

Podcast

**DIALOGE
OHNE
MASKEN**

8 FRAGEN UND 1 KONTERFRAGE

www.dialogeohnemasken.de

12-2021

DIALOGE OHNE MASKEN

WÖCHENTLICHER
INTERVIEWPODCAST

PODCAST

DIALOGE OHNE MASKEN

INSPIRATION

Motiviert und angespornt durch die eigenen Berufsbiografien, die nicht den medial gepushten Idealbildern entsprechen, inspirieren uns Menschen mit ebenso außergewöhnlichen Persönlichkeitsentwicklungen, die ihren ganz eigenen Weg gehen. Unsere Leidenschaft ist die individuelle Begleitung von Menschen, die vor lebenswichtigen Herausforderungen stehen oder stehen werden. Unser Ziel ist es, einen Beitrag für die mentale und geistige Persönlichkeitsentwicklung zu leisten. In unserem Podcast „Dialoge ohne Masken“ geht es darum, dass sich unsere Gäste so zeigen können, wie sie wirklich sind. Diese berichten über ihre Gefühlswelten und Weltansichten, ihren Weg zum Erfolg und auch über extreme Erfahrungen. Dabei sollen die gewählten Lösungsstrategien in schwierigen Situationen als Motivation und Inspiration dienen.

SINN MIT HERZ UND LIEBE

Wir lieben es Menschen bei ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu begleiten. Unser Podcast „Dialoge ohne Masken“ ist eine absolute Herzensangelegenheit. Wir möchten den Zuhörern*innen vor allem Folgendes mit auf den Weg geben: **SEI DU SELBST!** Auch wenn es schwerfällt. Zudem erfolgt dieses Non-Profit-Format in Kooperation mit der Outback Stiftung (Jugendhilfe) aus Düsseldorf. Die Fragen sind so ausgewählt, dass ebenfalls Kinder bzw. Jugendliche in schwierigen Lebensumständen zuhören können. Die von den Interviewpartner*innen im Podcast geteilten Lebenserfahrungen sollen als mögliche Bewältigungsstrategien dienen, um Krisen zu meistern. Wir wollen Menschen in ihren eigenen herausforderndsten Lebensmomenten Mut zusprechen, um ihnen Hoffnung für ihren weiteren Lebensweg zu geben.

COMMUNITY

Unser Podcast wird aktuell in 42 Ländern (nur Spotify) und von 40.000 Abonnenten (steigend) gehört. Angeboten wird der Podcast u.a. auf Spotify, Apple Podcasts, google Podcasts und YouTube.



TEAM

DIALOGE OHNE MASKEN

ÜBER UNS

Hinter dem Podcast „Dialoge ohne Masken“ stehen drei Biografiebegeisterte, die ihre Leidenschaft zur Persönlichkeitsentwicklung zum Beruf gemacht haben und mit dem Podcast einen gesellschaftlichen Beitrag zur mentalen Stärkung beitragen wollen. Hierbei handelt es sich um **Sharon Paschke**, Mentalcoach und unser professioneller

Fragensteller, **Nico Haffke**, Talentförderer/Coach und unser Creative Head & Manager Podcast/Social Media sowie **Christian Pander**, ehemaliger Profifußballspieler vom FC Schalke 04 und unser Master Cutter Deluxe & Mr. Tone. Das DoM-Team ist eine interdisziplinäre Kombination aus Hingabe und Berufung.

DoM-Team

Sharon Paschke,
Nico Haffke und
Christian Pander

[View More](#)



Professioneller Fragensteller



Creative Head & Manager Podcast



Master Cutter Deluxe & Mr. Tone

SHARON PASCHKE



[@sharon_paschke](#)

len Persönlichkeitsentwicklung. Sharon hat die Gabe, unseren Gästen einen emotionalen Raum des Vertrauens und des gegenseitigen Respekts zu bereiten. Daher ist er unser professioneller Fragensteller im Podcast.

