800 Suivre la piste de gauche qui, à 100 m, rencontre une nouvelle intersection. Continuer tout droit. Après un brusque virage sur la gauche, nous abordons un croisement.

Port la Nouvelle

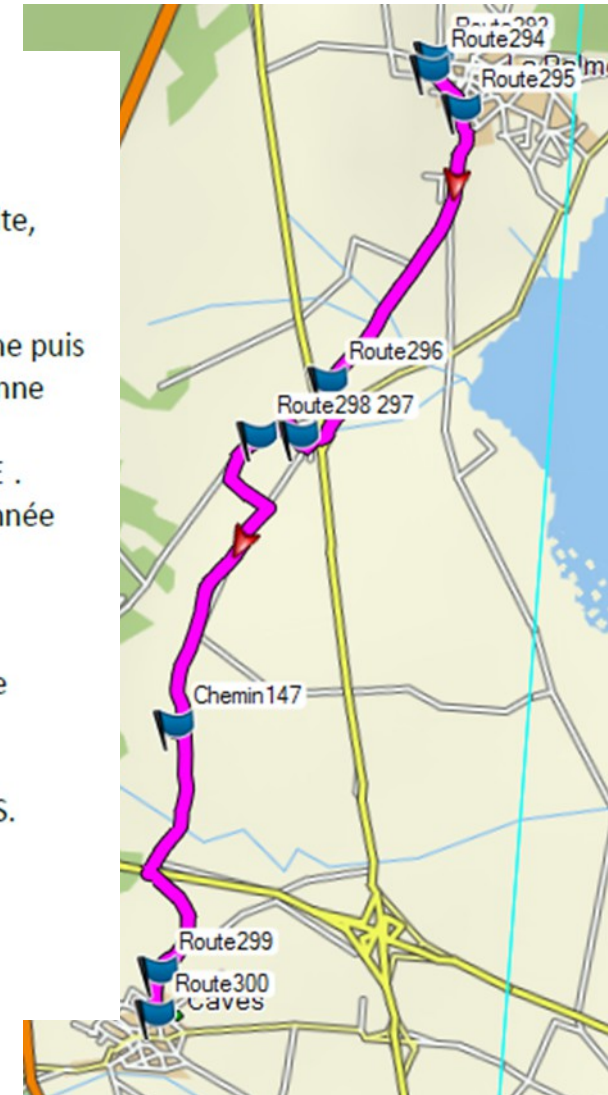


- 7km300 S'engager à droite (vue sur les marais salants). A 300 m nouvelle intersection. Tourner vers la droite et parcourir 500 m jusqu'à un carrefour.
- 8km100 Poursuivre à gauche sur 200m, longer une petite vigne jusqu'à un embranchement. Se diriger vers la droite. A 100 m, cette piste débouche sur une nouvelle intersection de plusieurs pistes.
- 8km400 S'engager à droite sur la piste bordée par un petit muret en pierres sèches qui arrive après 200 m à un nouvel embranchement.
- 8km600 « LA SERRE » sur la droite : banc en pierre sous un olivier en bordure de vigne. Obliquer à gauche et après 100 m, continuer tout droit.
- 9km300 Parcourir une petite route goudronnée qui conduit à l'entrée du village de la Palme. Suivre la rue des Corbières, la rue du Docteur Ferroul jusqu'à la place de l'horloge. Tourner à droite, passer sous l'horloge, remonter la rue Michel Ange jusqu'à la place Saint Jean.
- 9km900 **Arrivée** à l'église, place SAINT JEAN .



