

Massagen

Massage gilt als eines der ältesten Therapieverfahren.

In der klassischen Massage ertasten die Hände den Spannungszustand der Muskulatur und behandeln diese dann mit bestimmten Grifftechniken

- örtliche Durchblutungssteigerung und damit eine verbesserte Ernährungssituation des Gewebes
- Tonusregulation (Spannungsverhältnis der Muskulatur)
- Schmerzlinderung
- Entstauung des Gewebes
- Reflektorische Einwirkung auf Organe
- Psychische Entspannung über die Einwirkung auf das vegetative Nervensystem
- Stoffwechselsteigerung

Durch unsere großzügige Behandlungstaktung ist die Massage in unserer Praxis eine Selbstzahlerleistung die sie für 20min oder 25min wählen können.

Natürlich kann sowohl vorher, als auch nachher eine ergänzende Wärmetherapie eingesetzt werden.