1982 geboren, wuchs Sharon in Irland und im Bergischen Land auf. Schon früh zeigte sich sein Kommunikations-talent, so dass er nach seinem Abitur eine Ausbildung zum Bankkaufmann absolvierte. Nach einem einschlägigen Erlebnis, wobei ihn ein Kunde fragte, was er denn abschließen müsse, um mit Sharon zwei Stunden reden zu dürfen, machte es Klick. Nach einem anschließenden Studium der Sozialen Arbeit und Sozialpädagogik (B.A.) gründete Sharon mit seinem Geschäftspartner Martin Kordic das Unternehmen KOMPASS Mentoring GbR und bildete sich als Hypnose-Coach, wingwave®-Coach und Mentaltrainer weiter. Heute begleitet Sharon als Mentor Profisportler*innen, Unternehmer*innen, Künstler*innen und Personen des öffentlichen Lebens in ihrer individuel-

bis 2010 Stadtparkasse Remscheid · Bankkaufmann
seit 2010 KOMPASS Mentoring GbR · Geschäftsführer
seit 2017 KOMPASS Finance KG · Mitinhaber/Prokurist
seit 2018 KOMPASS Immobilien GmbH · Mitinhaber
seit 2019 KOMPASS Sportmentoring GmbH · Geschäftsführer

TEAM

DIALOGE OHNE MASKEN

NICO HAFFKE

Eine Zick-Zack-Linie ist auch eine Linie. Geboren 1982 im Bergischen Land, absolvierte Nico nach der Schule eine Ausbildung zum Technischen Zeichner. Aus gesellschaftlichem Drang absolvierte Nico eine Weiterqualifizierung zum staatlich geprüften Maschinenbautechniker. Aus intrinsischem Antrieb und mit der Intention, etwas wie ein Lehrer zu machen, aber nicht in der Schule, holte Nico zunächst sein Abitur nach und studierte anschließend Sozialwissenschaften und Erziehungswissenschaften (M.A.). Als Dozent und Talentförderer/Coach beschäftigt er sich täglich mit der Entfaltung individueller Fähigkeiten. Zudem ist das Thema Gesundheit im Arbeitsleben eine weitere Herzensangelegenheit von Nico, so dass er sich zuletzt als Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (Yellow Belt) ausbilden ließ. Nico ist unser Creative Head und managt sowie strukturiert unseren Podcast. Von der Gästeakquise hin zur Redaktionellen Arbeiten bis zur Veröffentlichung, er ist unser Manager. Seine Kreativität ist unsere Geheimwaffe!



bis 2006 Dr. Schrick GmbH · Technischer Zeichner
bis 2010 IMG Klett GmbH · Konstrukteur
bis 2018 KOMPASS Mentoring GbR · Konzeptionist
bis 2020 IT.NRW · Personalentwickler
seit 2020 ZWH e.V. · Stellv. Projektleitung

CHRISTIAN PANDER



bis 2001 Preussen Münster · Jugendfußballspieler
bis 2011 FC Schalke 04 · Jugend-/Profifußballspieler
bis 2015 Hannover 96 · Profifußballspieler
bis 2018 Studium Sportmanagement
seit 2019 KOMPASS Sportmentoring GmbH · Geschäftsführer

Schon früh war klar, Christian will in die Fußballbundesliga. 1983 geboren, spielte er in der Jugend bis zur U19 bei Preussen Münster und in der U19 des FC Schalke 04. Beim Traditionsverein FC Schalke 04 stieg Christian zum Profi auf. 2007 feierte Christian sein Debüt für die Deutsche Fußball-Nationalmannschaft und wurde am 22. August 2007 zum Held im legendären Wembley-Stadion in London, als er mit einem unvergesslichen Hammer-Tor den Sieg im Spiel gegen England einleitete. Als ehemaliger Profifußballspieler absolvierte Christian nach seiner erfolgreichen Sportkarriere ein Sportmanagementstudium und bildete sich als Resilienztrainer und Mentaltrainer weiter. Mit seinem Geschäftspartner Sharon Paschke und dem zusammen gegründeten Unternehmen KOMPASS Sportmentoring GmbH begleitet er heute als Sportmentor und Laufbahncoach Profisportler*innen bei ihrer individuellen Persönlichkeitsentwicklung. Christian ist unser Master Cutter Deluxe & Mr. Tone im Podcast. Er besitzt die goldene Podcastschere und ist für unseren guten Sound verantwortlich.