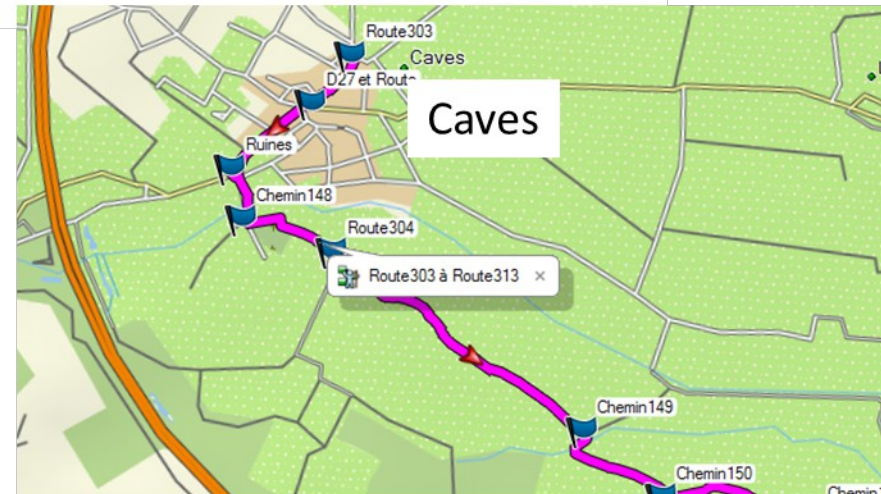
LA PALME / CAVES

- 0km000 **Départ** : Église de la PALME, place St JEAN.
Rejoindre la place du PORTANEL et emprunter à gauche la GRAND RUE.
Passer devant la mairie et suivre l'avenue de SAN BRANCAT.
Continuer sur la petite route goudronnée : chemin de San Brancat en laissant, à droite, le chemin du cimetière (rue des Frigoules).
- 0km900 Intersection « l'ORATOIRE »
Poursuivre sur la route à droite pour atteindre, à 1km300, un brusque virage à gauche puis à droite, et d'aborder le rond point des « Cabanes de la Palme » sur la D6009 (ancienne RN9)
- 2km300 Traverser avec prudence. Prendre à droite le chemin de la chapelle Saint PANCRASSE .
Longer un parking. Tourner à gauche, direction St Pancrasse. Suivre la route goudronnée
Longer un haras juste avant la chapelle.
- 3km400 Site de la chapelle Saint PANCRASSE. Continuer la route. Après un chenil, ignorer le chemin de droite et continuer la route. Après 150 m, tourner à gauche.
- 4km300 Carrefour de 4 routes, tourner à droite. La route devient chemin de terre entourée de vignes.
- 5km300 Franchir un passage à gué pour atteindre un passage sous la D627.
- 5km600 franchir le tunnel, tourner à gauche sur la route goudronnée qui se dirige vers CAVES.
- 6km000 Entrée du village de CAVES. Rejoindre le rond point « Puits des Vigneron »
Prendre la rue de droite et la 1ère à gauche, rue de la Mairie .
- 6km500 **Arrivée** place de la MAIRIE.



CAVES / FITOU / SALSES

- 0km000 **Départ** de la mairie de CAVES : emprunter la rue de la mairie, passer devant le foyer. Tourner à droite et suivre l'avenue de la mer (chapelle) jusqu'à un rond point avec une fontaine. Traverser la place de la république et prendre sur la gauche l'avenue des Corbières. Poursuivre la route (épicerie, tabac) jusqu'à un virage à gauche.
- 0km400 Tourner à gauche, rue du Garouilla en direction du cimetière situé après un petit pont. Puis tourner à gauche, longer la façade du cimetière et, à son extrémité, tourner à droite. Poursuivre sur une petite route goudronnée qui se transforme en piste après 1km pour rejoindre une intersection en T.
- 1km400 Se diriger vers la droite et à une vingtaine de mètres, tourner à gauche (balisage GRP)



Suivre cette piste qui rejoint une petite route goudronnée bordée de cyprès.

- 2km000 Se diriger vers la droite, franchir un passage à gué et suivre cette route jusqu'à l'autoroute.
- 2km600 Passer sous le tunnel de l'autoroute, suivre la route goudronnée qui longe l'autoroute (ignorer deux pistes).



3km200 Arrivée à un embranchement, poursuivre sur la route à gauche (suivre balisage GRP).

