



Kursplan April 2024

Vormittagskurse

Nachmittagskurse

Abendkurse

Montag	Dienstag	Mitwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30 – 10:45 Uhr Babykurs 9.-12. Monat Jana Kikiela-Wagner Anmelden	10:00 – 11:00 Uhr Ayurvedische Babymassage Jana Kikiela-Wagner Anmelden	08:45 – 09:40 Uhr Polestar Pilates Andrea Bauens Anmelden	10:00 – 11:15 Uhr Babykurs 6.-9. Monat Jana Kikiela-Wagner Anmelden	09:30 – 10:30 Uhr Offenes Kinderturnen 1.-3. Lbj Anna Sosna-Schubert Anmelden	10:00 – 17:00 Uhr Geburtsvorbereitung für Paare Hebamme Marie Senger Anmelden	10:00 – 17:00 Uhr Geburtsvorbereitung für Paare Hebamme Marie Senger Anmelden
11:00 – 12:00 Uhr Babykurs 3.-6. Monat Jana Kikiela-Wagner Anmelden	10:00 – 10:45 Uhr “Musikgarten für Babys- Level 1- im 3. – 10. Monat Viola Wertgé-Löhr Anmelden	10:00 – 12:00 Uhr Beckenboden-Workshop (10.04.2024) Marie Senger Anmelden		09:30 – 10:30 Uhr Motorik-Spiel 2. – 3.Lbj Anna Sosna-Schubert Anmelden	10:00 – 17:00 Uhr Geburtsvorbereitung für Paare Hebamme Johanna & Carolin Anmelden	10:00 – 17:00 Uhr Geburtsvorbereitung für Paare Hebamme Johanna & Carolin Anmelden
15:30 – 16:30 Uhr Motorik-Spiel 1. – 2.Lbj Anna Sosna-Schubert Anmelden	10:45 – 11:30 Uhr “Musikgarten für Babys- Level 1- im 10. – 18. Monat Viola Wertgé-Löhr Anmelden	10:30 – 11:45 Uhr Rückbildung Marie Senger Anmelden	12:00 – 13:00 Uhr Ayurvedische Babymassage Jana Kikiela-Wagner Anmelden	11:00 – 12:00 Uhr Motorik-Spiel 1. – 2.Lbj Anna Sosna-Schubert Anmelden	10:00 – 15:00 Uhr Fit für den Schulhof (8.6.) Andrea Kottmann-Coniglio Anmelden	
16:00 – 17:00 Uhr Kinderyoga von3–6 Jahren Michi von YogaPänz Anmelden						
16:00 – 18:00 Uhr Erste-Hilfe-Kurs “Säugling & Kleinkind” Arved Bonin Anmelden				16:30 – 17:30 Uhr Kinderturnen 2. – 3,5.Lbj Anna Sosna-Schubert Anmelden		
17:00 – 18:00 Uhr Kinderyoga von5–8 Jahren Michi von YogaPänz Anmelden		17:30 – 18:30 Uhr Funtastico Musical 9. – 13. Jährige Nicola R.-W. & Dana B.	18:30 – 19:30 Uhr TK-Rückentraining Andrea Bauens Anmelden			
19:30 – 21:00 Uhr Elternabend Katharina Steinberg Anmelden			18:30 – 20:30 Uhr Stillvorbereitungskurs Hannah Lehmann Anmelden			
19:30 – 21:30 Uhr Geburtsvorbereitung für Paare Hebamme Miriam Steinkamp Anmelden			19:35 – 20:30 Uhr Polestar Pilates Andrea Bauens Anmelden			Instagram Facebook



APFELBAUMCHEN.KOELN