GÄSTE

DIALOGE OHNE MASKEN

STAFFEL 1

Die erste Staffel unseres Podcast „Dialoge ohne Masken“ startete am 28. April 2019. In der Pilotfolge war der ehemalige Profifußballspieler von Schalke 04 und Hannover 96 sowie deutscher Fußballnationalspieler Christian Pander zu Gast. Zu Beginn lag der Fokus des Podcast noch auf dem Thema Sportmentoring und richtete sich eher an Profisportler*innen, die von schwierigen Situationen oder Niederlagen in ihrer Profikarriere berichteten. **Zu Gast waren:**

#1 Christian Pander (28.04.2019), #2 Christian Titz (17.05.2019), #3 Lewis Holtby (26.05.2019), #4 Marcel Risse (02.06.2019), #5 David Kadel (14.06.2019), #6 Carsten Arriens (06.07.2019), #7 René Adler (12.07.2019), #8 Leonie Schwertmann (29.07.2019), #9 Mario Greuel (30.07.2019), #10 Ralf Bockstedte (31.08.2019), #11 Norbert Elgert (31.08.2019), #12 Thomas Broich (13.10.2019), #13 Mario Leo (03.11.2019), #14 Martin Borgmeier (04.12.2019), #15 Jan Bredack (21.12.2019), #16 Mats Grambusch (07.03.2020), #17 Denys Scharnweber (21.03.2020), #18 Markus Hofmann (03.05.2020), #19 Daniel Jung (26.05.2020), #20 Peter „Petair“ Sowinski (24.06.2020), #21 Bernd Krueel (13.08.2020), #22 Kool Savas (18.08.2020), #23 Alexander Baumjohann (05.09.2020), #24 Daniel Aminati (17.10.2020), #25 Malik Fathi (03.11.2020), #26 Louisa Lippmann (21.11.2020) und #27 Hans Sarpei (07.12.2020).

STAFFEL 2

Im November 2020 haben wir uns zu Dritt dazu entschieden, den Podcast neu auszurichten, da der Fokus sich im Laufe der ersten Staffel immer mehr dem Thema Biografie und Persönlichkeitsentwicklung annäherte. Die zweite Staffel startete am 1. Januar 2021 im neuen Look mit der Moderatorin Nele Schenker uns war direkt ein voller Erfolg. Unser Podcast erfreut sich stetig weiterer Begeisterung, so dass uns immer mehr Menschen ihr Vertrauen schenken. **Weitere Gäste sind:**

