

# KURSPLAN YOU NEURUPPIN

Kurse ab  
den  
01.02.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00		<b>Rehasport 8 UHR</b> 45 Minuten		<b>Gesundheitskurs</b> 45 Minuten	
10:00			<b>Rehasport</b> 45 Minuten	<b>Gesundheitskurs</b> 45 Minuten <b>NEU!!!</b>	<b>Kurs ab 22.1.24</b>
11:30					
12:30	<b>Rehasport</b> 45 Minuten			<b>Rehasport</b> 45 Minuten	
16:00					
16:30	<b>Yoga Sparkasse</b> 60 Minuten				
17:45	<b>Yoga</b> 60 Minuten		<b>18 Uhr ZUMBA</b> 60 Minuten	<b>Yoga</b> 60 Minuten	
19:00		<b>18:30 Uhr Pilates</b> 45 Minuten		<b>Yoga Anfänger</b> 60 Minuten	

- REHASPORT: DIE KOSTEN ZUM REHASPORT WERDEN VON DEN KRANKENKASSEN GEZAHLT