3km800 Nouvelle intersection, tourner à gauche (toujours sur balisage GRP) sur une route goudronnée pour atteindre une intersection en T.

5km200 Tourner à droite, passer devant le stade municipal. Rejoindre par la rue des Marendes, le croisement avec l'avenue des Corbières qui conduit à la mairie de FITOU.

6km100 **MAIRIE de FITOU**

Se diriger vers le village jusqu'à l'abri bus. Tourner à gauche pour suivre la rue du VIGNE (ignorer la rue des Garrigues, l'impasse du Moulin puis l'impasse de Fontanille). Continuer la route jusqu'à une intersection (poteau électrique béton avec balisage).

6km700 Bifurquer à droite, poursuivre la route goudronnée pour accéder à un croisement.

7km200 Laisser la route à droite et continuer la piste (suivre panneau parcours santé)
Poursuivre sur la piste qui passe entre deux amoncellements en pierres puis sous une ligne électrique haute tension.

7km500 Carrefour en face l'autoroute. Bifurquer à droite et, à 100m, abandonner la piste goudronnée à gauche pour poursuivre vers la droite une piste en terre qui monte à flanc de colline.
Marcher, avec les vignes à droite, durant environ 1,200 km.

9km000 Intersection avec une petite route goudronnée que l'on traverse pour continuer tout droit sur la piste qui monte à flanc de colline (laisser à 100m, à droite, un petit chemin qui se dirige vers des constructions).

9km700 Intersection de 3 pistes, continuer tout droit le chemin qui monte à flanc de colline.

9km900 Croisement de plusieurs pistes (vue sur les étangs et la mer).
Prendre à droite, la piste sur balisage GRP.

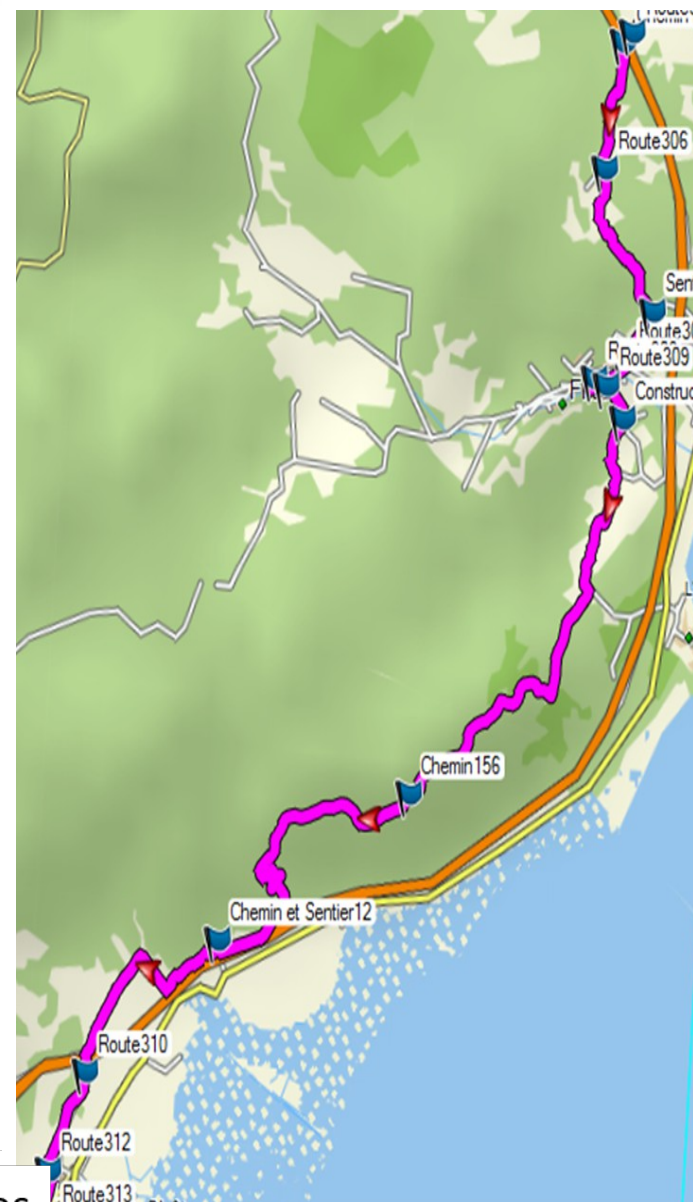
10km500 Rejoindre une intersection (CAIRN). Continuer tout droit en laissant la piste de gauche (citerne, réserve d'eau sur la gauche).

