

Man. Lymphdrainage

Sie ist eine manuelle Massagetechnik, die durch langsame, kreisende Griffe auf der Haut den Abtransport der Gewebeflüssigkeit aus der Körperoberfläche entlang der Lymphbahnen fördert.

Dies führt nicht nur zu einem schnelleren Ödemabbau, sondern auch zu einer verbesserten Ernährungssituation im Gewebe.

Bei massiven Stauungen gehören Kompressionsverbände zu einer erfolgreichen Ödemtherapie hinzu.

- Postoperativ
- Tumorentfernungen
- Primäres Lymphödem+Lipödem (Veneninsuffizienz)
- Neurovegetative Syndrome wie z.B. Migräne, M.Sudeck
- Gelenksschwellungen durch Reizungen