

So sieht es in unserem Schlaflabor im Klinikzentrum Nord aus

Wir wollen, dass Sie sich bei uns wohl fühlen.

Gemütliche Zimmer und die moderne Technik sind nur dafür da, damit wir Ihnen bei Ihren Schlafstörungen weiter helfen können.

Blick in den Flur:



Sie bewohnen im Schlaflabor ein gemütliches Einzelzimmer mit Bad:



Ihr Weg zu uns...

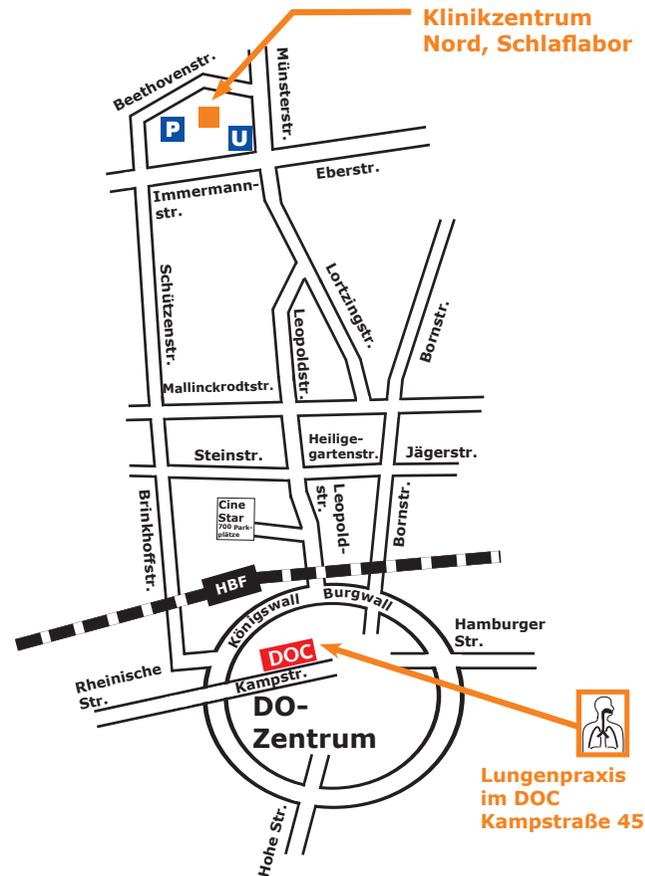
... mit dem Auto:

Bis zum Parkplatz Schützenstraße vor dem Haupteingang des Klinikzentrums Nord.

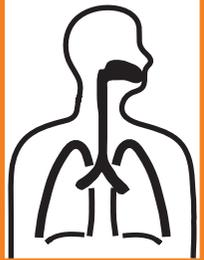
... mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

vom HBF mit der U 41 bis zur Haltestelle Immermannstr./Klinikzentrum Nord, oder mit den Linien U 49 oder Bus 453.

Wir erwarten Sie abends um 21.00 Uhr im Schlaflabor. Sie finden uns, wenn Sie durch den Haupteingang des Klinikzentrums Nord und dann links an der Rezeption vorbei gehen. Folgen Sie der Beschilderung „Schlaflabor“ auf die Station NI 3 in der 3. Etage.



Schlaflabor im Klinikzentrum Nord



Betreiber:
Lungenpraxis im DOC
www.lungenarzt-dortmund.de

Ambulantes Schlaflabor

im Klinikzentrum Nord
Münsterstrasse 240
(Parkplatz Schützenstraße)
44145 Dortmund
Tel.: 0231 / 47 61 65 1
Fax: 0231 / 47 61 65 2
E-Mail: schlaflabor@lungenarzt-dortmund.de

Telefonische Sprechzeiten:
Montag bis Donnerstag von 11.00 bis 15.45 Uhr. Falls wir im Gespräch sind, bitte auf unseren Anrufbeantworter sprechen. Wir rufen zurück, spätestens am nächsten Arbeitstag.

Praxis für Lungenheilkunde, Schlafmedizin und Allergologie

im DOC (Dortmunder Centrum für Medizin und Gesundheit)
Kampstraße 45
44137 Dortmund
Tel: 0231 / 56 78 56 - 0



Erholsamer Schlaf

ist für die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität sehr wichtig.

Nachts erholen sich Körper und Seele, Atmung und Herzschlag verlangsamen sich, das Gehirn verarbeitet die Ereignisse des Tages und lernt daraus.

Hormone werden neu gebildet und wichtige Reparaturvorgänge laufen im Körper ab. All dies wird durch Schlafstörungen behindert.

Wir möchten, dass Ihr Schlaf wieder erholsam wird.

Vor der Überweisung ins Schlaflabor muss zunächst eine ambulante Schlafscreening Untersuchung durchgeführt werden. Diese kann entweder durch Ihren Arzt oder über die Lungenpraxis DOC Kampstraße durchgeführt werden.

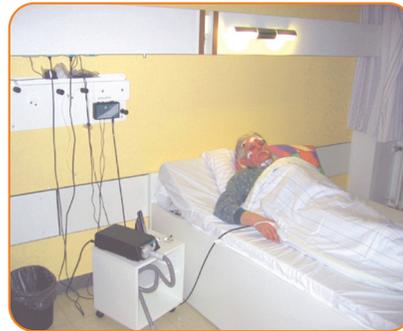
Für pflegebedürftige Patienten ist unser Schlaflabor nicht geeignet.



Was passiert im Schlaflabor ?

Nach dem Abendessen zu Hause kommen Sie um 21.00 Uhr im Schlaflabor an. Die Nachtwache zeigt Ihnen ihr Zimmer. Einige Zeit später werden Sie mit mehreren Elektroden und Messfühlern verkabelt, damit wir Ihren Schlaf überwachen können.

Die Nacht im Schlaflabor:



Folgende Daten werden gemessen und ausgewertet:

- Atmung und Schnarchgeräusche
- Schlafstadienanalyse (EEG, EOG)
- Atembewegungen an Brustkorb und Bauch
- Sauerstoffsättigung im Blut
- Muskelaktivität (Kinn- und Beinmuskulatur)
- Körperlage
- Infrarot-Video Kontrolle mit direkter persönlicher Überwachung

Die Daten laufen im Dienstzimmer der Nachtwachen zusammen, so dass wir direkt eingreifen können, wenn sich mal eine Elektrode lösen sollte.

Blick in den Auswertungsraum:



Am folgenden Morgen werden die Daten ausgewertet. Es besteht die Möglichkeit, im Krankenhaus Café ab 07.00 Uhr zu frühstücken (Samstags ab 08.00 Uhr). Ihr Arzt bespricht einige Zeit später die Testergebnisse und ggf. die Therapiemöglichkeiten mit Ihnen. Gegen 11.00 Uhr morgens können Sie dann das Schlaflabor verlassen, tagsüber ist es geschlossen.

Kontrollen am Wochenende werden nach Absprache an einem Werktag besprochen.

Das können Sie für den Erfolg der Untersuchung selber tun:

- Zur Verbesserung der Elektrodenhaftung Verzicht auf Körperlotion und Creme am Untersuchungstag
- Die Damen verzichten bitte auf lackierte Fingernägel
- Die Herren werden gebeten, sich für den Abend nochmals zu rasieren
- Zum Wohlfühlen dürfen Sie gerne ihr eigenes Kopfkissen mitbringen
- Bringen Sie bitte auch Ihre notwendigen Schlafsachen und Medikamente mit