11km000 Ignorer le sentier (balisage jaune) qui part sur la droite. Continuer la piste.

12km100 Laisser une piste à gauche.

12km700 Nous aboutissons sur la courbe d'une autre piste. L'emprunter vers la gauche...

13km700 Poursuivre sur la piste sinueuse qui descend vers l'autoroute. Passer devant un mas en



Salses

Hébergement possible chez l'habitant à Fitou : Contacter l'association
au 06 73 34 29 92 – compostelle.pays.catalan@orange.fr

14km700 Bifurquer à droite et longer l'autoroute sur environ 800m jusqu'à un tunnel.

15km500 Monter à droite sur 200m vers le monument « porte de Catalogne ».

Continuer tout droit en laissant le monument à droite.

Descendre vers un parking et longer l'autoroute sur 300m.

16km700 A un brusque virage à droite, continuer tout droit le long d'un champs de pêcheurs.

Longer l'autoroute jusqu'à l'intersection avec une route goudronnée.

17km300 Obliquer à gauche, franchir le tunnel sous l'autoroute.

Tourner à droite après le tunnel. Suivre le sentier qui vous conduit jusqu'au château de SALSES.

18km500 Arrivée devant l'entrée du château

Tourner à gauche par un passage sous la voie ferrée.

Emprunter l'avenue du château fort, longer la cave Arnaud de Villeneuve, laisser à gauche le chemin du Rec.

Au carrefour tourner à droite direction centre ville.

Remonter l'avenue Arnaud Claret

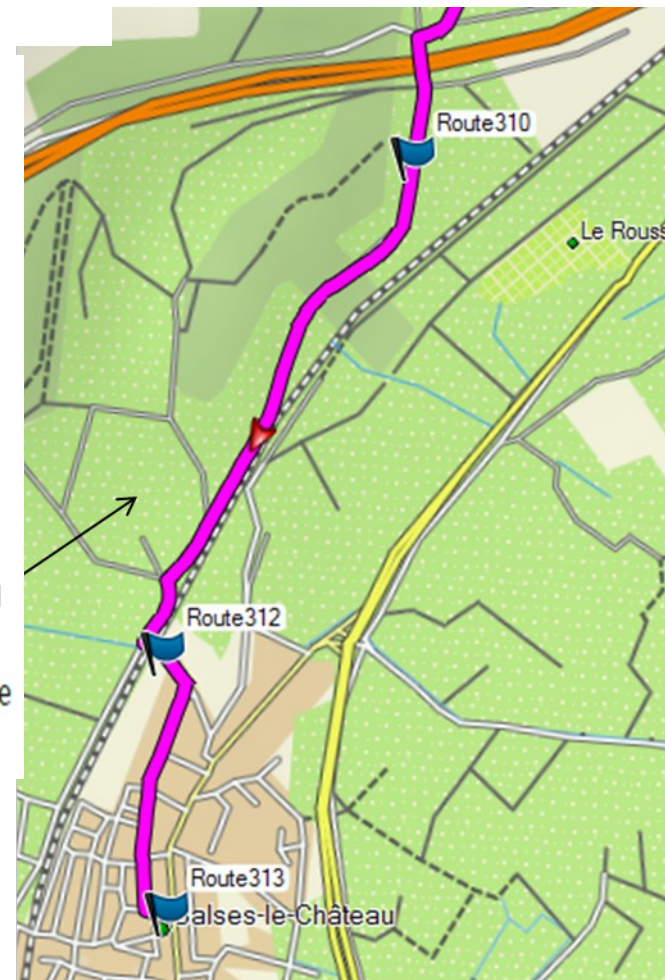
19km000 **Arrivée** à SALSES place F. PUIG, près de l'église.

