

Beckenbodentherapie

Wir bieten Ihnen eine Individuelle, auf Ihre Symptomatik eingehende Beckenbodentherapie an.

Dafür ist uns eine eingehende Befunderhebung zu Beginn sehr wichtig. In der Beckenbodentherapie erwartet Sie dann:

- eine Vermittlung der anatomischen Strukturen des Beckenbodens
- Die funktionellen Zusammenhänge des Beckenbodens mit Ihrem körperlichen Beschwerdebild
- Wahrnehmungsschulung
- Gezielte Übungen zur Verbesserung der Funktion des Beckenbodens
- Sie lernen wie Sie mit Ihrem Beckenboden im Alltag umgehen um ihn zu entlasten