#28 Nele Schenker (01.01.2021), #29 Shagel Butt (08.01.2021), #30 Titus Dittmann (15.01.2021), #31 Carina Møller-Mikkelsen (22.01.2021), #32 Max Lang (29.01.2021), #33 Ren Kühn (29.01.2021), #34 Dirk Kreuter (05.02.2021), #35 Anna Donauer (12.02.2021), #36 Timo Meier (14.02.2021), #37 Reiner Calmund (19.02.2021), #38 Nadine Angerer (26.02.2021), #39 Urs Meier (28.02.2021), #40 Roberta Valentini (05.03.2021), #41 Vanessa „Nessi“ Ulmer (12.03.2021), #42 Thomas Borchert (14.03.2021), #43 Timo Hildebrand (19.03.2021), #44 Benedikt Höwedes (26.03.2021), #45 Dirk W. Eilert (02.04.2021), #46 Franziska Liebhardt (04.04.2021), #47 Suzanne Grieger-Langer (09.04.2021), #48 Prof. Dr. Gerald Hüther (16.04.2021), #49 Dr. Leon Windscheid (23.04.2021), #50 Thorsten Havener (30.04.2021), #51 Katja Burkard (07.05.2021), #52 Fritz Meinecke (14.05.2021), #53 Vanessa Geghardt (21.05.2021), #54 Patric Heizmann (28.05.2021), #55 Maxim Mankevich (04.06.2021), #56 Lea Schreiner (11.06.2021), #57 Fabio Schäfer (18.06.2021), #58 Carsten Stahl (25.06.2021), #59 Manuel Cortez (09.07.2021), #60 Elisabeth Seitz (23.07.2021), #61 Tim Bendzko (30.07.2021), #62 Niko Backspin (06.08.2021), #63 Muschda Sherzada (13.08.2021), #64 Özcan Cosar (20.08.2021), #65 Verena Wriedt (27.08.2021), #66 Thomas Helmer (03.09.2021), #67 Brix Schaumburg (10.09.2021), #68 Manuel Garrera (17.09.2021), #69 Laura Nolte (24.09.2021), #70 Leandro Barreiro Martins (01.10.2021), #71 Christian Lottermann (08.10.2021), #72 Melissa Lee (22.10.2021), #73 Annett Möller (29.10.2021), #74 Dr. Mark Benecke (05.11.2021), #75 Sven Hannawald (12.11.2021), #76 Sandy Fähse (19.11.2021), #77 Prof. Dr. Ingo Froböse (26.11.2021), #78 Marco Deutschmann (03.12.2021), #79 Jasmin Minz (10.12.2021), #80 Mona Buruncuk (17.12.2021), #81 Veit Lindau (24.12.2021) und #82 Dr. Ruediger Dahlke (31.12.2021).

Staffel 3 steht schon in den Startlöchern und wird mit weiteren inspirierenden Gästen in Februar 2022 veröffentlicht.

PHILOSOPHIE

DIALOGE OHNE MASKEN



„Jeder fragt, ob du Karriere machst, ob du verheiratet bist oder ein Haus besitzt. Als ob das Leben ein Einkaufszettel wäre. Niemand fragt, ob du glücklich bist.“

Heath Ledger

Herzensangelegenheit

Wir begleiten als Persönlichkeitsentwickler, Coaches und Mentaltrainer Menschen aus dem Profi-/Leistungssport, der Kunst, dem Schauspiel, aus der Musik sowie Beschäftigte und Unternehmer*innen, die über sich hinauswachsen wollen. Uns interessieren verschiedene Methoden, wie wir unsere unbewussten Blockaden lösen, unsere Stärken entdecken sowie einsetzen und damit unsere Herzensziele wirklich erreichen können. Wir sind ein außergewöhnliches Team, welches sich wissbegierig einen breiten Wissensschatz rund um das Coaching, der Meditation, der Hypnose, der Personalentwicklung, der (Berufs-)Pädagogik, das Betriebliche Gesundheitsmanagement, dem Leistungssport und der Antidiskriminierung erarbeitet hat.

Wir schulen als Dozenten in unterschiedlichen Bildungsinstituten jährlich über tausende Teilnehmer*innen zu diversen Themengebieten. Im gegenseitigen Austausch möchten wir Menschen in ihren individuellen Lebensphasen unterstützen und ihnen dabei helfen, die Person zu werden, die sie gerne sein wollen. Uns ist es wichtig, allen Menschen mit dem gebührenden Respekt zu begegnen und unvoreingenommen in den Dialog zu treten.

Werte

Wir arbeiten sehr werteorientiert, so dass uns folgende Werte wichtig sind:



Freiheit



Respekt /
Toleranz



Familie



Vertrauen /
Loyalität



Frieden



Liebe

KONZEPT

DIALOGE OHNE MASKEN

INTERVIEW

Unser Podcast „Dialoge ohne Masken“ widmet sich Menschen, die aus dem Sport, dem Journalismus, der Kunst, der Musik, dem Schauspiel, der Politik, dem Unternehmertum sowie dem öffentlichen Leben kommen und für außergewöhnliche sowie inspirierende Persönlichkeitsentwicklungen stehen. Der Podcast wird in erster Linie mit einer Audioaufnahme begleitet. Wenn die interviewte Person eine zusätzliche Erlaubnis erteilt, können Videoaufnahmen und Fotoaufnahmen unterstützend eingesetzt werden. Die Aufnahme dauert i.d.R. 60 Minuten, wobei mit Vorbereitung und Einführung eineinhalb Stunden eingeplant werden sollten.