Pour accéder au camping, prendre le chemin du REC à gauche en venant de la cave coopérative (avenue du château fort).

Hébergement à Salses le Château au camping Le Roussillon au 04 68 38 60 72

Château

Salses

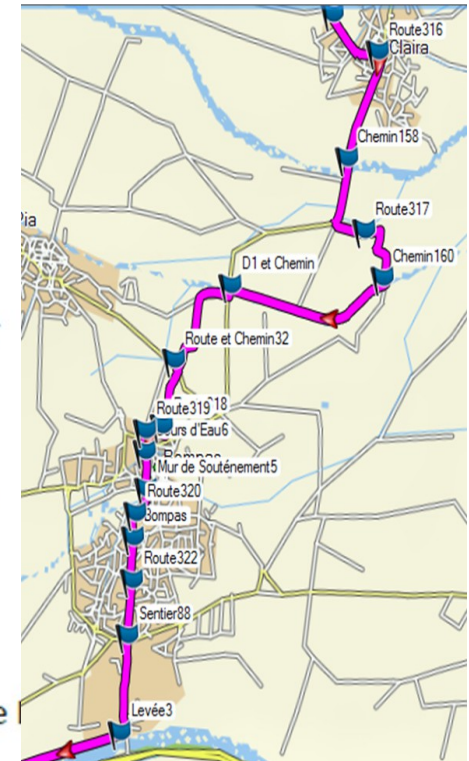


SALSES/CLAIRA/BOMPAS/PERPIGNAN

- 0Km000 **Départ** place F.PUIG près de l'église.
Se diriger tout droit par l'avenue Llobères jusqu'à une intersection à 200 m.
Bifurquer à gauche sur l'avenue F. TUBAU (direction St Hippolyte et St Laurent) pour rencontrer à 500 m, une nouvelle intersection.
- 0Km700 Tourner à gauche sur la D11, franchir le pont sur la N9 et arriver à un rond point après un petit bois de pins. Prendre à droite la D900 direction Narbonne sur 50m.
- 1Km250 Obliquer à gauche sur une petite route goudronnée « chemin de Claira » que l'on suivra sur environ 6 km.
- 3km900 croisement du Mas de la Pedre Rodone. Continuer tout droit
- 4km500 nouveau croisement (poste grillagé et conduites GAZ). Poursuivre tout droit jusqu'à la D38.
- 6km700 Obliquer à gauche, longer la route sur 500m et rejoindre un rond point. Se diriger vers Claira-Le Barcares D83, franchir le passage sous la route départementale pour accéder à un nouveau rond point.
Prendre la D5 direction « Claira Mas Bordas » A 100m tourner à droite sur un chemin de terre.
- 7km300 Au croisement, tourner à gauche sur la route goudronnée, traverser le parking et se diriger vers la droite sur le chemin qui mène au moulin à vent.
Bifurquer vers la gauche pour rejoindre le moulin à eau.
- 9km000 Contourner le moulin à eau par la droite, en faire le tour pour emprunter la piste qui se dirige vers la droite jusqu'à une route goudronnée. Tourner à droite.
- 10K100 Tourner à gauche juste avant l'auberge St Jaume et le Mas Rovira.
Nous atteignons le croisement de la chapelle St Pierre (Voie verte à 200m).
- 10K800 Tourner à gauche sur le chemin St PERE.
- 11K500 **Entrée de CLAIRA.** Suivre le chemin St PERE jusqu'au château d'eau que l'on contourne pour déboucher sur la placette Jean Morell que l'on traverse.



