

Sonntag, 17. Juli 2022

„Physio-Tag im Boxerklub Hannover“

Mit Larissa Pröpper von der

hundeturnhalle
PHYSIOTHERAPIE & GESUNDHEITSTRAINING

Larissa Pröpper ist u.a. zertifizierte **Hundephysiotherapeutin**, zertifizierte **Hundefitnesstherapeutin**, zertifizierte **Hundemasseuseurin**

Treff ab 10.30 Uhr, Beginn um 11 Uhr in der Sommerlindenallee 19, 30519 Hannover

Nach vorheriger Anmeldung und Zahlung einer **Teilnahmegebühr von 15,-€ pro Person** (Zahlung vor Ort in Bar bitte) wird Larissa bis circa 12 Uhr von ihrer Arbeit berichten, einige Punkte an ein bis zwei Hunden demonstrieren und Euch viel zu Themen erzählen, wie „WarmUp & CoolDown“, Kraftübungen, Massagetechniken, flankierende Maßnahmen (Wärme, Kälte, Wickel, Laser)– „was bringt was?“, „besser Geschirr oder Halsband?“.

Sendet uns gerne bei Anmeldung **Themenwünsche** oder erzählt, welche Themen sie ruhig weglassen kann. Darüber würden wir uns sehr freuen!

Im Anschluss könnt Ihr bei einer **Fragerunde** noch allerhand Fragen an Larissa stellen.

Ab spätestens **12.30 Uhr** wird es eine **gemeinsame, gemütliche Mittagspause** geben. Unser **Grill** und die **Getränkekühlschränke** werden dann auf Hochtouren laufen für Euch.

In der Mittagspause und danach wird einiges an **Matten und Gerätschaften** auf dem Hundeplatz aufgebaut sein. Diese können bei Interesse **selbst ausprobiert** werden.

„Grundlage für das Gesundheitstraining ist ein physiotherapeutisches Fitness-Screening, wobei Körperbau, Bindegewebe, Haltung, Muskelstatus, Kraft, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit geprüft werden, so dass das Training individuell für jeden Hund gestaltet werden kann.“

(Auszug von der Homepage www.hundeturnhalle.de)

Zwischen 13 Uhr und 17 Uhr können **nach vorheriger Anmeldung** und einer **Teilnahmegebühr von 30 € pro Hund** jeweils **20 min.-Termine** vor Ort bei Larissa für ein **grobes Fitness-Screening** reserviert werden. Bringt bei Interesse dazu gerne auch Halsbänder/Geschirre mit, falls ihr Fragen dazu habt (ob sie z.B. wirklich gut sitzen).

Anmeldung an : mail@boxerklub-hannover.de

Bei Anmeldung zum Fitness-Screening bekommt ihr so oder so eine Bestätigungs-Mail. Bei hohem Interesse werden leider nicht alle einen Termin bekommen können.