FRAGEN

1. Dankbarkeit: Wofür in Deinem Leben bist Du am dankbarsten?
2. Superkraft: Wenn Du morgen mit einer neuen Fähigkeit / Superkraft aufwachen könntest, welche wäre es?
3. Die eine Sache: Wenn Du eine Sache in deinem Leben oder in der Vergangenheit generell ändern könntest, welche wäre es?
4. Erfahrung: Was ist das Wertvollste, das du gelernt hast?
5. Schwerste Zeit: Was war Dein schwerster Moment im Leben? Und wie hast Du diesen überstanden?
6. Tränen: Wann hast Du das letzte Mal alleine geweint?
7. Ein Gegenstand: Dein Haus mit all Deinen Besitztümern fängt Feuer. Nachdem Du Deine Liebsten gerettet hast, ist noch genug Zeit, um genau einen Gegenstand zu retten. Was würdest Du retten und warum?
8. Noch 1 Jahr: Wenn Du wüsstest, dass Du in einem Jahr stirbst, würdest Du irgendetwas an Deiner Lebensweise ändern? Wenn ja, was genau?

KONTERFRAGE

Nach den acht Fragen dürfen die Interviewpartner*innen dem Interviewer ebenfalls eine sehr persönliche Frage stellen, auf die er sich nicht vorbereiten kann!

NOMINIERUNG

Im Anschluss können die Interviewpartner*innen zwei Personen nominieren, welche als weitere Gäste im Podcast Dialoge ohne Masken eingeladen werden.

BEKANNT AUS

Unser Podcast „Dialoge ohne Masken“ sowie unsere tägliche Arbeit im Bereich des Sportmentorings ist in verschiedenen Medien zitiert und herangezogen worden:



DIALOGE OHNE MASKEN

WÖCHENTLICHER INTERVIEWPODCAST

„Ja geil. Also, den würde ich mir selber nochmal anhören. Ja, absolut, finde ich mega. Es sind halt geile Fragen. Die Qualität der Fragen bestimmt nachher das Ergebnis. Also wähle die richtigen Gäste aus und stell ihnen die richtigen Fragen. Schaffe eine Atmosphäre, in denen sich deine Gäste wohlfühlen und dir vertrauen. Und dann kommt sowas heraus, wie wir es jetzt hier haben.“ **Dirk Kreuter**

„Ich freue mich riesig, wirklich. Und es hat mir total viel Spaß gemacht und ich bin dankbar, dass ich am 31.12., morgens, schon wieder was dazugelernt habe, von dir. Dankeschön. Du hast ganz viele tolle Sachen gesagt. Während ich geredet und reflektiert habe, hast du Sachen gesagt, die mich inspiriert haben und mich in meinen Gedanken beeinflusst haben. Und das ist was Schönes. Danke für den Genuss am Morgen.“ **Nadine Angerer**

„Ich fand es auch ganz toll. Und so anders als jedes Interview, was ich bisher gegeben habe. Ich bin auch sehr dankbar dafür. Es ist wirklich schön, wie du einen Menschen öffnen kannst. Oder anders gesagt, wie du einem Menschen das Gefühl geben kannst, dass er sich öffnen darf. Und das hatte ich jetzt eben auch. Ich hatte wirklich das Gefühl, ich kann hier ganz frei reden und ich habe auch überhaupt keine Angst, dass das dann veröffentlicht wird.“ **Thomas Borchert**



Phone:
+49 2191 6908844



Address:
Kreuzbergstr. 55, 42899 Remscheid



Email:
info@dialogeohnemasken.de



Instagram:
@dialogeohnemasken



Youtube:
@podcast dialoge ohne masken



Facebook:
@dialogeohnemasken