- 12K800 Emprunter la rue St Pierre, traverser la place de la république, passer devant la mairie.
13K100 Église de CLAIRA.
Tourner à gauche sur l'avenue de la Salanque, se diriger vers la place de la liberté, puis remonter l'avenue de l'Agly.
- 13K800 Sortir de CLAIRA par la D1/promenade Ribere. Couper la voie verte et franchir le pont sur l'Agly. Continuer tout droit, à 300m, la route principale fait un brusque virage à droite.
- 14K500 Emprunter à gauche le « chemin rural n°9 » et obliquer immédiatement à droite sur une petite route qui conduit à un canal au bout de 600m. Tourner à droite et longer le canal sur 500 m jusqu'à une route.
- 15K600 Franchir à gauche le pont enjambant le canal. Ignorer la piste qui longe ce canal pour emprunter à droite la petite route goudronnée que l'on suivra sur environ 400m.
- 16K000 Emprunter à gauche la piste en terre qui franchit un petit ruisseau, tourne brusquement à droite, puis à gauche pour rejoindre une petite route.
Se diriger alors vers la droite sur 150 m avant de bifurquer à gauche sur une petite route goudronnée ornée d'une haie de lauriers.
- 17K500 **Entrée de BOMPAS** par la rue de la Méditerranée. Continuer tout droit en laissant successivement, à gauche la rue M. Albert, à droite la rue F. Arago et à gauche la rue Serres.
Arriver à une intersection sur un espace arboré avec un puits et des oliviers et à gauche un parking. Poursuivre en face rue François Arago. Franchir un petit pont sur un canal et atteindre un carrefour équipé de feux tricolores.
- 18K000 Carrefour rue F. Arago, avenue du Haut Vernet, avenue Joffre et Avenue Pasteur.
Traverser l'avenue Joffre direction « Villelongue – Torreilles – Ste Marie», remonter l'avenue Pasteur, franchir un pont sur un canal et bifurquer à droite, direction Perpignan.
- 18,200 100 mètres plus loin à un embranchement repérer la résidence « Le Canigou »
EMPRUNTER à gauche l'avenue de Lamans ; passer devant des plates bandes arborées en milieu de chaussée et la mairie annexe pour aboutir au rond point du VIGNERON (décoré d'un pressoir et de ceps de vignes) à gauche station de lavage automobile
- 19,100

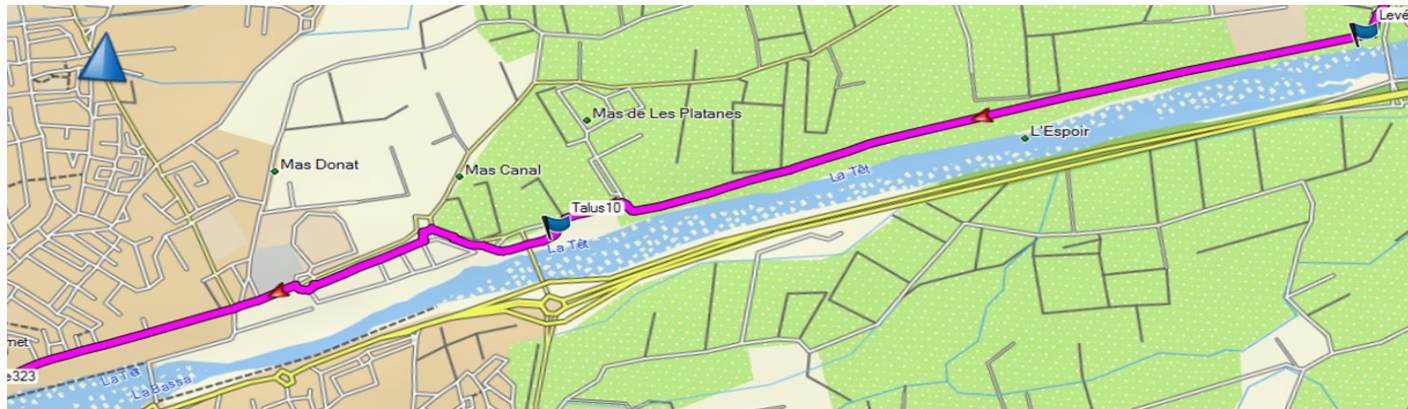


POURSUIVRE en face, direction "Perpignan centre -Canet. Après 650 m, nouveau rond point avec bassin central et sculpture représentant des hommes soutenant le globe terrestre.

FRANCHIR le rond point (laisser la route en face qui se dirige vers le passage à gué et s'engager à droite sur une piste mixte « piétons cyclistes » (panneau bleu itinéraire partagé) qui passe sous un pont après avoir longé le parking du centre technique municipal et la déchetterie.

CONTINUER sur la piste piétonnière qui côtoie le fleuve « TET » en fin de piste virer à droite longer la route jusqu'au rond point et prendre à gauche. Longer le grand parking passer devant l'entrée du Palais des Expositions.

21,700



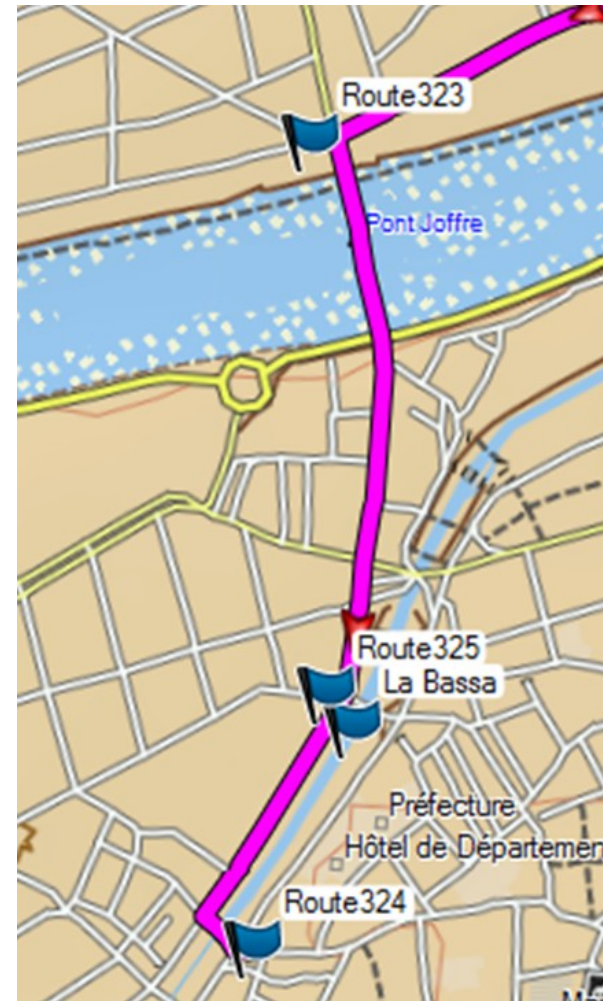
Continuer tout droit jusqu'au feu tricolore. Vous avez une station de lavage automobile sur votre gauche. Continuer sur l'ave du parc des expositions jusqu'à l'intersection avec l'ave Joffre à droite et le pont Joffre à gauche.

Prendre à gauche le pont et traverser celui ci. Continuer tout droit et prendre la rue Jean Payra. Arrivée à une intersection avec les feux tricolores continuer tout droit passer devant les Galeries Lafayette et prendre le quai Vauban allez jusqu'au bout de ce quai et virer à gauche.

Passer sur le pont devant le restaurant La Roma traverser la route passer devant le palais de justice et continuer sur 100 m pour arrivée place du pont d'en vestit. Prendre à droite sur 50 m pour arrivée au gîte pèlerin du 6 rue du Maréchal Foch PERPIGNAN

24,400

ARRIVÉE à PERPIGNAN



Association de Perpignan : 6 rue Maréchal Foch 06 73 34 29 92 / compostelle.pays.catalan@orange.fr
6 couchages – sanitaires - cuisine